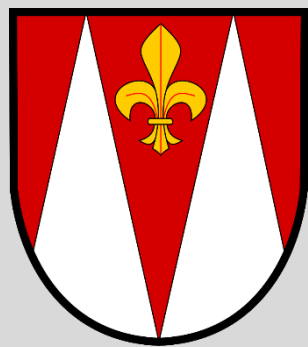




FRYČOVICKÝ

1/2025

ZPRAVODAJ

- str. 7 Nájemní bydlení ve Fryčovicích – příjem žádostí o přidělení bytu
str. 10 Obec Fryčovice v číslech za rok 2024
str. 19 Tříkrálová sbírka

The background of the lower half of the page is a photograph of a sunset or sunrise. The sky is filled with soft, pink and orange clouds. In the foreground, there are silhouettes of bare trees and two tall streetlights with multiple lamps. The overall mood is peaceful and scenic.

www.frycovice.cz

ÚVODNÍ SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané,

jsme stále na začátku nového roku a já pevně věřím, že jste do něj vstoupili úspěšně. Jako každoročně jsou všichni v začátcích roku plní očekávání. V naší republice jsou před námi podzimní volby do Poslanecké sněmovny. Tyto volby patří bezesporu k jedněm z nejdůležitějších.

Ve světě zuří hned několik konfliktů a celkový vývoj světa není nikterak růžový. Pevně doufám, že lidé, kteří tuto situaci mohou ovlivnit, vezmou rozum do hrsti a najdou cestu k postupnému uklidňování situace. Patřím ke generaci, která vyrostla v míru, blahobytu a všeobecně krásné době. Je mi smutno z toho, že je dnes velká spousta lidí, kteří si ani tato základní fakta neuvědomují, jsou věčně nespokojení a pesimističtí. Budu se jakkoliv snažit, aby v naší obci převládala dobrá nálada, utužovaly se dobré vztahy mezi občany a aby se případné konflikty řešily s rozumem a s chladnou hlavou.

V letošním roce má obec v plánu hned několik velkých investic a samozřejmě prioritou zůstává úspěšné dokončení výstavby nájemního bydlení. V tomto zpravodaji je také upozornění na zahájení příjmu žádostí na tyto byty. Jsem rád, že nám Státní fond podpory investic vyhověl s žádostí, abychom mohli přednostně vybírat z řad našich občanů. Stavba je a bude z velké části financována z obecních prostředků, a tak je logické, že má sloužit především k uspokojení potřeb místních občanů. V tomto zpravodaji jsme si dovolili také zveřejnit pár fotek ze stavby, abyste si mohli udělat představu o tom, jak obrovský kus práce se podařil v takto krátké době udělat.

Další velkou akcí je výstavba veřejného prostranství u obecního úřadu. Jsem přesvědčen, že až bude dílo hotovo, nabídne všem místním i přespolečným krásné místo k odpočinku, procházce a dětem zase novou formu zábavy v podobě nového dětského hřiště. Nyní se usilovně pracuje na vyprecizování projektu na nové výletišť v obecním areálu TJ Sokol. Pevně věřím, že v září letošního roku začne docházet k proměně vrchní části tohoto areálu a v roce následujícím oslavíme kupříkladu den obce již v nových krásných prostorech. Taktéž připravujeme a chystáme soutěž na zhotovitele chodníku u křižovatky u kříže. Chtěli bychom se pustit do postupného osazování chodníků na místním hřbitově. Z důvodu finanční náročnosti je v plánu letos udělat pravou část a střed z pohledu od kostela a na jaře následujícího roku dodělat levou stranu. V letošním roce také proběhne konkurs na místo ředitele naší mateřské školy. To je jen malý výčet těch nejzásadnějších akcí letošního roku.

Toto období je také dobou vegetačního klidu, a proto i letos dochází ke kácení stromů v některých lokalitách obce. V drtivé většině případů se jedná o kácení z důvodu bezpečnosti. Namísto těchto mnohdy jmelím zdevastovaných stromů budou v letošním roce vysazeny na více místech naší obce stromy nové.



Samozřejmě i v letošním roce pro Vás budou připraveny obecní akce, na kterých se, jak pevně doufám, v co největším počtu potkáme. Už nyní se můžeme těšit na první z nich a tou je již tradiční velikonoční jarmark, který proběhne ve čtvrtek 17. dubna od 16 hodin na obecní návsi.

