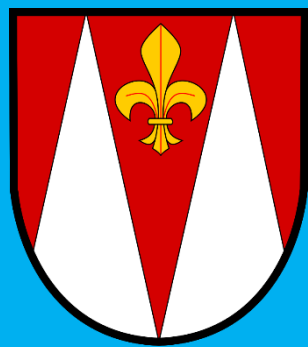




FRYČOVICKÝ

6/2024

ZPRAVODAJ



str. 8 Ohlédnutí za svatební sezónou

str. 14 Úspěchy naší základní školy

str. 25 Vánoční bohoslužby

www.frycovice.cz

ÚVODNÍ SLOVO STAROSTY

Vážení a milí spoluobčané,

blíží se Vánoce, nejkrásnější svátky v roce. Svátky klidu, lásky a rodinné pohody. Je to také čas rekapitulace a ohlédnutí se nad tím, co se v letošním roce podařilo a jaké jsou plány na rok následující. Dovolte mi tímto shrnout alespoň pár největších záměrů, které se v letošním roce podařilo zrealizovat.

Největší akcí letošního roku se bezesporu stala výstavba nového nájemního bydlení v obci. Jak jste sami mohli během uplynulých měsíců vidět, stavba roste jak z vody. Momentálně máme zastřešeno, jsou osazená okna i dveře a začaly práce uvnitř objektu. Vše běží dle stanoveného časového harmonogramu a všichni pevně věříme, že v červenci roku 2025 bude vše zdárně dokončeno. I v následujících zpravodajích Vás budu o dalším průběhu výstavby informovat.

V lednu roku 2025 budou zveřejněny podmínky pro příjem žádostí pro zájemce o toto bydlení. Dochází k neustálým dotazům, a proto prosím ještě o chvilíčku strpení. Podmínky chceme samozřejmě nastavit precizně a spravedlivě. Vzhledem k následné kolaudaci po dokončení stavby a dalším nezbytně nutným krokům předpokládáme, že byty by mohly být připraveny k nastěhování nových nájemců z kraje podzimu příštího roku.

Další stavbou, kterou se podařilo po několika letech příslibů zrealizovat, je výstavba dětského hřiště na horním konci. Z mého pohledu se toto nové veřejné prostranství velmi povedlo a mám velkou radost z toho, když vidím, jak ihned po otevření si přišlo hřiště vyzkoušet tolik dětí s rodiči.

V kuchyni základní školy došlo k celkové rekonstrukci vzduchotechniky. Také byla v základní škole zrealizována a otevřena nová učebna virtuální reality a robotiky. Z rezervního fondu ZŠ byla kompletně zrekonstruována školní kuchyňka pro naše žáky.

Již v lednu byly mezi občany rozdány další kompostéry sloužící k ukládání bioodpadu.

Ještě v letošním roce by měly být dokončeny práce na cyklostezce Brušperk – Fryčovice.

Na všechny zmíněné akce se podařilo získat peníze z různých dotačních titulů.

V průběhu roku probíhaly práce na několika projektech a studiích. Máme již podanou žádost o stavební povolení na plánovanou cyklotrasu Fryčovice – Staříč. Máme hotový projekt na novou přístavbu strojovny FRY Relax centra a do konce roku bude hotová studie na úpravu místního hřbitova.

A nyní co máme v plánu kromě dokončení výstavby nájemního bydlení v příštím roce.

Máme zažádáno o dotaci na realizaci chodníku a přechodových míst nedaleko zastávky U Kříže.

S touto výstavbou se v příštím roce počítá i v případě, že žádost nebude úspěšná.

Máme schválenou žádost o dotaci na výletišť v obecním areálu TJ Sokol. V tomto případě činíme kroky k tomu, aby proběhla v jarních měsících soutěž na zhotovitele a se samotnou realizací bychom rádi začali 1. 9. 2025.



Také se podařilo získat dotaci na doplnění naší komunální techniky o cisternu za traktor a podkop s hydraulicky posuvným ramenem do boku a lžící.

Na místním hřbitově chceme vzhledem k finanční náročnosti začít s postupným doplňováním chodníků mezi hrobovými místy.

V neposlední řadě máme vysoutěženého zhotovitele a v lednu roku 2025 dojde k zahájení prací na vybudování veřejného prostranství – parku před obecním úřadem.

Samozřejmě výše zmíněné záměry nejsou zdaleka vše, co se na obci během tohoto roku odehrálo. Je třeba myslet na neustálé investice do údržby stávajícího obecního majetku, kterého máme opravdu hodně.

V letošním roce nás bohužel v září zasáhla ničivá povodeň. Ukázala nám na různých místech naší republiky, jak dokáže příroda být silná a od základu překopat jakékoli plány. I v následujícím roce se budeme postupně snažit pokračovat v obnově jednotlivých vodotečí, čištění propustků a najít na větším počtu míst naší obce řešení, jak tyto situace co nejlépe přechkat a umožnit extrémnímu množství vody co nejlepší průtok z okolních kopců do řeky Ondřejnice. Dovolte mi touto cestou srdečně poděkovat všem, kteří se jakkoli podíleli na chodu naší obce v roce 2024. Velice si vážím každého z Vás, který jakoukoliv odvedenou prací přispěl k tomu, aby naše obec byla taková, jaká je, plná kulturních a společenských akcí, kvalitní infrastruktury a fungujících spolků plných dětí. Jsem velmi rád, že jsou v naší obci stále lidé, kteří rádi přidávají ruce k dílu, ať už při zařizování jednotlivých akcí, nebo v rámci jiných prací.

Doba vánočních svátků je dobou lásky, setkávání se v kruhu rodiny i přátel a také dobou usmíření. Naslouchejme druhým a snažme se alespoň v kruhu svých nejbližších podporovat dobrou náladu. Přeji Vám všem v této nelehké době co nejvíce optimismu, lásky, štěstí a pohody. A do nového roku 2025 hlavně pevné zdraví, bez kterého jsou ostatní věci pouhou malicherností.

Krásné Vánoce a šťastný nový rok 2025!

Bc. Pavel Janša, starosta

INFORMACE Z OBCE

Výtah ze schůzí rad obce za období říjen–listopad 2024

- **Souhlasí** s uzavřením „Smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohody o umístění stavby č. IV-12-8019988/VB03“, včetně souhlasu s provedením stavby na situačním plánu, který je nedílnou součástí výše uvedené smlouvy, na hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 2393/1 v k. ú. Fryčovice ve vlastnictví Obce Fryčovice, za zřízení věcného břemene za jednorázovou náhradu v celkové výši 3 800,- Kč bez DPH.
- **Bere na vědomí** návrh textu kroniky za rok 2023.



- **Bere na vědomí** informace o stavech na účtech Obce Fryčovice ke dni 30. 8. 2024: stav účtu vedeného u společnosti MONETA Money Bank, a. s. je 10 045 054,21 Kč, u společnosti Komerční banka, a. s. 49 586 956,68 Kč a stav účtu vedeného u společnosti ČESKÁ NÁRODNÍ BANKA je 8 743 348,75 Kč. Souhrn stavů je 68 375 359,64 Kč.
- **Souhlasí** s nabídkou osazení samoobslužné schránky ALZABOX od společnosti Alza.cz a. s. na pozemku parc. č. 1469 v majetku obce Fryčovice.
- **Schvaluje** uzavření Dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo ze dne 16. 5. 2024 mezi obcí Fryčovice a společností Air - Klimont s.r.o., jejímž předmětem jsou méně práce a tedy snížení ceny díla o 50 952,95 Kč vč. DPH.
- **Schvaluje** termín vítání nových občánků obce Fryčovice na den 19. 10. 2024 v době od 9:00 do 10:00 hodin a schvaluje poskytnutí peněžitého daru ve výši 5 000 Kč každému nově narozenému dítěti, které se stalo občanem obce Fryčovice.
- **Schvaluje** cenovou nabídku na výměnu filtru vč. aktivního uhlí od společnosti G-Team INOX SERVIS s. r. o. ve výši 115 600 Kč bez DPH.
- **Schvaluje** Povodňový plán obce z 9. 9. 2024.
- Bere na vědomí vyhlášení volného dne ředitelem Základní školy Fryčovice, příspěvkové organizace, včetně přerušení provozu školní družiny a školní jídelny dne 30. 9. 2024 z důvodu přerušení dodávky.
- Bere na vědomí podnět pana Ing. Zdeňka Honka na nutnost změny odtokových poměrů z pole nad státní silnicí u Regiopotravin.
- Schvaluje uzavření Smlouvy o poskytnutí dotace z rozpočtu Moravskoslezského kraje mezi Obcí Fryčovice a Moravskoslezským krajem, jejímž předmětem je poskytnutí účelově určené dotace v maximální výši 66,12 % celkově skutečně vynaložených uznatelných nákladů na realizaci projektu „Výstavba chodníku podél silnice II/486 ve Fryčovicích“, maximálně však ve výši 400 000 Kč, účelově určenou k úhradě uznatelných nákladů projektu.
- Bere na vědomí cenovou nabídku na výměnu vedení VO v obci Fryčovice – etapa č. 7 od společnosti i ČEZ ESL, s. r. o., na výměnu vedení VO dle zadání pro etapu č. 7 ve výši 58 729 Kč bez DPH.
- **Schvaluje** cenovou nabídku na opravu dešťové kanalizace před domem č. p. 803 od pana Tibora Bači ve výši 188 000 Kč bez DPH.
- **Souhlasí** s umístěním a realizací stavby „Vodovodní přípojka“ na hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 45/1 (ostatní plocha – ostatní komunikace) v k. ú. Fryčovice ve vlastnictví Obce Fryčovice dle předložené situace, v souladu s ust. § 187 odst. 2 zákona č. 283/2021 Sb., stavební zákon, v účinném znění, za jednorázovou úplatu ve výši 2 000 Kč bez DPH za věčné břemeno, v rámci stavby „Vodovodní přípojka pro zahradu, parc. č. 41 k. ú. Fryčovice“ na hmotné nemovité věci, pozemcích parc. č. 41 a 40/4, vše v k. ú. Fryčovice, jejichž vlastníkem je pan R. Š.
- **Schvaluje** Rozpočtové opatření č. 8/2024.



- **Schvaluje** poskytnutí peněžitého daru ve výši 50 000 Kč do sbírky „Povodeň 2024 Stará Ves nad Ondřejnicí a Košatka“, na pomoc postiženým povodněmi na území obce Stará Ves nad Ondřejnicí, ve prospěch účtu 6750202389/0800.
- **Bere na vědomí položkový** rozpočet stavby Fryčovice – následná péče o veřejná prostranství před OÚ od paní Ing. Petry Ličkové, s projekční cenou ve výši 850 897,64 Kč bez DPH.
- **Schvaluje** uzavření Dodatku č. 3 ke Smlouvě o dílo ze dne 20. 5. 2024 mezi Obcí Fryčovice a společností VAMAZ CONSTRUCTION a. s., jehož předmětem je snížení ceny díla na částku ve výši 68 477 290,56 Kč bez DPH.
- **Bere na vědomí** informace o stavech na účtech Obce Fryčovice ke dni 30. 9. 2024: stav účtu vedeného u společnosti MONETA Money Bank, a. s. je 1 415 263,18 Kč, u společnosti Komerční banka, a. s. 58 409 804,52 Kč a stav účtu vedeného u společnosti ČESKÁ NÁRODNÍ BANKA je 980 615,75 Kč.
- **Určuje** první pátek v měsíci jako den určený k uzavírání registrovaného partnerství na matrice.
- **Určuje** budovu Obecního úřadu Fryčovice č. p. 83 jako místo určené k uzavírání registrovaného partnerství.
- **Bere na vědomí** informaci z Krajského úřadu Moravskoslezského kraje, odboru investičního a majetkového Čj: MSK 126643/2024, spis. zn. IM/11987/2023/Kon ze dne 30. 9. 2024 jejímž předmětem je informace o pozemku parc. č. 286, k. ú. Fryčovice v obci Fryčovice k jeho možnému bezplatnému převodu do vlastnictví obce.
- **Souhlasí** s umístěním a realizací stavby IO 04 – Přeložka vodovodu na hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 529, k. ú. Fryčovice, ve vlastnictví Obce Fryčovice, dle předložené situace, v souladu s § 187 odst. 2 zákona č. 283/2021 Sb., stavební zákon, v účinném znění, v rámci stavby „Přístavba provozovny Ekokoza s. r. o., Fryčovice“ na hmotných nemovitých věcech, pozemcích parc. č. 521 a parc. č. 522, vše k. ú. Fryčovice, jejichž vlastníkem je pan H. Č.
- **Bere na vědomí** podnět manželů L. Š. a M. Š. k odvodnění pozemní komunikace nacházející se na hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 362, k. ú. Fryčovice.
- **Schvaluje** převedení peněžitých prostředků ve výši 200 000 Kč z rezervního fondu Základní školy Fryčovice, příspěvkové organizace, do fondu odměn Základní školy Fryčovice, příspěvkové organizace.
- **Bere na vědomí** dopis z Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových, č. j. UZSVM/O/2212712/2024-OFMM, ze dne 9. 10. 2024, s informací o plánovaném prodeji hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 2041/18, k. ú. Fryčovice, formou elektronické aukce.
- **Schvaluje** uzavření smlouvy o výpůjčce mezi Obcí Fryčovice a příspěvkovou organizací Základní škola Fryčovice, příspěvková organizace, jejímž předmětem je výpůjčka učebny pro virtuální realitu a robotiku inv. č. 2-034 v hodnotě 4 878 068,92 Kč.
- **Bere na vědomí** informace starosty obce o jednání se společností CETIN a. s., ve věci napojení stavby Nájemní bydlení na optické kabely s tím, že vzhledem k vysoké investici



požaduje spoluúčast obce ve výši 450 000 Kč a dále předloží návrh smlouvy k posouzení RO.