Zanedlouho přivítáme první jarní den, příroda se začne probouzet po zimním spánku a my si budeme moci užívat delší dny více zalité sluncem. Užijte si nástup jara a následných velikonočních svátků. Budu se i v tomto roce těšit na vzájemnou spolupráci, názory, připomínky a podněty od spoluobčanů, které jsou směřovány ve prospěch obce, našich srdcí i domovů.

Bc. Pavel Janša, starosta obce

INFORMACE Z OBCE

Usnesení z 11. zasedání Zastupitelstva obce Fryčovice konaného dne 13. prosince 2024

Zastupitelstvo obce Fryčovice

- **Schvaluje** program jednání 11. zasedání Zastupitelstva obce Fryčovice konaného dne 13. 12. 2024 tak, jak byl zveřejněn.
- **Určuje** ověřovateli zápisu z 11. zasedání Zastupitelstva obce Fryčovice konaného dne 13. 12. 2024 pana Jiřího Petráše, pana Kamila Čížka a zapisovatelem Mgr. Lucii Žídkovou.
- **Bere na vědomí** zprávu o činnosti Rady obce Fryčovice.
- **Schvaluje** rozpočet Obce Fryčovice na rok 2025 ve znění, které tvoří přílohu k bodu č. 5 tohoto zápisu ze zastupitelstva.
- **Schvaluje** střednědobý výhled rozpočtu Obce Fryčovice na období 2025–2028.
- **Schvaluje** poskytnutí peněžitého daru ve výši 120 000 Kč pobočnému spolku Podané ruce - osobní asistence, se sídlem Zborovská 465, Místek, 738 01 Frýdek-Místek, IČO 70632596, a schvaluje uzavření darovací smlouvy mezi pobočným spolkem Podané ruce – osobní asistence, se sídlem Zborovská 465, Místek, 738 01 Frýdek-Místek, IČO 70632596, a Obcí Fryčovice.
- **Vydává** obecně závaznou vyhlášku Obce Fryčovice o stanovení obecního systému odpadového hospodářství, ve znění, jenž tvoří přílohu k bodu č. 8 tohoto zápisu.
- **Schvaluje** uzavření Veřejnoprávní smlouvy č. 1/2024 o poskytnutí dotace z rozpočtu obce mezi spolkem TJ Sokol Fryčovice z. s., se sídlem č. p. 450, 739 45 Fryčovice, IČO 60043270, a Obcí Fryčovice, jejímž předmětem je poskytnutí dotace ve výši 1 000 000 Kč na činnost spolku v roce 2025.
- **Schvaluje** uzavření smlouvy o smlouvě budoucí o přijetí daru, hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 286 k. ú. Fryčovice od Moravskoslezského kraje, se sídlem 28. října 117, 702 18 Ostrava, IČO 70890692, do vlastnictví Obce Fryčovice.
- **Schvaluje** Smlouvu o bezúplatném převodu vlastnického práva k nemovité věci a o zřízení věcného práva č. UZSVM/O/219671/2024-OFMM, jejímž předmětem je bezúplatný převod hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 2014/2 k. ú. Fryčovice od České republiky - Úřadu



pro zastupování státu ve věcech majetkových, se sídlem Rašínovo nábřeží 390/42, 128 00 Praha 2, IČO 69797111, do vlastnictví Obce Fryčovice a dále zřízení věcných práv, kterými se Obec Fryčovice zavazuje, že po dobu 10 let hmotnou nemovitou věc, pozemek parc. č. 2014/2 k. ú. Fryčovice nezciží a nezatíží jej zástavním právem nebo věcným břemenem.

○ **Schvaluje** uzavření darovací smlouvy o převodu vlastnických práv k nemovitým věcem mezi Obcí Fryčovice a dárci:

- panem Ing. L. Ž., bytem Fryčovice, jejímž předmětem je darování hmotné nemovité věci, nově odměřeného pozemku parc. č. 632/2 k. ú. Fryčovice, dle geometrického plánu č. 2425-7/2022 ze dne 24. 07. 2024;
- panem Ing. L. Ž., bytem Fryčovice, jejímž předmětem je darování hmotné nemovité věci, nově odměřeného pozemku parc. č. 633/2 k. ú. Fryčovice, dle geometrického plánu č. 2425-7/2022 ze dne 24. 07. 2024;
- panem Ing. L. Ž., bytem Fryčovice, jejímž předmětem je darování hmotné nemovité věci, nově odměřeného pozemku parc. č. 634/3 k. ú. Fryčovice, dle geometrického plánu č. 2425-7/2022 ze dne 24. 07. 2024;
- panem Ing. L. M., bytem Fryčovice a paní A. M., bytem Ostrava, jejímž předmětem je darování hmotné nemovité věci ze SJM, nově odměřeného pozemku parc. č. 635/10 k. ú. Fryčovice, dle geometrického plánu č. 2425-7/2022 ze dne 24. 07. 2024;
- panem Ing. J. S., bytem Janovice, jejímž předmětem je darování hmotné nemovité věci, nově odměřeného pozemku parc. č. 635/11 k. ú. Fryčovice, dle geometrického plánu č. 2425-7/2022 ze dne 24. 07. 2024;
- panem M. K. a paní H. K., oba bytem Fryčovice, jejímž předmětem je darování hmotné nemovité věci, nově odměřeného pozemku parc. č. 646/2 k. ú. Fryčovice, dle geometrického plánu č. 2425-7/2022 ze dne 24. 07. 2024;
- panem M. K. a paní H. K., oba bytem Fryčovice, jejímž předmětem je darování hmotné nemovité věci ze SJM, nově odměřeného pozemku parc. č. 647/3 k. ú. Fryčovice, dle geometrického plánu č. 2425-7/2022 ze dne 24. 07. 2024;
- paní A. K., bytem Brušperk, paní J. K. bytem Brušperk, panem Ing. J. S., bytem Janovice a paní M. S., bytem Kateřinice, jejímž předmětem je darování hmotné nemovité věci, každý ideální 1/4 pozemku parc. č. 654/2 k. ú. Fryčovice;
- panem Ing. L. Ž., bytem Fryčovice, jejímž předmětem je darování hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 654/5 k. ú. Fryčovice;
- panem K. K., bytem Fryčovice, jejímž předmětem je darování hmotné nemovité věci, nově odměřeného pozemku parc. č. 655/3 k. ú. Fryčovice, dle geometrického plánu č. 2425-7/2022 ze dne 24. 07. 2024;

všechny do vlastnictví Obce Fryčovice.

Výtah ze schůzí rad obce za období prosinec 2024 – leden 2025

- **Bere na vědomí zprávu** o otevření a posouzení nabídek v rámci veřejné zakázky „Park před obecním úřadem v obci Fryčovice“ ze dne 25. 11. 2024, podle které ve výběrovém řízení byla vybrána společnost VYKRUT zahradní služby a. s., za nabídkovou cenu



5 261 468,94 Kč bez DPH a schvaluje uzavření smlouvy o dílo se společností VYKRUT zahradní služby a. s.