- **Souhlasí** s projektovým řešením stavby „Fryčovice, č. parc. 1547/7, NNv, NNk“ dle předložených koordinačních situačních výkresů stavby č. 1-3/C.3 a se vstupem na hmotné nemovité věci, pozemky parc.č. 352, 248/6 a 239, vše k.ú. Fryčovice, ve vlastnictví Obce Fryčovice, s tím, že investor stavby, společnost ČEZ Distribuce, a.s., podá sdělení o realizaci stavby v dostatečném předstihu, aby mohl být majetek Obce Fryčovice, místní rozhlas a veřejné osvětlení, včas demontován a přemístěn v rámci nového zařízení distribuční soustavy.
- **Souhlasí** s umístěním a realizací stavby D2.2-01 „Přípojka splaškové kanalizace“ na hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 2394/1 k. ú. Fryčovice ve vlastnictví Obce Fryčovice, dle předložené situace, v souladu s § 187 odst. 2 zákona č. 283/2021 Sb., stavební zákon, v účinném znění, v rámci stavby „Stavební úpravy a přístavba rodinného domu č. p. 432“, na hmotných nemovitých věcech, pozemcích parc. č. 1438 a parc. č. 1440, vše v k. ú. Fryčovice, jejichž vlastníkem je pan Ing. L. B., a pověřuje starostu obce rozhodnutím o uzavření smlouvy o zřízení věcného břemene, s panem Ing. L. B., jejímž předmětem bude zřízení věcného břemene, služebnosti inženýrské sítě, zatěžující hmotnou nemovitou věc, pozemek parc. č. 2394/1, k. ú. Fryčovice, ve prospěch hmotných nemovitých věcí, pozemku parc. č. 1438 a parc. č. 1440, vše k. ú. Fryčovice, za jednorázovou úplatu ve výši 2.000 Kč bez DPH, v rozsahu dle geometrického plánu, kterým bude přesně zaměřena inženýrská síť.
- **Souhlasí** s umístěním stavby D2.3-01 „Sjezd na pozemek“ na hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 2394/1, k. ú. Fryčovice, ve vlastnictví Obce Fryčovice, dle předložené situace rozhledů, v souladu s § 187 odst. 2 zákona č. 283/2021 Sb., stavební zákon, v účinném znění, v rámci stavby „Stavební úpravy a přístavba rodinného domu č.p. 432,“ na hmotných nemovitých věcech, pozemcích parc. č. 1438 a parc. č. 1440, vše k. ú. Fryčovice, jehož vlastníkem je pan Ing. L. B., a s napojením sjezdu z hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 1440 k. ú. Fryčovice, na místní komunikaci č. 16c/1 ve vlastnictví Obce Fryčovice, umístěné na hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 2394/1, k. ú. Fryčovice, ve vlastnictví Obce Fryčovice, a pověřuje starostu obce rozhodnutím o uzavření smlouvy o zřízení práva stavby, s panem Ing. L. B., jejímž předmětem bude zřízení práva stavby, zatěžující hmotnou nemovitou věc, pozemek parc. č. 2394/1, k. ú. Fryčovice, ve prospěch hmotných nemovitých věcí, pozemku parc. č. 1438 a parc. č. 1440, vše k. ú. Fryčovice, opravňující zřídit stavbu sjezdu na hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 2394/1, k. ú. Fryčovice, dle předložené projektové dokumentace stavby D2.3-01 „Sjezd na pozemek“ v rámci stavby „stavební úpravy a přístavba rodinného domu č. p. 432“.
- **Schvaluje** návrh rozpočtu Základní školy Fryčovice, příspěvkové organizace, na rok 2025.
- **Schvaluje** návrh rozpočtu Mateřské školy Fryčovice 451, příspěvkové organizace, na rok 2025.
- **Schvaluje** návrh střednědobého výhledu rozpočtu Mateřské školy Fryčovice 451, příspěvkové organizace, na období 2026 – 2027.



- **Souhlasí** s přijetím peněžitého daru až ve výši 15 000 Kč od obecně prospěšné společnosti Pomáháme školám k úspěchu o. p. s., pro Základní školu Fryčovice, příspěvkovou organizaci, za účelem realizace společného profesního učení v rámci projektové lokality a na další zkvalitňování výuky v rámci zmíněného projektu.
- **Schvaluje** Rozpočtové opatření č. 9/2024.
- **Schvaluje** uzavření Smlouvy o poskytnutí dotace z rozpočtu Moravskoslezského kraje mezi Obcí Fryčovice a Moravskoslezským krajem, jejímž předmětem je poskytnutí neinvestiční dotace ve výši 14 100 Kč účelově určenou k úhradě uznatelných nákladů projektu „Úhrada nákladů vzniklých u JSDH v souvislosti s řešením povodní na území Moravskoslezského kraje“.
- **Bere na vědomí** zápis o výsledku dílčího přezkoumání hospodaření obce Fryčovice v roce 2024.
- **Bere na vědomí** žádost spolku TJ Sokol Fryčovice z. s., o příspěvek na činnost pro rok 2025, a to formou dotace ve výši 1 000 000 Kč.
- **Schvaluje** cenovou nabídku od společnosti BlueBen servisní a. s., jejímž předmětem je zpracování projektové dokumentace pro účely výběru zhotovitele FVE na stavbách ve vlastnictví Obce Fryčovice, za cenu ve výši 590 000 Kč bez DPH, a schvaluje uzavření smlouvy o dílo se společností BlueBen servisní a. s., jejímž předmětem je zpracování projektové dokumentace pro účely výběru zhotovitele FVE na stavbách ve vlastnictví Obce Fryčovice, za cenu ve výši 590 000 Kč bez DPH.
- **Schvaluje** uzavření Smlouvy o poskytnutí součinnosti, Smlouvy o smlouvě budoucí o převodu vlastnictví k chodníku a dešťové kanalizaci mezi Obcí Fryčovice a společností A+R s. r. o., jejímž předmětem je závazek Obce Fryčovice poskytnout společnosti A+R s. r. o. součinnosti v rámci výstavby stavby nazvané „PENNY MARKET Fryčovice“ s tím, že se společnost A+R s. r. o. zavazuje zrealizovat na vlastní náklady přeložku části chodníku a části dešťové kanalizace na hmotných nemovitých věcech, pozemcích parc. č. 2391/1 a parc. č. 2028/16 v k. ú. Fryčovice s tím, že na stavbu tohoto chodníku a dešťové kanalizace byla Obci Fryčovice poskytnuta dotace, a jejímž předmětem je závazek stran v budoucnu uzavřít darovací smlouvu, jejímž předmětem je darování přeložky části chodníku a části dešťové kanalizace do vlastnictví Obce Fryčovice.
- **Schvaluje** uzavření darovací smlouvy s Charitou Frýdek-Místek, jejímž předmětem je poskytnutí peněžitého daru na financování provozu sociálních služeb v roce 2025 ve výši 30 000 Kč.
- **Bere na vědomí** výroční zprávu o činnosti Základní školy Fryčovice, příspěvková organizace, za školní rok 2023/2024.
- **Bere na vědomí** protokol o kontrole provedené na základě Oznámení o zahájení kontroly s pověřením č. 0946/06/2024 k provedení kontroly, dle kterého došlo ke kontrole Obecního úřadu Fryčovice, a předmětem kontroly byl výkon přenesené působnosti na úsek matrik, vč. agendy ověřování, v období od 1. 1. 2023 do 4. 11. 2024.
- **Vydává** Volební řád Školské rady Základní školy Fryčovice, příspěvková organizace.



Upozornění spoluobčanům
Správní poplatky za komunální odpad bude možné uhradit na obecním úřadě až od 20. ledna 2025.
Výše částky bude upřesněna po schválení zastupitelstvem obce na prosincovém zasedání.

OHLÉDNUTÍ ZA SVATEBNÍ SEZÓNOU

V letošním roce si ve Fryčovicích řeklo své „ano“ rekordních 22 párů. Od roku 2023 tak můžeme vidět vzestupný zájem o svatební obřady ve Fryčovicích. V matriční knize, která je vedena u našeho úřadu od roku 2001, nebylo doposud v žádném roce zapsáno tolik svateb. Pro srovnání s minulými léty, v roce 2023 bylo ve Fryčovicích oddáno 20 párů, v roce 2022 to bylo 8 párů a v roce 2021 to bylo 5 párů.

Rada obce Fryčovice stanovila dobu pro uzavírání manželství na dny pátek a sobotu, a to v čase od 9 do 13 hodin. Místem pro uzavírání manželství stanovila obřadní síň Obecního úřadu a kulturní sál Obecního domu. Za vydání povolení uzavřít manželství mimo dobu nebo místo, které stanovila Rada obce Fryčovice, je určen správní poplatek 3 000,- Kč.

Během uplynulého roku měli snoubenci nejčastěji zájem vyslovit své „ano“ v Penzionu Fryčovice, a to ve venkovních prostorech zahrady, v případě deštivého počasí v altánu. Ty dvojice, které požadovaly pro obřad vnitřní prostory, upřednostnily obřadní síň Obecního úřadu nebo kulturní sál Obecního domu ve Fryčovicích. Krásných míst ve Fryčovicích máme mnoho, budeme se proto těšit na následující svatební sezónu a na to, co si pro nás snoubenci připraví.





Mgr. Lucie Žídková, matrikářka

Vítání občánků

V sobotu 19. října 2024 se uskutečnilo letošní třetí vítání občánků. Na obecním úřadě jsme přivítali maminky malých občánků, jejich tatínky, sourozence a prarodiče. Symbolické vítání občánků se konalo za přítomnosti 2 dívek a 3 chlapců z mateřské školy, kteří pod vedením paní učitelky Petry Staňkové novým občánkům a jejich rodičům předvedli krásné recitační vystoupení.

Mezi občánky Fryčovic bylo přivítáno 9 dětí, z toho 2 holčičky a 7 chlapečků: Kristián Bohušík, Viktor Buček, Veronika Šeflová, Teodor Král, Matyáš Filar, Mateo Frydrych, Filip Sadílek, Kristián Volný a Nela Nevludová.

Rodiče nově narozených dětí obdrželi knížečku k narození dítěte a dárkovou tašku s produkty, které darovala Lékárna U sv. Jiří. Naše obecní knihovna dětem darovala dárkovou tašku *Bookstart* s dětskou literaturou. Novorozené děti, které měly v době narození a přijetí daru trvalý pobyt na území obce Fryčovice, dostaly peněžitý dar ve výši 5 000 Kč. Pan starosta předal maminkám květiny a rodičům popřál hodně radosti při výchově svých dětí, k tomu pevné zdraví a rodinnou pohodu. Rodiče se podepsali do Knihy zápisů o uvítání do života a poté se nechali s miminkem a celou rodinou vyfotit u kolébky naší paní fotografkou Terezou Czyžovou. Výsledné fotografie rodičům poskytujeme jak v tištěné, tak elektronické podobě jako památku na tento slavnostní den.

Rodičům nově narozených dětí přejeme, aby mohli sledovat počínání svých dětí s pýchou a s hrdostí, ale hlavně s láskou a obrovským pochopením. Naším novým občánkům přejeme hodně zdraví a šťastné vykročení do života. Do budoucna Vám přejeme, abyste dosáhli svých cílů a aby se všechny Vaše sny vyplnily. A pokud Vás život zavede kamkoliv, vzpomeňte si, kde je Váš domov.



Mgr. Lucie Žídková, matrikářka







Mateřská škola Sluníčko se i letos zaměřuje na rozvoj dětí prostřednictvím pestrých zájmových činností a kulturních akcí. Pro děti jsou připraveny programy, které nejen zábavným, ale i naučným způsobem rozvíjejí jejich schopnosti, dovednosti, pohyb, tvořivost a vztah k životnímu prostředí.



Mají možnost se zapojit do několika zájmových aktivit. Jedním z oblíbených kroužků je angličtina, kde si děti hravou formou osvojují základní slovíčka a fráze. S využitím písniček, her a pohybových aktivit se děti učí cizí jazyk přirozeně a nenásilně.

Další aktivitou je plavání, které se těší u dětí velké oblibě. Děti se zde učí základní techniky a také získávají jistotu ve vodním prostředí a odbourávají strach z vody.



Keramické činnosti podporují přirozenou tvořivost, fantazii a rukodělnou práci. Pravidelně se zúčastňujeme keramických soutěží, kde se vždy naše škola umísťuje na předních místech.

Velkým lákadlem pro děti jsou i dramatické aktivity, kde mohou prozkoumávat svět divadla a tvořivosti. Podporují jejich sebevědomí, komunikaci a týmovou spolupráci. V rámci těchto aktivit děti nacvičily program pro místní seniory a přivítaly nově narozené občanky Fryčovic.



Ekologické povědomí rozvíjejí ekologické aktivity, kde se seznamují s významem ochrany přírody, třídění odpadů a péči o životní prostředí. V mateřské škole si klademe velký důraz na to, aby si děti již od útlého věku vytvářely kladný vztah k přírodě a její ochraně.

Poslední jsou pohybové aktivity, které děti učí základním sportovním dovednostem, koordinaci, rovnováze a rozvíjí tělesnou zdatnost, týmového

ducha a radost z pohybu.

Měsíc říjen byl v MŠ také ve znamení několika kulturních akcí. Děti měly možnost zhlédnout divadelní představení na obecním úřadě s názvem: „Co malí medvědi o podzimu nevědí“.

Dne 16. 11. 2024 pak proběhla na zahradě školy akce s rodiči a klaunem Hopsalínem s názvem Strašidelný rej. Děti dorazily v kostýmech a užily si zábavný program s tancem a soutěží. Hopsalín svým vystoupením děti pobavil a vytvořil nezapomenutou atmosféru.

Bc. Kateřina Šturcová, učitelka

Sněhové vločky se k zemi snáší,
mráz si s okny pohrává.
Chybí už jen pár stránek v kalendáři,
vánoční čas nastává.
Stromeček se těší na nový kabát,
do něhož se zahalí.
„Co bude pod ním?“
To smíme hádat, než se dárky rozbalí...



Do tmy svítící ozdobené domky a zářící stromečky v jejich zahradách všem připomínají, že se opět po roce blíží Vánoce – svátky lásky, porozumění, předsevzetí, setkávání, překvapení i radosti – nejen z dárečků.

Také v obou našich školičkách září ozdobené vánoční stromečky, pod kterými samozřejmě nebudou chybět dárky pro děti. Obě mateřinky navštívil Mikuláš s andělem a s čertem, kteří přinesli dětem nadílku.

Atmosféru blížících se svátků pak ještě více umocnila vůně cukroví, které si děti napekly spolu s rodiči a prarodiči. S láskou pak pro ně vyrobily dárečky a nadšeně připravily svá vystoupení na „Čertovskou besídku“. Děti si možná nevšimly dojetí svých blízkých, kteří s úžasem zjistili, jak to jejich „děťátko“ vyrostlo a co všechno už umí. Ale určitě viděly něhu a lásku v jejich očích a cítily teplo jejich rozehřátých srdíček. Odměnou jim byl také zábavný program s Hopsalínem.

Nejstarší děti potěšily svým programem všechny, kteří přišli na „Slavnostní rozsvícení vánočního stromu“ u nás v obci. Tato akce se stala milou tradicí. Lidé zde měli možnost zpomalit a plnými doušky nasát sváteční atmosféru.

Přejeme Vám všem, aby kouzlo a láskyplnost těchto okamžiků přetrvala déle než jen těch pár svátečních dnů, a úspěchy příštího roku ať překonají roky minulé...

Zaměstnanci a děti MŠ Sluníčko

Ceník inzerce ve Fryčovickém zpravodaji:

A5	1 200 Kč
½ A5	750 Kč
¼ A5	500 Kč



Vánoční přání

Vážení rodiče, žáci a přátelé školy,

blíží se nejkrásnější období roku, čas Vánoc – chvíle plné klidu, radosti a lásky. Toto období nám připomíná, jak důležité je být spolu, vzájemně se podporovat a nacházet radost v maličkostech.

Rád bych Vám jménem Základní školy Fryčovice popřál svátky plné pohody, naplněné úsměvy Vašich blízkých a spoustu radostných chvil s rodinou i přáteli. Naším žákům přeji, aby si užili zasloužené volno, objevili kouzlo Vánoc a do nového roku vstoupili s energií a odhodláním plnit si své sny.



Ať rok 2025 přinese všem obyvatelům Fryčovic zdraví, štěstí a spoustu úspěchů – ať už ve škole, v práci nebo v osobním životě. Děkuji za Vaši podporu a spolupráci, díky níž společně tvoříme prostředí, kde se naše děti mohou nejen vzdělávat, ale také rozvíjet své schopnosti a budovat pevné hodnoty.

S přáním krásných a požehnaných Vánoc a šťastného nového roku 2025

Mgr. Jiří Šmahlík
ředitel Základní školy Fryčovice

Základní škola Fryčovice opět oceněna Cenou inspirace Světové školy

Již podruhé v historii byla Základní škola Fryčovice oceněna prestižní Cenou inspirace Světové školy, která se každoročně uděluje školám zapojeným do programu zaměřeného na globální vzdělávání.

Letošní slavnostní předávání cen proběhlo v Senátu ČR pod záštitou senátora Tomáše Goláně. Základní škola Fryčovice získala toto ocenění poprvé již ve školním roce 2021/2022 za aktivity zaměřené na boj proti chudobě, hladu a nerovnosti. Letos jej obdržela znovu za své úsilí v oblasti propojení výuky s praktickými a charitativními aktivitami.

Hlavní událostí loňského školního roku v rámci programu Světová škola byla akce „Dobropečení“. Žáci spolu s rodiči pekli sladké i slané produkty, které následně prodávali. Výtěžek z této akce byl věnován organizacím Lékaři bez hranic a Dortem proti rakovině,



přičemž celá událost měla nejen charitativní, ale také osvětový rozměr. Díky žákům se veřejnost dozvěděla více o činnosti těchto organizací.

Certifikovanou značku Světová škola dnes užívá 137 mateřských, základních a středních škol napříč Českou republikou a Základní škola Fryčovice je jednou z nich. Toto ocenění je důkazem, že propojení výuky s praktickými aktivitami a zapojením komunit má význam nejen pro žáky, ale i pro širší společnost.

Děkujeme všem, kdo se na úspěchu školy podíleli, ale také nás podporovali. Jsou to naši žáci, všichni zaměstnanci školy, ale především vedení naší školy, ať už minulé, nebo současné. Těšíme se na další inspirativní akce!

Mgr. Martina Benedikovičová a Mgr. Martina Holíková
Celý projekt Světová škola je pod záštitou organizace Člověk v tísni, ARPOK, Adra, Ministerstva zahraničí ČR, Ministerstva školství ČR a České rozvojové agentury.



Na konci listopadu k nám dorazila zpráva o ocenění naší Základní školy cenou Inspirace Světové školy. Tato zpráva nás všechny velice potěšila, a proto jsme se rozhodli doslovné znění paní ředitelky organizace ARPOK, o.p.s. zveřejnit a přidat se s blahopřáním naší Základní škole k tomuto úspěchu.

Vážený pane starosto,

dovolte mi, abych Vás informovala o tom, že Základní škola Fryčovice získala dne 22. 11. 2024 v Senátu Poslanecké sněmovny ČR ocenění Cena inspirace Světové školy.

Letos se Cena inspirace Světové školy udělovala potřetí a toto ocenění získalo 8 škol z celé České republiky. Mám velikou radost, že jednou z nich je právě ZŠ Fryčovice. Je to bezesporu díky podpoře bývalé paní ředitelky Mgr. Alexandry Filarové a také současného pana ředitele Mgr. Jiřího Šmahlíka. A hlavně díky iniciativě paní učitelky Mgr. Martiny Holíkové a Mgr. Martiny Benedikovičové, které dokáží motivovat žáky a učitelský tým své školy k zapojení se a aktivitě v programu Světová škola.

ZŠ Fryčovice získala titul Světová škola v roce 2017 a za tu dobu se věnovala tématům jinakosti, odpovědné spotřeby, pomoci a dalším.

Jako jedna z koordinátorek a představitelka zastupující organizace v programu Světová škola oceňuji, že žákovský tým s podporou svých pedagogů dokáže zrealizovat místní akci, do které zapojuje celou řadu aktérů. Žáci berou Světovou školu jako nedílnou součást jejich vzdělávání, a i díky programu se do školy těší.

Světová škola je prestižní ocenění, kterému byla udělena Záštitou Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy a Záštitou Ministerstva zahraničních věcí ČR. V současné době získalo titul Světová škola 137 škol v České republice. Více informací o programu najdete na webových stránkách www.svetovaskola.cz.

Titul Světová škola uděluje organizace Člověk v tísni ve spolupráci s organizacemi ADRA a ARPOK.

Školy oceněné Cenou inspirace v roce 2024 jsou MŠ Kamarád, Hradec Králové, Veverkova 1495, Základní škola a Mateřská škola Dub nad Moravou, příspěvková organizace, Základní škola Kopřivnice, Alšova 1123 okres Nový Jičín, Základní škola Npor. Loma Příbor Školní 1510 okres Nový Jičín, příspěvková organizace, Škola Kavčí hory, Základní škola Fryčovice, okres Frýdek-Místek, příspěvková organizace, Základní škola Šumperk, Šumavská 21, Gymnázium, Lipník nad Bečvou, Komenského sady 62, příspěvková organizace.

Ohlédnutí za akcí můžete shlédnout na

<https://www.facebook.com/Svetovaskola/posts/pfbid02sppzMfrD2ck4Qv7vExXDU8xMWZYh9C e5qyApgdyrKZAoAFS NB2zjEjMjaQrNeYDXl>

Další fotografie budou již brzy na FB a webu Světové školy – www.svetovaskola.cz.

Vážený pane starosto, dovoluji Vám poblahopřát škole – bývalému a současnému vedení školy, učitelskému sboru a žákům a žákyním – a poděkovat jim, že dokazují, že i česká škola může být světová a že jim není budoucnost světa lhostejná.

S pozdravem

Mgr. Ing. Lenka Pánková, ředitelka ARPOK, o.p.s.



Poznávací zájezd do Londýna a Oxfordu

V období od 11. do 15. listopadu 2024 se 21 žáků z 7. až 9. třídy zúčastnilo poznávacího zájezdu do Londýna a Oxfordu. Tento zájezd nabídl dětem jedinečnou příležitost prozkoumat historická a kulturní místa Velké Británie, zažít pobyt v anglické rodině a seznámit se se zvyky v tomto prostředí.

Zájezd začal odjezdem v pondělí ráno. V autobuse jsme společně cestovali s dalšími dvěma školami ze Slovenska. V úterý ráno jsme dorazili do přístavu Calais a přeplavili se do Doveru. Pro mnohé byla prvním velkým zážitkem cesta na trajektu. V devět ráno jsme konečně dorazili do Londýna. Lanovkou jsme přešli na druhý břeh řeky Temže a navštívili slavný Tower, kde jsme obdivovali originály korunovačních klenotů. Poté jsme přešli přes Tower Bridge zpět na druhou stranu řeky a vydali se na procházku podél pobřeží. Odpoledne jsme navštívili Borough Market, katedrálu svatého Pavla a podvečer zakončili procházkou kolem Shakespearova divadla. Celý Londýn už zářil vánočními světly. Večer jsme se setkali s hostitelskými rodinami, kde děti povečeřely a konverzovaly s hostiteli.

Ve středu jsme navštívili Oxford, město známé svou světově proslulou univerzitou, která je jednou z nejstarších na světě. Prošli jsme historické město a nádherné koleje Christ Church, kde se natáčely scény z filmů o Harrym Potterovi. Univerzitní areál mnohé nalákal na budoucí studium. Jeden semestr na Oxfordu vychází na 300 000 Kč. Večer jsme navštívili obchod Poundhound, kde jsme mohli vše nakoupit za jednu libru, a poté se vrátili k hostitelským rodinám na večeři.

Čtvrtek byl náš poslední den v Londýně. Začali jsme v observatoři v Greenwichi, kde se nachází slavný nultý poledník. Následovala projížďka po Temži, která nám umožnila vidět Londýn z úplně nové perspektivy. Vystoupili jsme v historické čtvrti Westminster, srdci města. Procházku jsme zahájili u Westminsterského paláce s ikonickým Big Benem. Cestou jsme obdivovali majestátní Westminster Abbey, kde jsou korunováni britští panovníci, a pokračovali až k Buckinghamskému paláci, kde byl přítomen i král Karel III. Později jsme se vydali do čínské čtvrti Soho, někteří z nás zde ochutnali místní speciality. Náš den jsme zakončili na Londýnském oku, kde jsme si během půlhodinové jízdy z výšky připomněli všechny krásné památky, které jsme během naší návštěvy Londýna viděli. Večer jsme nastoupili do autobusu a vydali se na dlouhou cestu zpět do Fryčovic.

Během tří dnů jsme nachodili 38 km, svezli se lanovkou, pochopili systém metra, plavili se po řece a celkově si užili spoustu legrace!

Mgr. Martina Holíková a Mgr. Eva Gargašová

Tento zájezd poskytl dětem naší školy nejen vzdělávací zážitky, ale také nezapomenutelné vzpomínky na krásy a historii Velké Británie.

Zážitky žáků:

V Londýně se mi líbila většina památek, nejvíce Oxford a Buckinghamský palác. V. Ž., V. H.

Moc se mi líbil obchod, kde prodávali vše za 1 libru. Zajímavý byl Tower Bridge. E. D, N. M.

Nejvíce se mi líbil Oxford. Celý zájezd byl super 😊 Určitě to stálo za to! S. S., A. P.

Zájezd byl moc super, rodina byla hodná, jídlo bylo moc dobré, vynikající byly jahody v čokoládě. B. M., H. G.





A jaké další akce se udály v naší základní škole?

Bylo jich hodně, všechny si můžete prohlédnout na facebooku či instagramu. Zde je jen výčet těch největších.

Setkání žáků základní školy se spisovatelkou Klárou Smolíkovou

Žáci 1. - 4. třídy měli v říjnu jedinečnou příležitost setkat se s českou spisovatelkou a scenáristkou Klárou Smolíkovou na půdě obecní knihovny. Toto setkání proběhlo pod záštitou MAP Frýdek-Místek a za jeho zorganizování děkujeme vedoucím městských knihoven v Dobré a ve Vratimově.

Autorka známá především svými knihami pro děti a mládež, jako například „**Spolkla mě knihovna**“ či „**Komisař Vrt'apka**“, dorazila do školy, aby dětem představila svoji tvorbu, podělila se o inspiraci a tajemství psaní a také jim přiblížila svět literatury z pohledu samotného autora.

Během setkání paní Smolíková interaktivně přibližovala dětem, jak vznikají knihy, jak důležitá je fantazie a jaké kroky je třeba udělat, než se z nápadu stane skutečná kniha. Děti si vyzkoušely různé literární hry, na chvíli se také staly detektivy. Díky zábavným aktivitám a zapojení dětí se z celé akce stal nezapomenutelný zážitek.

Autorka nezapomněla ani na motivaci dětí ke čtení. Povíдалa jim o důležitosti knih v jejich životě a o tom, jak jim může čtení pomoci rozvíjet představivost, vyjadřování a znalosti. Na závěr setkání si mohli žáci některé knihy zakoupit a nechat spisovatelkou podepsat.

Mgr. Martina Kovářová



Pobyt „Dokážeme to spolu“



V polovině října vyrazily děti 2. a 3. třídy na pobyt s názvem „Dokážeme to spolu“. Během pobytu na Morávce jsme si s dětmi užili pestrý program – prozkoumali jsme okolí přehrady, kde se děti dozvěděly, že tato 60 let stará zásobárna pitné vody je 37 metrů hluboká. Zároveň jsme obdivovali krásnou přírodu.

Děti byly nadšené ze stavění domečků pro skřítky v lese – ukázaly svou tvořivost a smysl pro detail. Jedno odpoledne jsme si zpestřili vědomostně hravou aktivitou, která děti pobavila a zároveň prověřila jejich znalosti.



Večer přijelo vedení školy připravit dobrodružnou bojovku, kde děti prokázaly odvahu. Následně prošly po bludičkové stezce – některé samy, jiné ve dvojicích, která zakončila den tajemnou atmosférou. Pobyt jsme si velmi užili a děti si odnesly spoustu krásných zážitků.