- **Schvaluje převedení peněžitých prostředků ve výši 97 920 Kč z rezervního fondu Mateřské školy Fryčovice 451, příspěvkové organizace, do fondu investic Mateřské školy Fryčovice 451, příspěvkové organizace, na pořízení keramické pece.**
- **Souhlasí s projektovým řešením stavby „IV-12-8028803 Fryčovice, č. parc. 1330/3, přípojka NNV“ dle předložené situace stavby a se vstupem na hmotné nemovité věci, pozemky parc. č. 1333 a parc. č. 2394/1, vše v k. ú. Fryčovice, ve vlastnictví Obce Fryčovice, s tím, že investor stavby, společnost ČEZ Distribuce, a. s., podá sdělení o realizaci stavby v dostatečném předstihu, aby mohl být majetek Obce Fryčovice, místní rozhlas a veřejné osvětlení, včas demontován a přemístěn v rámci nového zařízení distribuční soustavy.**
- **Schvaluje uzavření Dodatku č. 4 ke Smlouvě o dílo ze dne 20. 5. 2024 mezi Obcí Fryčovice a společností VAMOS CONSTRUCTION a. s., jehož předmětem je zvýšení ceny díla na částku ve výši 69 538 712,80 Kč bez DPH.**
- **Bere na vědomí návrh obecně závazné vyhlášky o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství, který bude předložen ke schválení na následujícím zasedání Zastupitelstva obce Fryčovice.**
- **Ruší usnesení z 68. schůze Rady obce Fryčovice, konané dne 4. listopadu 2024 a schvaluje aktualizovanou cenovou nabídku od společnosti BlueBen servisní a. s., jejímž předmětem je zpracování projektové dokumentace pro účely výběru zhotovitele FVE na stavbách ve vlastnictví Obce Fryčovice, za cenu ve výši 830 000 Kč bez DPH, a schvaluje uzavření smlouvy o dílo se společností BlueBen servisní a. s., jejímž předmětem je zpracování projektové dokumentace pro účely výběru zhotovitele FVE na stavbách ve vlastnictví Obce Fryčovice, za cenu ve výši 830 000 Kč bez DPH.**
- **Bere na vědomí návrh rozpočtu Obce Fryčovice na rok 2025.**
- **Schvaluje odstoupení od Smlouvy o poskytnutí dotace z rozpočtu Moravskoslezského kraje z 21. 12. 2020 ve znění dodatku č. 1 z 30. 10. 2023 mezi Obcí Fryčovice a Moravskoslezským krajem, jejímž předmětem bylo poskytnutí dotace na realizaci projektu: „PD – Komunitní dům seniorů Fryčovice“ v rámci dotačního programu „Program na podporu přípravy projektové dokumentace 2020“.**
- **Bere na vědomí protokol o kontrole provedené na základě pověření č. 6/2024, dle kterého došlo ke kontrole Obecního úřadu Fryčovice, a předmětem kontroly byl výkon přenesené působnosti na úseku matrik, v období od 10. 10. 2023 do 11. 10. 2024.**
- **Bere na vědomí informace o stavech na účtech Obce Fryčovice ke dni 29. 11. 2024: stav účtu vedeného u společnosti MONETA Money Bank, a. s., je 1 268 514,62 Kč, u společnosti Komerční banka, a. s., 46 311 135,67 Kč a stav účtu vedeného u společnosti ČESKÁ NÁRODNÍ BANKA je 12 386 235,14 Kč. Souhrn stavů je 59 965 885,43 Kč.**
- **Schvaluje uzavření smlouvy o výpůjčce mezi Obcí Fryčovice a příspěvkovou organizací Základní škola Fryčovice, příspěvková organizace, jejímž předmětem je výpůjčka dvou sad interaktivních tabulí vč. projektoru inv. č. 54-009 v hodnotě 188 220,00 Kč na dobu neurčitou.**



- **Schvaluje** cenovou nabídku a uzavření smlouvy se společností INSTOP servis CZ s.r.o., jejímž předmětem je dodávka a montáž bojleru v jídelně základní školy za celkovou cenu ve výši 131 688,00 Kč bez DPH.
- **Souhlasí** s podáním žádosti Základní školy Fryčovice, příspěvkové organizace, o dotaci na Ministerstvo životního prostředí pro projekt „Mimoškolní pobyty v ZŠ Fryčovice“.
- **Schvaluje** termíny konání zastupitelstev v roce 2025: středa 26. 3. 2025, středa 25. 6. 2025, středa 24. 9. 2025 a pátek 12. 12. 2025.
- **Schvaluje** Rozpočtové opatření č. 10/2024.
- **Schvaluje uzavření Dodatku č. 2 ke smlouvě o dílo č. 24410021 mezi Obcí Fryčovice a společností ČEZ ESL, s. r. o.,** jehož předmětem je změna článku IV (Doba plnění) /2., část „Termín dokončení“, který nově zní takto: „Termín dokončení: nejpozději do 31. 5. 2025“.
- **Schvaluje** Rozpočtové opatření č. 11/2024.
- **Schvaluje** uzavření Darovací smlouvy mezi příspěvkovou organizací Základní škola Fryčovice, příspěvková organizace, a společností e-BAAN Internet s. r. o., jejímž předmětem je poskytnutí služby jako daru – zhotovení webových stránek, včetně redakčního systému, naplnění obsahem a dále provedení veškerých IT prací, potřebných převedení původních stránek na nové včetně zálohy dat a proškolení obsluhy, jejíž hodnota je až 72 000 Kč.
- **Schvaluje uzavření smlouvy o dílo** s panem Martinem Vymetálkem, jejímž předmětem je zpracování prováděcí dokumentace a autorský dozor na rekonstrukci hřbitova za cenu ve výši 280 000 Kč bez DPH a za autorský dozor v roce 2025 za cenu ve výši 40 000 Kč bez DPH a za rok 2026 ve výši 30 000 Kč bez DPH.
- **Bere na vědomí** zprávu o hospodaření v obecních lesích za čtvrté čtvrtletí roku 2024.
- **Schvaluje** ceník služeb FRY Relax Centra účinný od 7. 1. 2025.
- **Schvaluje uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě** o výpůjčce ze dne 28. listopadu 2002 uzavřené mezi Obcí Fryčovice a Mateřskou školou Fryčovice 451, příspěvková organizace, jehož předmětem je změna předmětu výpůjčky, a to vyřazení univerzálního stroje KH 20-NDR inv. č. 4/12 nově 53-004 v hodnotě ve výši 14 138 Kč.
- **Schvaluje uzavření příkazní smlouvy** s paní Ing. Petrou Ličkovou, jejímž předmětem je výkon technického dozoru investora a autorského dozoru při akci „Park před OÚ ve Fryčovicích“ za odměnu ve výši 155 000 Kč bez DPH.
- **Bere na vědomí** zprávu o hospodaření v obecních lesích za rok 2024.
- **Bere na vědomí** informace o stavech na účtech Obce Fryčovice ke dni 31. 12. 2024: stav účtu vedeného u společnosti MONETA Money Bank, a.s., je 9 769 138,77 Kč, u společnosti Komerční banka, a. s., 46 347 241,46 Kč a stav účtu vedeného u společnosti ČESKÁ NÁRODNÍ BANKA je 2 164 781,34 Kč. Souhrn stavů je 58 281 161,57 Kč.
- **Bere na vědomí** nabídku od společnosti VIAGEM a. s., na koupi hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 2394/12, k. ú. Fryčovice, do vlastnictví Obce Fryčovice.
- **Souhlasí** s umístěním a realizací stavby „Fryčovice, FVE, rek. NNv, nová DTS u řeky“ na hmotných nemovitých věcech, pozemcích parc. č. 814, parc. č. 855, parc. č. 2393/1 a parc. č. 2394/1, vše v k. ú. Fryčovice, ve vlastnictví Obce Fryčovice, dle předloženého situačního plánu trasy, v souladu s § 187 odst. 2 zákona č. 283/2021 Sb., stavební zákon,