Mgr. Petra Strnadlová





Branný den

Dne 25. října 2024 se na Základní škole ve Fryčovicích konal první ročník branného dne, kterého se zúčastnilo 14 týmů složených ze čtyř až pěti členů. Cílem bylo nejen prověřit fyzickou zdatnost a týmovou spolupráci, ale také znalosti a praktické dovednosti žáků v různých disciplínách zaměřených na základy branné připravenosti.

Soutěž byla rozdělena na osm stanovišť, kde si týmy mohly vyzkoušet rozmanité úkoly.

Na prvním stanovišti museli soutěžící zvládnout rozdělení ohně, což prověřilo nejen jejich šikovnost, ale i spolupráci. (Kdybyste dnešním dětem dali sirky a poslali je hrát si do stohu, nemusíte mít velký strach, že by lehl popelem. 😊)

Stanoviště síla nabídlo příležitost ukázat fyzickou připravenost žáků v silovém úkolu, který vyžadoval nasazení všech členů týmu.

Další stanoviště bylo zaměřeno na střelbu, kde soutěžící testovali svoji přesnost.

Čtvrté stanoviště ověřovalo orientační smysl dětí při práci s mapou.

Vědomosti žáků prověřil test zaměřený na všeobecné znalosti, kde otázky pokrývaly oblasti první pomoci, přírody a historie.

Hod granátem zase vyžadoval od soutěžících preciznost a koncentraci.

Zdravověda zaměřena na přenos raněného umožnila žákům předvést, jak zvládají základy první pomoci a dokáží si poradit v krizových podmínkách.

Na posledním stanovišti, zvaném „žlab“, soutěžící museli zvládnout specifický úkol, který kladl důraz na komunikaci a spolupráci.

Branný den na Základní škole ve Fryčovicích se nesl v přátelské atmosféře plné soutěžního ducha. Pro všechny zúčastněné byl nejen příležitostí ověřit své schopnosti, ale také podnětem k zamyšlení nad tím, jak důležitá je schopnost správně reagovat v krizových situacích a spolupracovat s ostatními.

Díky příspěvku spolku rodičů dostal každý soutěžící malé občerstvení a týmy na prvních třech místech věcné dary.

Mgr. Šimon Blabla



Strašidelná škola



Byli jsme nadšeni, že se tolik lidí připojilo k našemu strašidelnému školnímu večeru. Atmosféra byla fantastická a díky vaší účasti se nám podařilo vytvořit nezapomenutelný zážitek pro každého. Děkujeme všem rodičům, žákům a učitelům, kteří pomohli s organizací a připravili úžasné kostýmy a dekorace. Těšíme se na další podobné akce, které nám přinesou radost a posílí naši školní komunitu.

Zvláštní poděkování patří sponzorům: MM styl, firma Růžová školka – za darování dýní k naladění atmosféry a firma Chodura - za darování párků k naplnění břích našich dětí.

Děkujeme Vám všem!



Spolek rodičů při ZŠ Fryčovice a ZŠ Fryčovice

Otevřené hodiny



Spolufinancováno
Evropskou unií



MAP
FRÝDEK-MÍSTEK

Začátkem listopadu jsme uspořádali otevřené hodiny pro učitele z různých škol, kteří k nám přijeli načerpat inspiraci. Měli možnost nahlédnout do hodin českého jazyka ve 3., 4. a 5. třídě. Náplň jsme zaměřili na čtenářskou gramotnost, v 5. třídě dokonce s využitím umělé inteligence.

Tuto akci zaštitila Místní akční skupina MAP Frýdek-Místek, a díky její podpoře jsme mohli vytvořit přátelské a inspirativní prostředí pro všechny zúčastněné.



Otevřené hodiny proběhly ve velmi příjemné atmosféře a přinesly mnoho podnětů a inspirací nejen pro naši další práci. Jsme rádi, že jsme mohli přispět ke spolupráci a výměně zkušeností mezi školami v našem regionu. Celá akce proběhla velmi úspěšně a všichni zúčastnění si ji pochvalovali. Děkujeme všem, kteří se na organizaci podíleli, a těšíme se na další společné akce.

Mgr. Petra Strnadlová



Klub globálního vzdělávání

V minulém školním roce vznikl v České republice Klub globálního vzdělávání, který sdružuje učitele zaměřující se na globální témata, jako jsou klimatické změny, gender, odpovědná spotřeba a udržitelnost. První mezinárodní konference se uskutečnila 12. až 14. října v Budapešti. Za Českou republiku se setkání zúčastnilo 5 učitelů. Bylo mi ctí, že jsem byla vybrána a mohla vést workshop o práci Světové školy na naší škole ve Fryčovicích a představit příklady dobré praxe.



Všichni čeští učitelé jsme ocenili všechny workshopy a materiály, které jsme obdrželi. Těšíme se, až je vyzkoušíme v praxi společně se svými žáky. Zároveň pro mě bylo velmi přínosné setkání s učiteli z jiných zemí, kteří se věnují ve výuce stejným globálním tématům. Načerpala jsem novou inspiraci a energii a uvědomila si, že je zavazující tato témata šířit, protože jsou nezbytná pro současnou i budoucí generaci.

Mgr. Martina Holíková

Adventní čas

Milí čtenáři!

Pro nikoho z nás není tajemstvím, že se opět blíží Vánoce. Mnozí si pod tím pojmem představují různé, někdy dokonce protikladné skutečnosti. Někdo bude během svátečních dnů naplno slavit a odpočívat, někdo cestovat, další bude mít třeba o svátcích zrovna službu v nemocnici, jako hasič či vykonávat jinou neodkladnou práci.

Nelze zapomenout také na ty, na něž při blížícím se slavení dolehne stín nedávných povodní, nemoci nebo ztráty někoho blízkého. Nicméně pro každého z nás bez výjimky přichází v kalendáři Štědrý den a vánoční svátky. Často slyším, že spolu s dobou se také mění u mnohých přístup k těmto vánočním dnům a zároveň způsob jejich prožívání a slavení. Je tomu tak? Zcela určitě ano. K lepšímu nebo k horšímu? Těžko říct. To musí zhodnotit každý sám. Já osobně se těším na křesťanské Vánoce. Když takto pojmenuji, na co se připravuji, cíl se stává jasný bez ohledu na dobu, která se mění. Chci prostě opět zakusit to, o čem zpívá starobylá koleda „Adéste fidéles“, kde český překlad jedné její sloky zní: „Bůh s námi je spřízněn, lidský úděl sdílí.“

A tak bych přál Vám všem, milí přátelé, aby všechny tradice tohoto času, veškeré besedy, koncerty, večírky, nadílky, punče, trhy a všechno ostatní, co se v těchto dnech odehrává a co absolvujeme, nám nezatemnilo podstatu vánočního slavení! Osobně bych radil vyhledávat to, co nás skutečně přiblíží k Božímu dítěti v jeslích. Však toto dítě, a jediné ono, je schopno ohřát naše srdce a naplnit je štědře tím, co nám skutečně schází a o čem možná ani nevíme. Stojí tedy za to dát si tu práci, hledat v sobě a kolem sebe Ježíška, nacházet ho a přijmout.

**Požehnané vánoční dny a šťastný nový rok
přeje Adam Józef Kasperek, Váš farář.**



Vánoční bohoslužby 2024

**ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST
BRUŠPERK A FRYČOVICE**

24. 12. ÚTERÝ - ŠTĚDRÝ DEN

Brušperk - 21 hod., půlnoční mše sv.
Fryčovice - 15 hod., dětská mše sv. půlnoční

25. 12. STŘEDA – SLAVNOST NAROZENÍ PÁNĚ

Brušperk - 9:30 hod., mše sv.
Fryčovice - 8 hod., mše sv.

26. 12. ČTVRTEK – SLAVNOST SV. ŠTĚPÁNA

Brušperk - 9:30 hod., mše sv.
Fryčovice - 8 hod., mše sv.

29. 12. NEDĚLE – SVÁTEK SVATÉ RODINY

Brušperk - 9:30 hod., mše sv.
Fryčovice - 8 hod., mše sv.

31. 12. ÚTERÝ - PODĚKOVÁNÍ ZA UPLYNULÝ ROK

Brušperk - 16 hod., mše sv.
Fryčovice - 14 hod., mše sv.

1. 1. 2025 STŘEDA – NOVÝ ROK, SLAVNOST MATKY BOŽÍ, PANNY MARIE

Brušperk - 9:30 hod., mše sv.
Fryčovice - 8 hod., mše sv.
Brušperk - 18 hod., mše sv.



Tříkrálová sbírka letos oslaví čtvrt století své existence

Blíží se Vánoce a nový rok a Tříkrálová sbírka je už 25 let završením tohoto období. Její novodobé počátky, navazující na starodávnou lidovou tradici, mají stopy v olomoucké arcidiecézi, ve které před čtvrt stoletím vyrazili poprvé do ulic Tři králové. Od té doby se postupem času stala Tříkrálová sbírka největší dobročinnou sbírkovou akcí v České republice, do které se zapojí každoročně více než 70 tisíc dobrovolníků a při které se za celou dobu existence sbírky vybralo pro potřebné už 2 miliardy korun. Vedle těchto pozoruhodných čísel se zároveň pro řadu lidí stala symbolem propojení mezi lidmi.

„Tříkrálová sbírka je pro mě kotvou, pevným bodem, jistým pojítkem, což je dnes, kdy dění kolem nás připomíná spíše rozbouřené vody, něčím výjimečným,“ popisuje vztah k Tříkrálové sbírce ředitel Charity Frýdek-Místek Martin Hořínek. A dodává: *„Jejím posláním je vzájemné sdílení radosti, vytváření společenství a budování mostů napříč jednotlivci a generacemi. A mimo to přináší také konkrétní pomoc těm, kdo to potřebují.“*

Koledníky bude možné zahlédnout v ulicích v tradičním termínu 1. - 14. ledna, v závislosti na koordinaci v daném městě, obci či farnosti. Spolu s tím budou v městech a obcích rozmístěny statické pokladničky, jejichž seznam bude uveřejněn na webových stránkách Charity Frýdek-Místek. Do konce ledna pak bude možné přispět rovněž bezhotovostní platbou na sbírkový účet – 66008822/0800, pro Charitu Frýdek-Místek pod VS:777988004, nebo prostřednictvím QR kódu v mobilní bankovní aplikaci. Další možností pak je využití platební brány portálu www.trikralovasbirka.cz.

A jak se připojit do velkého zástupu koledníků? Na tuto otázku odpovídá Silvie Vojkovská, koordinátorka Tříkrálové sbírky Charity Frýdek-Místek: *„Lidé, kteří by se rádi stali koledníkem Tříkrálové sbírky, se mi mohou ozvat na tel. 733 741 564 nebo prostřednictvím emailu silvie.vojkovska@charitafm.cz. Já je pak propojím s koordinátory v jednotlivých městech či*

obcích. Další informace týkající se koledování jsou přehledně zpracované na webu Charity Česká republika <https://www.trikralovasbirka.cz/o-sbirce/pojdte-koledovat>. “

Každý rok je sbírka zaměřena na konkrétní potřeby a činnosti jednotlivých Charit, které jsou schváleny tříkrálovou komisí v rámci Diecézní charity ostravsko-opavské. V případě Charity Frýdek-Místek to budou opravy a úpravy v pobytových zařízeních, obměna vozového parku terénních služeb a podpora doučování. „*Pojátkem pro naše záměry na využití sbírky jsou naši klienti, jejich životy a příběhy. Ať se již jedná o úpravy a zkvalitňování prostředí, ve kterém žijí, nebo o zajištění prostředků, abychom se k nim dostali nebo jim něco zprostředkovali. Proto patří velké poděkování všem, kdo se do sbírky jakkoli zapojí – koledníkům, organizátorům a dárcům, všem, kdo spolu s námi tuto krásnou tradici vytváří,*“ uzavírá Martin Hořínek.

S Tříkrálovou sbírkou jsou spojeny rovněž doprovodné akce a setkání, konkrétně ve Frýdku-Místku tradiční Tříkrálový průvod, který se uskuteční 4. ledna, dále mše svatá na poděkování všem, kteří se do sbírky zapojili – termín 29. 12. v 16 hod. v Místku (spojená s požehnáním koledníkům) nebo Tříkrálový koncert pořádaný Českou televizí na začátku ledna. Letos bude v přímém přenosu odvysílán 5. ledna v 18 hod. na programu ČT1.

Mgr. Ing. Jan Slavík, PR manažer, koordinátor dobrovolníků

**TRADIČNÍ
TŘÍKRÁLOVÝ PRŮVOD**

**SOBOTA
4/1 2025**

**PRŮVOD ZAČÍNÁ V 10 HODIN NA ZÁMECKÉM NÁMĚSTÍ VE FRÝDKU,
ZAKONČEN BUDE V KOSTELE SV. JANA A PAVLA V MÍSTKU**

Farnost Místek
je tu vždy pro každého

CHARITA
FRÝDEK-MÍSTEK

FRÝDEK
MÍSTEK



Z obecní knihovny

Milí obyvatelé Fryčovic, čtenáři, návštěvníci knihovny a také všichni ostatní, zdravím vás naposledy v tomto roce z knihovny. Nejprve bych chtěla upozornit ty, kteří mají zájem o studium Univerzity třetího věku, že je zveme na naše letošní poslední setkání, 16. 12. v 10 hodin. Budeme zde řešit organizaci dalšího semestru a vybírat si cyklus přednášek na jarní semestr začínající v únoru. Stávajícím studentkám bych velmi ráda poděkovala za jejich snahu a nasazení. Setkání s VU3V se stalo velmi příjemnou součástí života v knihovně.

Dalším důležitým bodem je oznámení o uzavření knihovny v době vánočních prázdnin. Knihovna bude přístupná do pátku 20. 12. 2024 14.00 hodin. Potom se spolu setkáme až na Tři krále – 6. ledna 2025. Každý, komu v čase zavření knihovny přijde e-mail, že mu končí výpůjční doba knih, odložte řešení problému až na znovuotevření knihovny. Upomínky budou prominuty a výpůjčky prodlouženy. Děkuji vám tímto za pochopení.

Co se týká knižních novinek, do knihovny dorazila poslední letošní objednávka, kterou si můžete zpestřit vánoční rozjímání. Také budeme mít novou dávku výměnného fondu. Neokoukaných knih na čtení ve dnech strávených v teple domova i na zimní dovolené bude víc než dost.



Přeji Vám všem krásné prožití vánočních svátků a všechny příběhy roku 2025, ať mají vždy šťastný konec.



Komunikovat se mnou můžete osobně, telefonicky, e-mailem nebo na facebookové stránce knihovny.

Jarmila Rončková, Obecní knihovna Fryčovice

Obecní kalendář

Obecní kalendář na rok 2025 bude k dispozici před vánočními svátky a tentokrát si jej budete moci vyzvednout v obecní knihovně. O možnosti vyzvednout kalendáře v knihovně budou občané informováni mobilním rozhlasem, rozhlasem po drátě a na webových stránkách obce. Upozorňujeme občany, že knihovna v době vánočních svátků bude od 23. 12. 2024 do 2. 1. 2025 z důvodu čerpání dovolené uzavřena.



KLUB SENIORŮ FRYČOVICE 2024

Uplynulý půlrok uběhl velmi rychle, ještě nedávno jsme si užívali babího léta a kochali se pohledem na rozkvetlou krajinu... Prostě, ani jsme se nenadáli a do našich domovů vstupuje kouzlo Vánoc, provázejí nás radostná očekávání... I v klubu seniorů prožíváme atmosféru adventního času, připravujeme vánoční ladění a v závěru roku též bilanci programově naplněného času druhé poloviny kalendářního roku.

Italský malíř a sochař Michalangelo Buonarroti pronesl zajímavou myšlenku – „Není větší škody než ztracený čas!“ Mládí nekoupíš – stáří neprodáš, proto jsme již před časem stanovili klubové krédo – prožít vyšší věk s noblesou, úsměvem a aktivně. Kalendář akcí byl proto naplněn maximem programové činnosti s možností výběru, v průběhu půlroku byl doplňován.



V září jsme hodnotili léto, sdělovali dovolenkové dojmy či vyřešené zdravotní neduhy. K lítosti nás všech bylo odročeno kvůli nepříznivému počasí pozvání na mysliveckou chatu a exkurze do obory, na kterou se již po několikáté všichni těšili. Pod vedením zkušené lektorky v několika navazujících setkáních členky od září tvořily kytičky. Pekly se koláče. Říjnový start byl zahájen poučnou besedou se zástupci dopravní policie z Frýdku-Místku. Povídání o zdravém stárnutí, preventivních opatřeních a instrukcích MUDr. Lindy Srbové při komplikacích, které mohou každého zaskočit, bylo zásadním a nutným doplněním našeho povědomí. O dotazy u obou besed nebylo nouze. Zdařilé, jako každé předcházející, bylo setkání se zástupci Zdravotní školy Ostrava s PhDr. Dášou Kovářů. Laskavý přístup a jemný humor nás postupně vedl od zdravé výživy s rajčátkem k třibení mysli u vyplňování tří kvízů s doprovodem výčtu zvyků vánočních, velikonočních a Halloweenu, vše spojeno s ochutnávkou mistrně připravených sladkostí charakterizujících jednotlivá jmenovaná období. Nezahálela ani jemná motorika při výrobě vánoční ozdoby. Odstranit letargii nezájmu, přiučit se a navodit dobrou pohodu, o nic jiného nešlo v žolíkovém turnaji přítomných účastnic i z okolí.

Vepřové hody naladily chuťové buňky, podávané dvě večere byly ve vysokém levelu, měly opět ty správné grády a přilákaly (snad?) i nové dvě členky. Návštěva obecních představitelů byla a je vždy příjemným zpestřením.

Příjemně plynulo i povídání s autorem nové knihy Ing. Zdeňkem Honkem, který provedl přítomné svou knihou **Hledám osobnosti**, kde přiblížil posluchačům své úvahy, životní vzpomínky, nadhled na setkávání se s osobnostmi i lehce průběh svého života.

Obohatit každý sebe spatřoval každý člen, ze svého pohledu, povídáním u čaje, kávy, svařáčku, protože obyčejné klábosení a sdílená porozumění jsou mnohdy víc než do detailů připravena aktivita. Zájezd do Zabelkowa potěšil všechny koupěschopné. Ve spolupráci s představiteli Obecního úřadu Fryčovice každým rokem chodívá k nám Mikuláš a přiskotačí čert s teprve tím pravým bilancováním...

Ukončení kalendářního roku 2024 je načasováno vesele a s odpovědnou etikou zosobňující zásadní aspekty stárí.

Při sestavování programu jsou vždy respektována přání i potenciál vyššího věku, náplň je vždy sestavena motivačně s ohledem na seniory se zdravotními problémy. Scházíme se každou středu, přijďte mezi nás hledat další náplň života, užívat si dobrou přátelskou atmosféru či smysluplně vyplnit čas. Pomozte nám i Vy rozšířit pohled na aktivní stárí.

Mgr. Miluše Strakošová

Nový rok přináší opět svá poselství,
přejme si navzájem lásku a přátelství.
Ať štěstí a zdraví provází Váš každý krok,
vinšujeme krásné Vánoce a úspěšný nový rok.

Klub seniorů Fryčovice



PLÁN ČINNOSTI KLUBU SENIORŮ LEDEN - ČERVEN 2025

začátek setkání vždy v 15 hodin (změna programu vyhrazena dle stávající situace)

Datum	Akce
8. leden	První setkání s přáteli v novém roce 2025
15. leden	Deskové hry
22. leden	Cvičení s Věrkou Moravcovou
29. leden	Setkání v klubu
5. únor	Sejdeme se u svařáku
12. únor	Volná zábava
19. únor	Beseda s autorem knihy Ing. Honkem "Hledám osobnosti"
26. únor	Setkání v klubu
5. březen	Tvoření s Dagmar Masopustovou
12. březen	Připomenutí MDŽ
19. březen	Deskové hry
26. březen	Setkání v klubu
2. duben	Přednáška lektora zdravotnické školy
9. duben	Šibřinky 2025 - projekce s Ing. Konečným
16. duben	Přihlášení k zájezdu do Polska
23. duben	Setkání v klubu
24. duben (čtvrtek)	Zájezd do Zabelkowa
30. duben	Setkání v klubu
7. květen	Sportovní odpoledne
14. květen	Oslava Dne matek, přihlášky na vlastivědný zájezd
21. květen	Setkání v klubu
22. květen (čtvrtek)	Vlastivědný zájezd
28. květen	Posezení na stadiónu
4. červen	Setkání se starostou Bc. Pavlem Janšou
11. červen	Setkání na chatě na Sovinci
18. červen	Připomenutí Dne otců
25. červen	Setkání před prázdninami u Kublákova rybníku

Radostné, úsměvné a pohodové první pololetí roku 2025 přeje všem členům výbor Klubu seniorů Fryčovice



Místní organizace KDU-ČSL přeje občanům obce Fryčovice radostné prožití svátků vánočních, radost z příchodu Spasitele a do nového roku 2025 vše nejlepší, mnoho zdraví, štěstí a hojnost Božího požehnání při všem našem konání po celý rok.

Zahrádky jsou uklizeny, zazimovány a nastal čas adventu v očekávání příchodu vánočních svátků. Ze sklizeného ovoce není každý spokojen. Někomu se urodilo, ale mnohým nic moc, například jako mně. Ani na pálení švestkového nebo jablečného kvasu nezbylo. Plánovanou výstavu ovoce, zeleniny a květin jsme kvůli povodním oželeli. Nevalná úroda ovoce byla znát i na moštárně, kde jsme zpracovali 8024,5 kg jablek.

Oživením činnosti spolku byl plánovaný zájezd do Rožnova pod Radhoštěm.

Dne 19. října 2024 jsme navštívili Valašský hortikomplex aneb Úroda z polí, zahrad a sadů, který se konal v prostorách Janíkové stodoly v Dřevěném městečku v Rožnově pod Radhoštěm. Většina vystavených vzorků plodin ze skupiny tzv. starých odrůd byly vypěstovány v areálu Valašské doliny. V areálu Dřevěného městečka jsme si mohli také prohlédnout kostel sv. Anny a poté si i zakoupit něco k snědku, či potěšit naše chuťové pohárky dobrou teplou medovinou nebo svařákem. Byla slyšet i slova kritiky o malém rozsahu výstavy i menší poutavosti expozic.

Počasí bylo nádherné, a tak jsme se rozhodli ještě dále pokračovat v naší jízdě na Pustevny. Zajímalo nás, zda turistické útulny Libušín a Maměnka opět nabyly své krásy po ničivém požáru. Obrovský počet návštěvníků na tomto vrcholu Beskyd jen potvrdilo to, jak jsou Pustevny krásné. Kdo měl zájem, mohl také navštívit 660 m dlouhou stezku Valaška. Z nejvyššího patra 22metrové věže ve výšce 1099 metrů nad mořem jsme mohli dohlédnout až na vrcholky Jeseníků či Velké Fatry. Prošli jsme jedinečným zavěšeným himalájským chodníkem o délce 150 metrů, jehož konstrukce se skládá z ručně pleteného síťového zábradlí a adrenalinové podlahy ze štípaného dubového dřeva až k českému unikátu – nejdelší do prostoru jednoramenné sedmimetrové prosklené lávky se skleněným zábradlím 30 metrů nad zemí. Člověk měl opravdu pocit, že stojí ve vzduchu.

A jak už to na našich zájezdech bývá, celý prosluněný den jsme zakončili u dobrého jídla a pití v restauraci Gibon park v Rožnově pod Radhoštěm, kterou nám doporučil náš skvělý řidič pan Dušan Chýlek, kterému touto cestou děkujeme.

Připojuji pár ilustračních fotek dokumentujících spokojené účastníky.



Úspěchy a neúspěchy roku jsme zhodnotili na neformálním setkání dne 23. 11. 2024 v sále obecního domu. Zajištěno bylo občerstvení – přípitek, večeře, káva a zákusek. K tanci i poslechu hrála kapela Maras Band, kterou si všichni pochvalovali. Putovní pohár vítězce a ocenění výhercům soutěže „Fryčovické jablko roku“ se ovšem nekonalo. Pro návštěvníky byla připravena bohatá tombola. Večerem provázal př. Vladimír Bujnošek, který svým humorem oživil jedno hezky prožité posezení s přáteli a zahrádkáři. Poděkování patří všem, kteří večírek zorganizovali a připravili.

Jaromír Ferdian, Marcela Strakošová



Do uzávěrky zpravodaje se nepřihlásil nikdo o nalezený prstýnek ze žlutého kovu, viz foto.



FRY RELAX CENTRUM

Vážené klienti a občané Fryčovic,

rádi bychom Vám poděkovali za projevenou přízeň v roce 2024. Rok utekl jako voda a my jsme rádi, že naše centrum žije příznivou atmosférou sportu, relaxace a odpočinku. Snažíme se po celý rok udržovat provoz v nejlepších podmínkách pro naše klienty. Samozřejmě víme, jak je v dnešní době těžké udržet si návštěvnost, a proto nás těší klienti, kteří se k nám dlouhé roky vracejí a zároveň přivádějí nové. V letním období se snažíme pomoci rodičům a vytváříme pro děti tzv. příměstský tábor, který už se stal naší součástí, a třetí ročník byl během pár minut naplněn. Plavání, hry, saunování a poznávání okolí, je pro děti, které s úsměvem překonávají někdy samy sebe největší odměnou pro nás. Rádi slyšíme to jejich „Ahoj a zase příště“. Bohužel



není v našich kapacitách udělat více turnusů, vzhledem k pravidelné údržbě centra. Po dlouhých letech celoročního provozu se stále objevují různé problémy a poruchy a nám nezbývá než to opravit.

Dovolte mi poděkovat všem klientům za návštěvnost, všem spolupracovníkům a firmám za práci a náklonost a obecnímu úřadu, radním a zastupitelům za podporu.



Přejeme Vám všem v čase nejhezčích svátků pohodu, klid a laskavé srdce. V roce 2025 přejeme zdraví, štěstí a lásku po celý rok.

Zaměstnanci FRY Relax Centra

Základní organizace KSČM FRYČOVICE



Vážení spoluobčané,

v letošním roce na Ukrajině boje nepřestávají, zjevně se čeká na uvedení do funkce amerického prezidenta Donalda Trumpa. Už dost bylo prolévání slovanské krve!

Od letošních ničivých povodní již uběhly více jak 2 měsíce, nejvíce postižené oblasti v Olomouckém a Moravskoslezském kraji. Ještě dlouhá léta bude trvat, než se vše dá do pořádku. Občané, firmy i celé obce se neobešly a neobejdou bez pomoci záchranných útvarů, hasičů i vojáků. Patří všem srdečné poděkování, rovněž tak i našim hasičům a vedení obce.

Děkujeme občanům, kteří dali svůj hlas ve volbách ve dnech 20. - 21. 09. 2024 do zastupitelstva Moravskoslezského kraje koalici **STAČILO**. Zároveň jsme si připomněli jeden rok od založení koalice, jejímž iniciátorem je KSČM. Uspěli jsme v 11 ze 12 krajů a získali celkem 40 mandátů, z toho bylo 32 nominovaných KSČM. V našem kraji máme 5 zastupitelů. Jen silné levicové kraje jsou zárukou, že zabrání asociálním dopadům, které praktikuje současná vládní koalice. Příští rok na podzim budou volby do Parlamentu ČR. Ve volbách pojďme říct **STAČILO!**

17. listopadu 2024 jsme si připomněli 35. výročí z roku 1989, mimo jiné v průzkumech vyznělo, že jen 20 % občanů je přesvědčeno, že se země vyvíjí správným směrem, což je žalostný výsledek 3letého vládnutí současného vedení státu – je asociální jak v oblasti utahování ekonomické smyčky okolo rodin s dětmi, tak i v oblasti reformy penzí, dále velké inflace, drahé energie, potraviny, byty, všeobecné drahoty atd. a že její dopady na nás občany i firmy prohlubuje a jejími kroky posilují jen zbohatlíky. Vláda běžnému občanovi život neusnadňuje, naopak ztěžuje. Lidé tak přicházejí o své **tradiční jistoty**.