v účinném znění a pověřuje starostu obce rozhodnutím o uzavření smlouvy o zřízení věcného břemene se společností ČEZ Distribuce, a. s., jejímž předmětem bude zřízení věcného břemene, služebnosti inženýrské sítě, zatěžující hmotné nemovité věci, pozemky parc. č. 814, parc. č. 855, parc. č. 2393/1 a parc. č. 2394/1, vše v k. ú. Fryčovice, ve prospěch společnosti ČEZ Distribuce, a. s., za jednorázovou úplatu ve výši 2 000 Kč bez DPH za každou dotčenou hmotnou nemovitou věc ve vlastnictví Obce Fryčovice, v rozsahu dle geometrického plánu, kterým bude přesně zaměřena inženýrská síť.

- **Schvaluje** ceník služeb poskytovaných Obcí Fryčovice účinný od 7. 1. 2025.
- **Schvaluje uzavření** Smlouvy o poskytnutí peněžitého daru s Centrem pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o. p. s., jejímž předmětem je poskytnutí peněžitého daru ve výši 4 000 Kč.

Nájemní bydlení ve Fryčovicích – příjem žádostí o přidělení bytu

Vážení spoluobčané,

od pátku 31. 1. 2025 jsou na obecních stránkách www.frycovice.cz v sekci úřední deska vyvěšena pravidla pro výběr nájemců v právě budovaném nájemním bydlení a samotná žádost o přidělení bytu. Případné zájemce prosím o důkladné prostudování těchto pravidel. Vyplněné žádosti můžete podávat elektronicky (datovou schránkou nebo na e-mail: podatelna@frycovice.cz), nebo osobně na obecním úřadě v úřední dny – v pondělí a ve středu od 8:00 do 17:00 hod. (od 11:30 do 12:30 přestávka).

Jak se dočtete v samotných pravidlech a jak jsem již uvedl v úvodním slově tohoto zpravodaje, budou při výběru zvýhodněni místní občané. Další podmínky jsme chtěli nechat co nejvíce otevřené. Samotná výše nájmu musela podle podmínek dotace odpovídat aktualizovanému znaleckému posudku na srovnatelné nájemné obvyklé v daném místě. Tento posudek nám umožňoval stanovit cenu v rozmezí od 157 Kč/m² do 240 Kč/m². Nájemné na rok 2025 bylo určeno ve výši 185 Kč/m². Datum a čas podání žádosti nemá vliv na výběr nájemníků, žádosti je možné podávat až do 28. května 2025 do 16.00 hod.