Vážení občané přeji Vám do nového roku 2025 pevné zdraví, mnoho štěstí, hodně lásky a spokojenosti.

S úctou a přáním všeho nejlepšího a s pozdravem Světu Mír a práci Čest

Zdeněk Ranocha, předseda



TJ Sokol Fryčovice, oddíl florbalu

Také rok 2024 byl ve znamení dalšího rozvoje florbalu u nás ve Fryčovicích. Hned tři družstva florbalového oddílu TJ Sokol, který vystupuje pod názvem Fryčovice White Deers se v tomto roce účastnila soutěží. Zatímco žákovské týmy hráli/hrají Podbeskydskou florbalovou ligu ve Frýdlantu nad Ostravicí, muži startovali/startují v městské soutěži v Příboře. V sezóně 2023-2024, která vyvrcholila v dubnu, se naši nejmenší florbalisté umístili na šestém místě, když sice většinu utkání prohráli, ale vzhledem k tomu, že pro většinu dětí šlo o první zápasy v jejich životě, nasbíraly hlavně cenné zkušenosti do dalších let.

O kategorii výše, tedy v mladších žácích, se našemu týmu výsledkově vedlo lépe, v konkurenci celků hrajících pod hlavičkou klubů, jež jsou členy florbalové unie, obsadily Fryčovice krásnou čtvrtou příčku. Družstvo udělalo v průběhu sezóny velký výkonnostní i taktický pokrok a zaslouženě hrálo vyrovnané zápasy i s nejlepšími celky soutěže.

Výsledkově nejméně úspěšný byl v loňské sezóně tým mužů. Premiérová sezóna Small florbal league byla náročná. Ukázalo se, že soutěž má velmi slušnou úroveň. Naši florbalisté se sice ve druhé polovině sezóny herně i výsledkově zvedli, ale z posledního místa se nakonec na vyšší příčky nedostali. Jak jsem již zmínil v úvodu, všechna tři družstva působí ve stejných soutěžích také letos, muži hrají své zápasy v pondělí ve večerním čase v Příboře, dětské kategorie probíhají o víkendech v zimních měsících v hale ve Frýdlantu nad Ostravicí.

K velkému posunu došlo také ve florbalové výbavě, kterou nyní máme k dispozici v naší hale. TJ Sokol zakoupil kromě tradiční sezónní výbavy, jako jsou například míčky či brankářské oblečení, také tolik potřebné mantinely, díky kterým teď mimo jiné můžeme hřiště v tělocvičně rozdělit na dvě menší, což je důležité obzvláště v dětských kategoriích. Firma Sváček STAV a pan Tomčík pak našemu oddílu darovali další tréninkové pomůcky, jako jsou různé kužely, rozlišovačky, snižovače branek, nebo speciální tréninkové míčky. Tímto bych ještě jednou rád všem výše zmíněným poděkoval za jejich podporu. Všechny tyto věci totiž přispívají k pestřejším tréninkům a tím také k dalšímu florbalovému rozvoji dovedností všech dětí.



Poslední důležitá věc, avšak pro celkový růst florbalu ve Fryčovicích momentálně asi nejdůležitější, je zapojení dalších lidí do tréninkového procesu – jinými slovy personální posílení trenérských struktur florbalového oddílu. Jsem velmi rád, že po Janu Tesařovi, který se mnou v uplynulých sezonách trénoval obě žákovské kategorie, se k nám od letošní sezóny již na „plný úvazek“ připojil také Zdeněk Bardoň. Ten tedy spolu se mnou vede pondělní tréninky přípravy, středeční jednotka mladších žáků je v režii již zmiňovaného Honzy Tesaře a mne. Rekrutují se nám také další asistenti, a to z řad rodinných příslušníků našich dětí, za což jsem moc rád, a doufám, že i z nich se časem stanou plnohodnotní trenéři.

Věřím, že také v dalším roce se bude florbal v naší vesnici rozvíjet stejně slibně jako doposud a spolu s dalšími sporty oslovíme co největší počet dětí, které si díky tomu vybudují kladný vztah ke sportu a pohybu obecně. Protože to je pro nás, kteří něco podobného děláme, ten hlavní důvod.



Jan Górný, předseda florbalového oddílu TJ Sokol

Zhodnocení podzimní části fotbalového soutěžního ročníku 2024 - 2025

Muži

Muži vstupovali do podzimní části krajské soutěže pod staronovým vedením, kdy se k mužstvu vrátili trenéři Richard Štros a Filip Kadlčák. Kádr pak posílili navrátilce z hostování v Metylovicích David Foltýn, Adam Valigura z Řepiště, Roman Žiga ze Starého Města, Michal Garba z Metylovic a z dorostu Filip Galásek, naopak na Hukvaldy přestoupili Adam Dryák, David Hora a Vojtěch Lyčka. Po úvodních dvou kolech jsme měli 6 bodů a zdálo se, že se blýská na lepší časy. Poté však následovaly dvě porážky a „návrat na zem“. To nejhorší však mělo teprve přijít, ve čtvrtek 5. 9. 2024 odpoledne se kluci dozvěděli šokující zprávu o náhlém úmrtí jejich spoluhráče Patrika Štefka. Zápas měl být už v sobotu... Hráči se přesto rozhodli zápas odehrát a věnovat výhru Patrikovi, což se i podařilo. V následujícím období pak kluci podávali solidní výkony, dokázali porazit i tehdy vedoucí Příbor a nakonec obsadili po podzimní části solidní 7. místo se ziskem 20 bodů.

Nejlépeším střelcem je Lukáš Čulák s 5 góly.

Rk.	Družstvo	Záp.	+	0	-	Skóre	Body
1	Jistebník	13	8	4	1	52:18	28
2	Příbor	13	9	1	3	48:15	28
3	Starý Jičín	13	9	1	3	49:20	28



4	Veřovice	13	7	3	3	31:15	24
5	Trojanovice I	13	7	3	3	24:24	24
6	Jeseník n. O.	13	7	2	4	41:25	23
7	Fryčovice	13	6	2	5	17:21	20
8	Stachovice	13	5	4	4	33:18	19
9	Skotnice	13	5	3	5	35:32	18
10	Nošovice	13	6	0	7	18:33	18
11	Vlčovice	13	3	3	7	23:30	12
12	Janovice	13	4	0	9	21:39	12
13	Baška	13	2	0	11	11:53	6
14	Odry	13	0	0	13	9:69	0

Foto: Muži před domácím zápasem s Nošovicemi



Dorost

Dorostenci hrají po sestupu z krajské soutěže po letech opět okresní přebor. Společné družstvo kluků z Fryčovic a Palkovic, vedené trenérem Rostislavem Míčkem a vedoucí družstva Dagmar Nevludovou, opět začalo sezónu již o prázdninách, takže vzhledem k dovoleným, táborům a brigádám neabsolvovalo téměř žádnou přípravu. Proto první zápasy vypadaly jako jeden velký

chaos, špatná kondice a na úvod dvě porážky. Ale kluci začali postupně chodit na tréninky a vše brát vážně. S přibývajícím časem se začali zlepšovat, osa mužstva se ustálila a každý už ví, jak věřím, kde je jeho místo na hřišti. Vše se projevilo i ve výsledcích, nakonec 3. místo, skóre 63:17 a zisk 24 bodů, a hra o postup opět v dosahu. Nejlepším střelcem je Jonáš Galásek s 25 góly.

Zimní příprava bude vyplněna tradičním turnajem na umělce v Brušperku a halovými turnaji, kdy již 17. 11. 2024 jsme obsadili 4. místo v okresním finále mladších dorostenců a postoupili do meziokresního finále (Nový Jičín a Frýdek-Místek), které se bude konat v lednu.

Rk.	Družstvo	Záp.	+	0	-	Skóre	Body
1	Jablunkov	12	10	0	2	40:16	30
2	Bukovec/Písek	12	8	2	2	39:16	26
3	Fryčovice	12	8	0	4	63:17	24
4	Lučina	12	6	4	2	45:24	22
5	Hukvaldy/Kozlovice B	12	7	0	5	39:29	21
6	Nebory/Smilovice	12	6	2	4	36:24	20
7	Oldřichovice	12	5	3	4	26:19	18
8	Staré Město B	12	5	1	6	26:32	16
9	Hrádek/Milíkov	12	4	1	7	13:31	13
10	Mosty	12	4	1	7	29:50	13
11	Metylovice	12	3	0	9	21:50	9
12	Čeladná	12	1	4	7	18:43	7
13	Bystřice	12	2	0	10	20:64	6

FOTO: Dorost před domácím zápasem s Hukvaldy v nové tréninkové sadě a s vybavením pořízeným z příspěvku firmy LINET s. r. o.



Starší žáci

I v kategorii žáků hrajeme společně s kluky z Palkovic krajskou soutěž. Družstvo vedou trenéři René Galásek a Daniel Dvorský, vedoucím družstva je Tomáš Strnadel. Kádr starších žáků před novou sezonou nedoznal výrazných změn, a tak jsme očekávali zlepšení proti minulé sezóně. Podzimní část soutěže však byla pokračováním smutného příběhu. Tréninková morálka byla u některých hráčů, jež měli být oporami, mizerná, na zápasy kluci chodili, jak chtěli, a tak se stalo, že na jeden zápas bylo k dispozici 16 starších žáků a na další jen 8. Takto jsme „fungovali“ celý podzim, což se projevilo i ve výsledcích – 10 porážek při skóre 4:107. Pokud si kluci neuvědomí, že je potřeba trénovat, bojovat jeden za druhého a na hřišti si pomáhat, tak se výsledky nedostaví. Zimní přestávku vyplníme účastí v KZL, což by mohl být první krok k postupnému návratu k lepším výsledkům. Již v prvním turnaji byl vidět drobný posun, kdy kluci uhráli jednu výhru a jednu remízu ze 4 zápasů.

Rk.	Družstvo	Záp.	+	0	-	Skóre	Body
1	Frýdlant n. O.	10	10	0	0	70:9	30
2	Jablunkov	10	8	1	1	57:12	25
3	Staré Město	10	7	1	2	37:15	22
4	Baník Albrechtice	10	6	1	3	44:16	19
5	Český Těšín	10	4	4	2	25:22	16
6	Stonava	10	5	0	5	29:28	15
7	Příbor	10	4	0	6	39:31	12
8	Dobrá	10	3	1	6	25:42	10
9	Slavia Orlová	10	3	0	7	26:36	9
10	Kozlovice	10	1	0	9	10:48	3
11	Fryčovice	10	0	0	10	4:107	0

Mladší žáci

Společné družstvo kluků z Fryčovic a Palkovic vede Petr Honěk a Jan Matis, vedoucím je Tomáš Strnadel. U týmu hrající krajskou soutěž je pozitivní, že kostra týmu zůstala i pro nový soutěžní ročník 2024-2025 a na hřišti se již projevily zkušenosti z minulé sezóny. Už jsme nebyli úplnými outsidersy a v posledních dvou zápasech jsme dokázali bodovat (po roce a půl), když jsme si připsali výhru v Příboře 3:2 a remízu s Dobrou 1:1. Nakonec jsme tedy na podzim uhráli 4 body za 1 výhru, 1 remízu a 8 porážek při skóre 12:46. Je vidět zlepšení a jistá naděje pro jarní část soutěže. Nejlepšími střelci jsou Tomáš Kolář se 3 góly a Ondřej Pouliček se 3 góly.



Rk.	Družstvo	Záp.	Tomáš Kolář	0	-	Skóre	Body
1	Slavia Orlová	10	9	0	1	97:24	27
2	Jablunkov	10	7	1	2	32:25	22
3	Baník Albrechtice	10	7	0	3	54:23	21
4	Český Těšín	10	5	2	3	39:24	17
5	Frýdlant n. O.	10	4	4	2	34:27	16
6	Stonava	10	4	3	3	25:28	15
7	Staré Město	10	5	0	5	23:32	15
8	Kozlovice	10	2	2	6	23:43	8
9	Příbor	10	2	1	7	14:58	7
10	Dobrá	10	1	2	7	15:38	5
11	Fryčovice	10	1	1	8	12:46	4

Novinkou je vytvoření B týmu mladších žáků, kteří hráli v podzimní části v okresním přeboru. Pod vedením Honzy Matise trénovalo 15-17 chlapců, kdy část byla tvořena kluky ze starší přípravky, jež se vzhledem k odchodům kluků do Brušperku nemohla zúčastnit své soutěže přípravek. Kluci si v okresním přeboru připsali 4 výhry a 6 porážek při skóre 25:49. Nejlepšími střelci jsou Samuel Kubela a Jakub Nevlud s 5 góly.

Rk.	Družstvo	Záp.	+	0	-	Skóre	Body
1	Lučina	10	7	2	1	51:18	23
2	Baška	10	6	2	2	43:15	20
3	Lískovec	10	5	2	3	49:24	17
4	Tošanovice	10	5	0	5	34:28	15
5	FK FM	10	5	0	5	36:37	15
6	Sedliště	10	5	0	5	26:33	15
7	Fryčovice	10	4	0	6	25:49	12
8	Dobratice	10	0	0	10	10:70	0

Přípravky

Od léta náš trenérský tým opustili Adam Cibík a Jakub Lanča, takže u těch nejmenších zůstal jako trenér pouze Daniel Galásek. Zároveň několik hráčů vyslyšelo volání z Brušperku, a proto jsme se rozhodli udržet aspoň kategorii mladší přípravky a kluci spadající mezi starší přípravku se posunuli k mladším žákům. V rámci mladší přípravky se tréninků ve druhé polovině roku účastnilo tréninků cca 10-12 dětí, které hrály zápasy v rámci okresního přeboru mladších



přípravek. Zimní přestávka je vyplněna účastí na turnajích Krajské zimní ligy, z nichž 3 kola se odehrají i u nás v tělocvičně. Při prvním turnaji dne 16. 11. 2021 naši kluci obsadili druhé místo za týmem Vítkovic.



Foto: Mladší příprava po turnaji zimní ligy ve Fryčovicích dne 16. 11. 2024.

Program turnajů a zápasů mládežnických mužstev v zimní přestávce:

Turnaje halové Krajské zimní ligy:

Mladší příprava

11. 1. 2025 od 8:00 ve Fryčovicích
16. 2. 2025 od 8:00 v Palkovicích

Starší příprava

11. 1. 2025 od 8:00 v Kozlovicích
2. 2. 2025 od 8:00 v Raškovicích

Mladší žáci

26. 1. 2025 od 13:45 v Brušperku
16. 2. 2025 od 13:45 v Brušperku

Starší žáci

11. 1. 2025 od 13:45 v Brušperku
1. 2. 2025 od 10:00 ve Smilovicích

Závěrem bychom chtěli touto cestou poděkovat našim sponzorům LINET s. r. o., VKUS BUSTAN s. r. o. (Ing. Libor Schwarz), NOVING ROŠTY s. r. o., DopravaDo s. r. o., Jan Matis, autoservis David Škárka, Stanislav Mičaník, Sběrné dvory s. r. o. (Milan Nováček), LIBROS, reality Martin Kožuch, Silesia Dent s. r. o. (MDDr. Jiří Adamec), AskTore s. r. o. (MUDr. René Boglevský), Ing. Zdeněk Honek, MITRENGA a. s., Merkon oil s. r. o., DE COLOR MORAVA, s. r. o., LINK CZ s. r. o., CANIS SAFETY a.s., Obci Fryčovice, výboru TJ Sokol Fryčovice i všem dobrovolníkům za to, že se můžeme sportovně rozvíjet a věnovat se našemu milovanému sportu.

Přejeme všem příjemné prožití Vánoc, šťastný a úspěšný rok 2025.



Za výbor oddílu kopané Ing. Tomáš Strnadel





TJ Sokol Fryčovice přeje všem občanům klidné prožití vánočních svátků a do nového roku přeje všem hlavně hodně zdraví, spokojenosti, lásky a osobní pohody.

Harmonogram svozů odpadu v roce 2025

1. Sběr a svoz směsného komunálního odpadu s pravidelným svozem 1x za 14 dní, tzn. 26 svozů za rok:

Horní konec obce bude svážen každý lichý čtvrtek v době od 6:00 do 14:00 hod.

– 1. svoz 2. 1. 2025

Dolní konec obce bude svážen každý sudý čtvrtek v době od 6:00 do 14:00 hod.

– 1. svoz 9. 1. 2025

2. Sběr a svoz nádob na separovaný sběr – papír, plasty, sklo:

Svoz kontejnerů K 1100 l na PLASTY s četností svozu 1x týdně celoročně, první svoz v úterý 7. 2. 2025.

Svoz kontejnerů K 1100 l na PAPÍR s četností svozu 1x týdně celoročně, první svoz ve čtvrtek 2. 2. 2025.

Svoz zvonů Z 2150 l na barevné SKLO s četností svozu 1x za měsíc, tzn. 12 svozů za rok

3. Mobilní svozy objemných a nebezpečných odpadů 2x ročně (jaro, podzim):

Jarní svoz: sobota 26. 4. 2025 v době od 8:00 hod. do 12:30 hod.

Podzimní svoz: sobota 4. 10. 2025 v době od 8:00 hod. do 12:30 hod.

Od roku 2025 již nebude prováděn pytlový sběr plastů. Místo toho je zajištěn svoz plastu a papíru ze žlutých a modrých kontejnerů každý týden celoročně. Pytle na plasty budou nadále k dispozici na obecním úřadě.

Nadále můžete využívat ukládání papíru a plastů do velkoobjemových kontejnerů v areálu technických služeb, které jsou přístupné nonstop.

Prosíme občany, aby ve vánočním období více využívali velkoobjemové kontejnery, hlavně na papír a krabic z dárků a zbytečně nepřepĺňovali kóje. Kontejnery budou připraveny prázdné na vánoční období. Také prosíme občany, aby vytahovali z krabic polystyrén a dávali je do plastů.

Vratislav Konečný, místostarosta





Vážení milí spoluobčané,

na přelomu roku bývá tradičně příležitost k zastavení, zamyšlení, ohlédnutí se.

Přelom roku je zároveň i vhodnou příležitostí k poděkování, a to nejen mezi blízkými, ale i ve společnosti.

Dovolte nám poděkovat všem, kteří spoluvytvářejí život v naší obci. Všem jednotlivcům, spolkům, sportovním a jiným sdružením děkujeme za jejich aktivitu ve prospěch naší krásné obce.

Nastal nám nejkrásnější čas v roce, čas vánoční, čas radosti, čas očekávání, tužeb, zázraků, splněných přání, náhodných setkání, společných chvil s nejbližšími i vzpomínek na ty, kteří mezi námi již nejsou.



Všem občanům přejeme příjemné prožití svátků vánočních. Ať si v kruhu přátel a rodiny najdete čas na odpočinek od běžných celoročních starostí a načerpáte síly do dalšího roku 2025, ve kterém Vám přejeme mnoho radostných a úspěšných dnů, co nejvíce úsměvů a co nejméně starostí a především přejeme zdraví, štěstí a lásku.

Vaše sdružení **NOF**

Oznámení o změně ceny vodného od 1. 1. 2025



Na základě usnesení představenstva akciové společnosti byla v souladu s platnou legislativou schválena nová cena vodného s účinností od 1. ledna 2025:

Voda pitná (vodné) 63,20 Kč/m³ (bez DPH), 70,78 Kč/m³ (vč. 12% DPH)



Proveřte po povodních kvalitu vody ve studni! Mimořádně s 20% slevou

Ostrava 7. 10. 2024 – Po odeznění povodňové situace odborníci z vodárenských laboratoří společnosti Vodotech důrazně doporučují pečlivou, a především odbornou kontrolu studní. Během záplav dochází k průniku znečištěné vody do studní a rovněž samotný zdroj podzemní vody je většinou silně kontaminován. S ohledem na mimořádnou situaci připravila společnost pro zákazníky speciální nabídku, kdy nabízí laboratorní rozbor vody ze studní s 20% slevou.

„V akreditované laboratoři v Ostravě – Mariánských Horách a dále v provozních laboratořích v Třinci, Opavě, Podhradí u Vítkova, Novém Jičíně a Nové Vsi u Frýdlantu nad Ostravicí provádíme vzorkování vod a chemické, biochemické, biologické a mikrobiologické laboratorní rozbor vody pitných (vodovodní řad/studna), teplé vody, vody z domovních bazénů, odpadní vody a kalů z centrálních čistíren odpadních vod, odpadní vody z domovních čistíren. Disponujeme zkušeným týmem analytických pracovníků, terénních zaměstnanců, kteří denně vyjíždějí na odběrová místa s moderní laboratorní technikou. Ročně jsou zpracovány vyšší stovky rozborů vody ze studní a jsme připraveni pomoci také v těchto nelehkých dnech,“ říká vedoucí vodárenských laboratoří Vodotech Pavla Veselá.

Detailní informace naleznete na www.vodotech.cz, domluvit se můžete na +420 556 621 633 nebo laboratoře kontaktovat prostřednictvím e-mailu laborator@vodotech.cz.

Po konci mimořádně deštivého období, které s sebou nejen v našem regionu přineslo na řadě míst také povodňové vlny, je s ohledem na zdraví své i svých blízkých odpovědné zkontrolovat, jakou vodu ze studně pijeme. Je nezbytné odborně prověřit, zda nepředstavuje zdravotní riziko, jehož důsledky mohou velice nepříjemně pocítit především děti, senioři a lidé s oslabenou imunitou. Nepodceňujme tuto situaci! Buďme odpovědní ke zdraví svých blízkých i sebe samotných!

Laboratorní analýzy vody ze studní se doporučuje provádět alespoň jednou ročně, při změně klimatických podmínek, což období od druhé poloviny letošního září rozhodně splňuje, se jedná o preferovanou dobu pro provedení laboratorního rozboru. Při posuzování kvality vody ve studni a její ne/vhodnosti pro konzumaci není odpovědné spoléhat pouze na vlastní smysly. Ty nejsou v řadě případů schopny na rozdíl od laboratorních analýz přítomnost nevhodných látek ve vodě zachytit.

Zhruba 5–10 % obyvatel naší země je závislých na vodě z veřejných nebo domovních studní. Další zhruba pětina obyvatelstva používá vodu ze studní na chalupách, chatách o víkendech a na dovolené. Všichni tyto lidé by měli odpovědně přistupovat k tomu, aby pravidelně sledovali, jakou vodu z těchto zdrojů pijí, a zda má odpovídající kvalitu s ohledem na lidské zdraví.

„Procesu kontroly začíná vyzvednutím speciálních vzorkovnic v laboratoři. Sterilní vzorkovnice jsou základním pravidlem pro zajištění objektivitu výsledků, neměly by se podceňovat ani podmínky převozu vzorku a jeho uchovávání. Správný výběr parametrů vzorku závisí na mnoha

okolnostech. K základně chemickému rozboru je možné přidat speciální anorganický rozbor na těžké kovy, dále například na nepolární extrahovatelné látky nebo specifické organické látky. Je velmi vhodné posuzovat konkrétní lokalitu a vodní zdroj na základě okolních podmínek,“ říká vedoucí provozních laboratoří Vodotech Lucie Chlebková.

Při prvním rozboru zdroje se doporučuje analyzovat více ukazatelů tak, aby bylo možné dosáhnout uceleného přehledu o jeho kvalitě. Při dalších analýzách je dostačující zaměřit se na kritické ukazatele, které nebyly v prvním rozboru vyhovující, a zkontrolovat tak účinnost přijatého technologického opatření. Nejčastějšími problémy, s nimiž se laboratoře při rozbořech setkávají, jsou bakteriální kontaminace, zvýšený výskyt železa, manganu a dusičnanů.

Co má vliv na kvalitu vody ve studni?

Klimatické faktory – tání sněhu, povodně, sucho

Materiál využitý pro stavbu studny, vrty a rozvody vody

Okolní prostředí – možná kontaminace například ze zemědělské nebo průmyslové činnosti

Geologické podloží – může mít vliv na přítomnost manganu, železa a dalších kovů – je možné využít kvalitní filtry

Veškeré další informace lze najít na webu www.vodotech.cz.

Mrazy jsou tady. Zabezpečme vodoměry před poškozením !

Výměna poškozeného vodoměru se prodrazí. Buďme odpovědní od prvních dnů, kdy dorazily noční a ranní mrazy. Provedme potřebná opatření!

Ostrava – 22. 11. 2024 - Výměna poškozeného vodoměru se prodrazí. Buďme odpovědní od prvních dnů, kdy dorazily noční a ranní mrazy. Provedme potřebná opatření! Když klesnou venkovní teploty pod nulu, je kromě pečlivého zazimování zahrady, domu a veškerého venkovního vybavení nutné se zaměřit také na to, jak zajistit před mrazem domovní vodoměr. Zabráníme tak jeho poškození. Tím, že tyto záležitosti nepodceníme, se vyhneme nepříjemným situacím, které mohou mít kromě našeho pohodlí a poškozeného majetku nepříjemný dopad také na peněženku.

Během loňské zimy bylo nezbytné řešit případy poškozených vodoměrů vlivem mrazu ve 104 případech. Nejméně jich bylo na Novojičínsku (14), nejvíce na Frýdecko-Místecku včetně Třinecka (40) a na Karvinsku (28). Meziročně se jedná setrvalý stav, protože předchozí zimu se muselo vyměnit 101 vodoměrů poničených mrazem – nejvíce jich bylo na Frýdecko-Místecku včetně Třinecka (37), na Karvinsku a Opavsku bylo těchto případů podobné množství (31, 21). Nejméně případů bylo zaznamenáno na Novojičínsku (12).

Co je nutné s ohledem na zabezpečení vodoměrů podniknout, do značné míry závisí na tom, kde je dané zařízení umístěno. „Pokud je vodoměr umístěný ve venkovní šachtě, je potřeba



zkontrolovat spolehlivé uzavření tak, aby nedocházelo k neúměrnému prochlazování jejího vnitřního prostoru. Pokud se potrubí a vodoměr nacházejí v hloubce, kde mohou zmrznout, je potřeba zajistit poklop tepelnou izolací. Použít je možné například polystyren nebo minerální izolační vatu – nikoliv ale skelnou,“ vysvětluje vedoucí oddělení vodovodů SmVaK Ostrava Roman Bouda.



Pokud je vodoměr umístěný uvnitř domu, chaty, chalupy nebo jiné nemovitosti, je nezbytné zabránit vystavení vnitřní instalace a vodoměru účinkům mrazu například vnější tepelnou izolací. Je potřeba také prověřit, jestli nemůže mrazivý vzduch pronikat k vodoměru například sklepním oknem, což bývá často opomíjené citlivé místo pro tento typ havárií. Teplota v daném prostoru se musí dlouhodobě pohybovat nad bodem mrazu. Potrubí vnitřních rozvodů je žádoucí obalit izolačním materiálem.

„Chaty a chalupy, které nejsou v průběhu zimy obývané, jsou velmi často místem, kde dochází k havarijním situacím. Vodoměr zamrzne, dojde k jeho poničení, ale důsledky v podobě vytopeného prostoru se projeví až poté, kdy mráz povolí. Lidé potom přijíždějí po zimě do svých objektů, kde je čeká nemilé a nákladné překvapení,“ říká Bouda.

K poškození vodoměru může dojít také v případě, když se někdo snaží zamrzlou vnitřní instalaci včetně vodoměru rozmrazovat vysokou teplotou – například horkovzdušnou pistolí nebo otevřeným ohněm. Tento extrémní zásah většinou vede k tomu, že vodoměr zůstane nefunkční a je nutné ho vyměnit. Poškození plastových částí zařízení vysokou teplotou je zjistitelné po jeho demontáži. Těmto rychlým a radikálním řešením se rozhodně vyhněme, přinesou vždy víc škody než užitku.