foto ze stavby nájemního bydlení





foto ze stavby nájemního bydlení

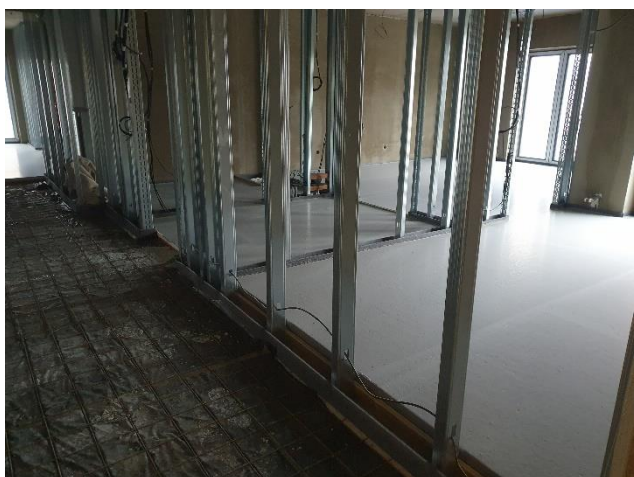


foto ze stavby nájemního bydlení

Bc. Pavel Janša, starosta obce



Obec Fryčovice v číslech za rok 2024

Obec Fryčovice měla na **počátku roku 2024 celkem 2 397 obyvatel** (bez cizinců) a **ke konci roku 2024 to bylo 2 426 obyvatel** (bez cizinců).

Z celkového počtu **2 426 obyvatel** bylo v roce 2024:

- **1 171 mužů**
 - o z toho nad 15 let 998
 - o do 15 let 173
- **1 255 žen**
 - o z toho nad 15 let 1 073
 - o do 15 let 182

V naší obci bylo v roce 2024 celkem 47 cizinců, z toho:

- 10 cizinců s trvalým pobytem
- 37 cizinců s přechodným pobytem

Do Fryčovic se v roce 2024:

- **přihlásilo 60 občanů,**
- **odhlásilo 30 občanů,**
- **narodilo 20 dětí,** z toho 10 děvčat a 10 chlapců,
- **zemřelo 16 občanů,** z toho 9 žen a 7 mužů.



Z MATRIKY

Jubilanti 2024: 75 let oslavilo – 29 občanů
80 let oslavilo – 18 občanů
85 let oslavili – 4 občané
90 let oslavili – 2 občané
nad 90 let oslavilo – 13 občanů

Nejstarší občan/ka oslavil/a v loňském roce **98 let**.

V loňském roce bylo ve Fryčovicích uzavřeno **22 sňatků**.

Zlatou svatbu - 50 let společného života oslavilo **5 manželských dvojic**.

Diamantovou svatbu – 60 let společného života oslavila **1 manželská dvojice**.

Vítání občánků se v roce 2024 uskutečnilo **tříkrát** a zúčastnilo se ho **23 dětí**.

Z OBCE

Nově bylo v roce 2024 **přiděleno 7 čísel popisných**. Poslední přidělené číslo popisné bylo 838.
Za rok 2024 bylo **projednáno 7 přestupků** s našimi občany Magistrátem města Frýdku-Místku.



POHYB OBČANŮ ZA POSLEDNÍCH 5 LET

Rok	Celkem obyvatel	Narození	Úmrtí	Přistěhování	Odstěhování
2020	2 391	19	19	48	28
2021	2 395	26	34	46	33
2022	2 405	26	26	54	45
2023	2 397	27	25	49	57
2024	2 426	20	16	60	30

Mgr. Lucie Žídková, matrikářka

Předvánoční týden ve škole plný tradic, tvořivosti a sportu

Poslední školní týden před Vánocemi se nesl ve znamení sváteční atmosféry, radosti a společných zážitků. Naše škola si opět připravila pestrý program, který potěšil nejen žáky, ale i rodiče a širší veřejnost.

Hned v pondělí si děti z prvního stupně prohlédly výstavu obrazů Josefa Lady v Národním domě v Brušperku a výtvorů dětí ze ZUŠ Jožky Matěje, která jim mohla přinést inspiraci pro jejich vlastní tvoření.

Jednou z prvních akcí pak bylo vánoční tvoření, během něhož žáci vyráběli krásné dekorace, svícný, ozdoby a drobné dárky. Tyto výrobky pak putovaly na tradiční vánoční jarmark, kde si je mohli zakoupit rodiče, prarodiče i ostatní návštěvníci. Výtěžek z prodeje bude využit na podporu školních aktivit.