Všechny vyjmenované případy poškození vodoměru mají negativní finanční dopad na zákazníka, od něhož SmVaK Ostrava následně vyžadují náhradu škody spočívající ve výměně poškozeného zařízení. Odběratelé totiž odpovídají za jeho zabezpečení. Škodná částka se odvíjí od aktuální prodejní ceny daného typu vodoměru a času potřebného pro jeho montáž. Průměrně může jít zhruba o 2 000 korun.

Před zamrznutím je nutné chránit také vodovodní přípojku. Základním faktorem je to, aby byla dodržena takzvaná *nezámrazná hloubka*, kdy se doporučuje jako minimální krytí potrubí jeden metr, ve zpevněných plochách až 150 centimetrů. Kritickým místem jsou místa venkovních uzavíracích armatur, místa se sníženým krytím (například přechody vodních toků) nebo souběhy s potrubím dešťových kanalizací.

Kontakt:

Mgr. Marek Síbrt, mluvčí Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava a.s.
28. října 1235/169, Mariánské Hory, 709 00 Ostrava.
tel. 725 500 509 e-mail marek.sibrt@smvak.cz www.smvak.cz



A neříkejte, že ji nemá. Myslím sních a jeho kouzelnou moc. Před pár dny napadl první sních. Pravda, nebylo to na svatého Martina, ale to nevadí. Hlavně, že napadl. Ano, patřím mezi lidi, kteří mají sních a zimu rádi. Těším se na ni. Po aktivním létě, kdy trávíme venku většinu času a na zahradě vesměs býváme, „než zhasnou“, po podzimu, kdy člověk pracuje na zahradě, aby všechno sklídl a zazimoval, jsem vcelku ráda, že je brzy tma a můžu být doma. Ne, že by doma nebylo o práci nouzi, ale přeci jen mám více času mrknout chvíli na televizi, přečíst knihu nebo si zahrát s rodinou nějaké hry. Zklidnit se. A když už je té tmy opravdu hodně, těším se na světýlka, která se úderem adventu rozsvítí v našich domovech a na zahradách, a zase je to o kus veselejší. Nejvíce světla má pro mě čerstvě napadaný sních. Takže po podzimních plískanicích se na něj opravdu těším. Když napadne sních, všechno jako by se zpomalilo, ztišilo, zklidnilo. Krajina je pokryta bílou peřinou a člověku se ani nechce do té krásné pokrývky šlapat. Jen kouká na tu krásu. Na cestách si většina řidičů uvědomí, že dnes spěchat prostě nemá smysl. A tak jedou pomaleji než obvykle. Odpoledne je potřeba sních doma odhrabat, nasypat slunečnicová semínka do krmítka ptáčkům a taky si užít aspoň chvíli sněhových radovánek s dětmi a se psem. A pak už se těšíte domů, do tepla. Uvaříte si dobrý čaj, punč nebo svaříte víno a koukáte na tu krásu z okna ven. Ptáčci už pravděpodobně hostinu v krmítku objevili a jsou tak pro vás příjemným rozptýlením. K zimnímu období patří neodmyslitelně Vánoce a s nimi pohádky. A ruku na srdce, které pohádky mají největší úspěch? No přeci ty, které byly natočeny na sněhu. Každoročně vévodí Vánocům pohádka Tři oříšky pro Popelku. Než byl ale natočen Anděl páně. Musím říci, že směle Popelce konkuruje. Zimní Šumava s hradem Kašperk má své kouzlo. O „pocukrovaném“ Českém Krumlově v druhém díle ani nemluvě. U nás v zimních Beskydech se točila krásná pohádka O dvanácti měsíčkách. A ve sněhem zapadaném skanzenu Zuberec pohádka O vánoční hvězdě, ve které dokonce princezna bruslí na zamrzlém rybníku. A tak nám všem přeji, aby bylo na ty vánoční svátky alespoň „pocukrováno“. Abychom měli tu pravou vánoční atmosféru, která přináší kouzlo Vánoc. Hezké svátky vám všem.

Autorka si přeje zůstat v anonymitě. Redakční rada autorku sloupku zná.



SAUNA IN²

WELLNESS PRO NEZAPOMENUTELNÉ ZÁŽITKY

Stará Ves nad Ondřejnicí



Speciální akce pro maminky s dětmi ve Staré Vsi nad Ondřejnicí! Přijďte si užít dopoledne plné pohody v našem Saun & Garden Spa parku. Soukromé prostory jsou přizpůsobené i pro kočárky. Za zvýhodněnou cenu si můžete dopřát 2 hodiny relaxace, včetně vířivky nebo ochlazovacího bazénku.

Těšíme se na vás v Sauna-In!

Sauna-In
Stará Ves nad Ondřejnicí
www.sauna-in.cz



Fryčovický zpravodaj č.6/2024

Uzávěrka dalšího čísla bude

1. února 2025.

Do uzavěrky zasílejte příspěvky v elektronické podobě v textovém formátu (DOC, ODT, TXT apod.) výhradně na adresu: frycovickyzpravodaj@seznam.cz. Vydává Obec Fryčovice pro občany obce a osady Ptáčník v nákladu 900 ks, 6x ročně. Periodický tisk územního samosprávného celku.

Obec Fryčovice, IČ 00296635: adresa: Fryčovice 83, PSČ 739 45, FRYČOVICE
Zpravodaj a etický kodex naleznete na internetových stránkách www.frycovice.cz.

Redakční rada: Mgr. Monika Hrtánková, Mgr. Petra Strnadlová a Mgr. Renáta Sroková
Informace: 558 668 119 Registrováno u MK ČR pod registrační značkou MK ČR E 12361

Za správnost příspěvku zodpovídá jeho autor. Příspěvky dodané po termínu nebo nepodepsané příspěvky nezveřejňujeme. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací.

Grafická úprava: Ing. Vratislav Konečný

Sazba a tisk: tiskárna KLEINWÄCHTER holding



Kulturní komise Obce Fryčovice
Vás zve na přednášku

PRVNÍ POMOC

Základy záchrany života



MUDr. Marek Dvořák, Ph.D., MBA
odborník na urgentní medicínu



TEORETICKÁ ČÁST

ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI
JAK ROZPOZNAT STAV OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT
KDY A JAK ZAHÁJIT RESUSCITACI
ZÁSADY PRVNÍ POMOCI PŘI ZTRÁTĚ VĚDOMÍ A ZASTAVENÍ DECHU
SPRÁVNÉ POSTUPY PŘI VOLÁNÍ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY
JAK CHRÁNIT SVŮJ ŽIVOT PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI
POSTUPY PRO BEZPEČNÉ ZVLÁDNUTÍ KRIZOVÝCH SITUACÍ
TIPY PRO RYCHLÉ A EFEKTIVNÍ ROZHODOVÁNÍ PŘI NEHODÁCH



PRAKTICKÁ ČÁST

NÁCVIK KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE (KPR) NA MODELECH
OŠETŘENÍ RAN A KRVÁCENÍ
POUŽITÍ AUTOMATIZOVANÉHO EXTERNÍHO DEFIBRILÁTORU (AED)



DISKUZE A DOTAZY

MOŽNOST KONZULTACE SPECIFICKÝCH SITUACÍ
PRAKTICKÉ TIPY A DOPORUČENÍ

14.03.2025 OD 15 HODIN

KULTURNÍ SÁL OBCE FRYČOVICE

CENA 350 Kč

VSTUPENKY JSOU K ZAKOUPENÍ NA OBEČNÍM ÚŘADĚ OBCE FRYČOVICE OD 11.11.2024



VSTUP
ZDARMA



Obec Fryčovice Vás zve na

KOUZELNÝ DEN

pro tvé tělo, mysl a duši

22. 3. 2025 (od 10:00 do 17:00)

Kulturní sál při OÚ Fryčovice (Fryčovice 83)

Program

lokální tvůrci a handmade výrobky • macramé • ručně vyráběné šperky a dekorace • malované mandaly • přírodní a pečující kosmetika • bylinky • vonné svíčky a vykuřovadla • aromaterapie • sladké občerstvení (koláče, frgály, zákusky, makronky, čokoláda aj.) • nápoje (káva, limonády, drinky aj.) • ořechové krémy s čokoládou • pastované klasické a ochucené medy • ovocné džemy a bylinné sirupy • lyofilizované ovoce, snídaňové kaše a chiapudinky • zdravý životní styl • odborné celostní vyšetření s analýzou tělesných hodnot a psychického zdraví • osobní rozvoj • malování hennou • handpoke tetování • reflexní a relaxační masáže • jóga • access bars • bemer terapie • alternativa • léčba zvukem pomocí křišťálových mís • astrologie • numerologie • čtení z dlaně • výklad karet • dětský koutek s hračkami

14:00 – cvičení „Jóga v pohybu“

Partneři

Bc. Lukáš Sitek • reflexní a relaxační masáže • Centrum Radosti • Čokoládovna AZTEC MAN • Dandelion • Dárčky od Moničky • Denien • DrhneTo • Eva's Creative hands • Hexe sirupy • Incanica • Jana S. B. - inspirátorka pro tělo i duši • Jóga v pohybu • KK masáže • KNOT Soy candle • Koláčky od Lidušky • Kouzelný obchod • Kreativní astrologie • MALINA COFFEE TRUCK s.r.o. • Markéta Pyszková • mandaly • Markovy dobroty z Gorolských Beskyd • Mificime.Ink • Mo.Ka.Art • Namydlená Eli • Plátnobalky od Reptalky • Profi-Čtení z ruky ANGECHIROLOGIE • Včelaví • Way 2 Life • ZalijTo • Zanisence



@kouzelny_den



festival.kouzelnyden@gmail.com



739 112 970



Príspevková organizace
Střední odborná škola



SOŠ
Střední odborná škola,
Frýdek-Místek,
příspěvková organizace

Šťastná
volba
vzdělání

**STUDIJNÍ A UČEBNÍ
OBORY**

- Automobilní
- Ekonomické
- Strojírenské
- Zemědělské

ZDARMA
Certifikáty
a řidičská
oprávnění



www.sosfm.cz

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:
6. 11. 2024
4. 12. 2024
15. 1. 2025
od 8:00 do 17:00

© MEN

f i @sosfmcz

FRÉZOVÁNÍ PAŘEZŮ

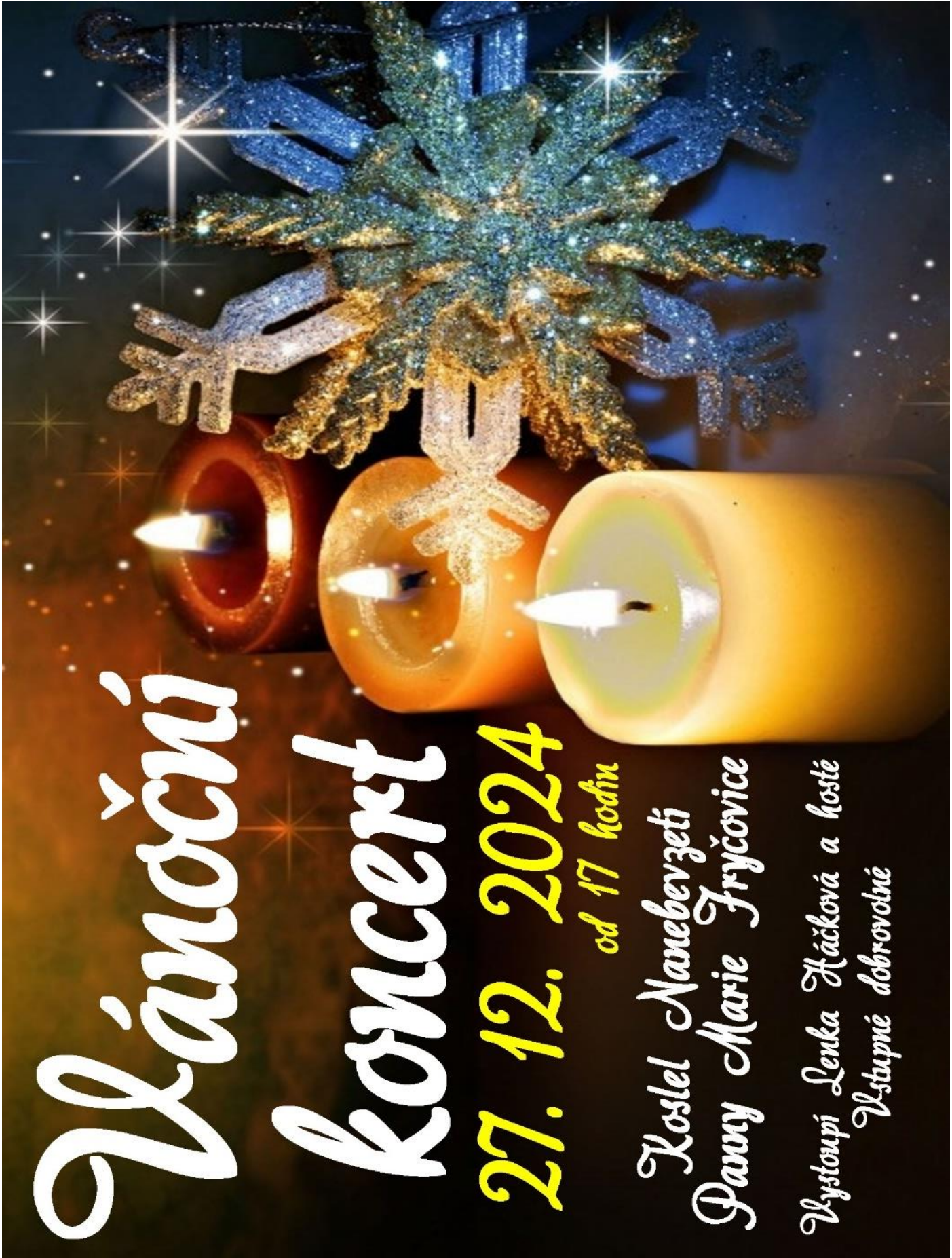
- Levně a rychle
- Bez poškození terénu (pásová)
- Doprava **ZDARMA** do 50km



737 21 44 21

Zdeněk Sikora Návsí





Vánoční koncert

27. 12. 2024

od 17 hodin

Kostel Nanebevzetí
Panny Marie Fryčovice

Vystoupí Lenka Háčková a hosté
Vstupné dobrovolné