Další nevšední zážitek na žáky čekal v místním kostele, kde si vyslechli krásný vánoční koncert plný koled a sváteční hudby, který v kostele Nanebevzetí Panny Marie připravila opět ZUŠ Jožky Matěje. Toto hudební setkání navodilo kouzelnou atmosféru a připomnělo nám všem pravý smysl Vánoc.

Nechybělo ani oblíbené zpívání na schodech, kdy se celá škola společně rozezpívala a roznesla radost do všech koutů budovy. Po zpívání následovalo také vystoupení dramatického kroužku, tentokrát s příběhem *Co viděly komety*, a již výše zmíněný jarmark.

Předvánoční týden nebyl jen o tradicích a hudbě, ale také o sportu. Proběhly napínavé turnaje ve florbale a dodgeballu, které přinesly nejen skvělé výkony, ale i radost ze hry a týmového ducha.

Celý týden se nesl v duchu přátelství, pohody a vzájemné spolupráce. Jsme rádi, že jsme si společně mohli užít tento kouzelný čas a příjemně se naladit na blížící se svátky, které jsou již za námi.





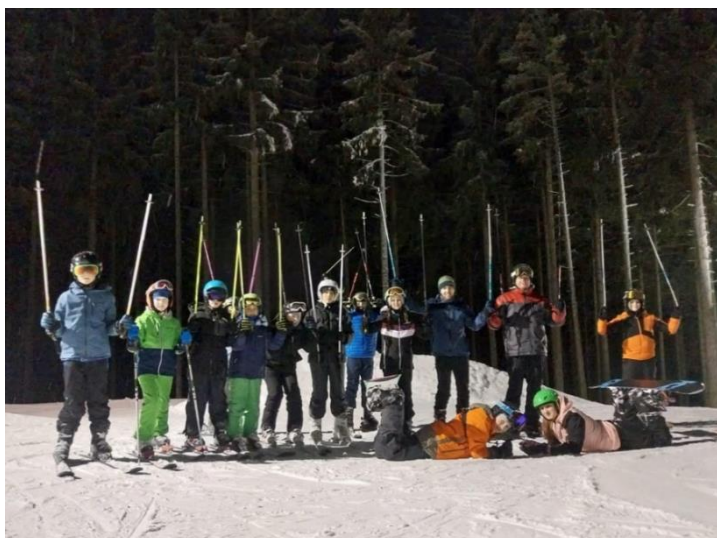
Mgr. Petra Strnadlová

Lyžařský výcvik plný zážitků

I letos jsme s žáky 6. a 7. třídy prožili nezapomenutelný lednový týden na lyžařském kurzu. Naše základna byla v malebném Ludvíkově, odkud jsme denně vyráželi za skvělými zážitky na svahy v Karlově Studánce. Celkem 33 žáků pilně trénovalo – někteří na lyžích, jiní na snowboardu a bylo úžasné sledovat jejich pokroky a nadšení.

Počasí nám přálo, takže kromě intenzivního sportování jsme si mohli užít i bohatý doprovodný program. Nechyběla tradiční diskotéka spojená s koncertem kapely HEC ani jedinečný zážitek v podobě večerního lyžování. Vrcholem kurzu byly závěrečné závody, ve kterých se všichni statečně utkali a předvedli, co se během týdne naučili.

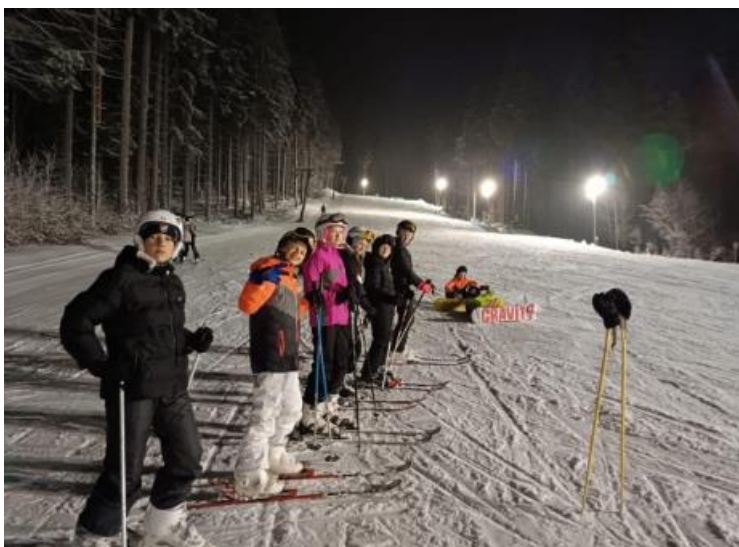
Šestáci už se nemohou dočkat příštího roku, kdy se opět vydají na svahy za novými dobrodružstvími.





Velké poděkování patří všem, kteří se na organizaci a průběhu kurzu podíleli – bez vás by to nešlo!

Mgr. Jiří Šefl, vedoucí kurzu



VIP karneval

Sál obecního úřadu se ve čtvrtek 30. 1. 2025 proměnil v pestré rejdiště VIP osobností, smíchu a hudby – konal se totiž tradiční školní karneval!

O skvělý program se postarali žáci 9. třídy, kteří nejen moderovali celou akci, ale také připravili spoustu zábavných soutěží, mezi kterými nescházelo praskání balónků či lovení jablka. Byl připraven také fotokoutek, nechybělo kolo štěstí, malování na obličej či oblíbené karaoke. A aby toho nebylo málo, páni učitelé překvapili všechny svým tanečním vystoupením

– předvedli energický aerobic, který rozesmál celé publikum a snad pak roztančil i ty největší stydlíny!

O hudební doprovod a parádní diskotéku se postarali učitelé – Mgr. Martin Růža a Mgr. Pavel Štěrba, kteří se přestrojili za Kapitána Dema a Leoše Mareše.

Děkujeme všem, kteří se do příprav zapojili, a hlavně žákům za jejich kreativní masky, soutěžní nadšení a skvělou atmosféru! Už teď se těšíme na příští ročník.

Mgr. Petra Strnadlová



V pátek 10. ledna se konal tradiční školní ples, který organizoval Spolek rodičů při Základní škole Fryčovice v obnoveném složení. Pro celý spolek to byla velká výzva, ale díky mnoha hodinám náročných příprav se ples vydařil na výbornou. O skvělou atmosféru se postarala kapela REBEL, která během celého večera hrála oblíbené hity, jež roztančily všechny přítomné. Předtančení zpestřila taneční skupina MakiKači z nedaleké Staré Vsi nad Ondřejnicí, která svým výkonem nadchla všechny hosty.

O vynikající večeři se postaral Marek Michna s pomocí Gabriely Horké a Jarmily Konvičkové, kterým patří velké poděkování za jejich úsilí při přípravě.

Zvláštní poděkování patří celému Spolku rodičů, bez jehož pomoci by tento večer nebyl možný. Konkrétně děkujeme Josefu Strakošovi, Lukáši Hrabcovi, Romanu Mazurovi, Lucii Strakošové, Petře Ivánkové, Michaelae Mazurové, Petře Kuběnové, Marii Mrázkové, Markétě Štuncové, Kateřině Hynečkové, Veronice Tokarčíkové a Petře Havlů. Jejich obětavá práce na přípravách a organizaci byla klíčová pro úspěch celého večera.

O bohatou tombolu se postaralo více než 60 sponzorů, mezi nimiž byly firmy, živnostníci i soukromí dárci. Hlavní cenu do tomboly věnoval Spolek rodičů při ZŠ Fryčovice – pobyt pro dvě osoby s degustací vína.



Ples jsme si opravdu užili a už nyní si můžete zapsat do kalendáře termín příštího ročníku školního plesu – uskuteční se v pátek 16. ledna 2026 v 19 hodin.

Děkujeme všem za podporu, účast a pomoc a těšíme se na další společné akce!

Mgr. Jiří Šmahlík

Ceník inzerce ve Fryčovickém zpravodaji:

A5	1 200 Kč
½ A5	750 Kč
¼ A5	500 Kč

Setkání metodického klubu jazyků

Ve středu 29. 1. 2025 se na půdě naší školy setkala skupina metodického klubu jazyků na svém závěrečném setkání. V průběhu uplynulého roku se pedagogové zaměřili na rozvoj čtenářské gramotnosti a sdílení inspirativních metod práce s knihami, neboť cílem tohoto projektu bylo zpracovat metodiky pro knihy, které budou k dispozici na zapojených školách i v zapojených knihovnách.

Tuto akci zaštitila Místní akční skupina MAP Frýdek-Místek, která dlouhodobě podporuje inovativní přístupy ke vzdělávání a rozvoj čtenářských dovedností u dětí i dospělých, a díky její podpoře vznikl soubor 31 metodik k 31 krásným knihám.

Doufáme, že vytvořené metodiky pomohou pedagogům obohatit výuku a inspirovat žáky ke čtení.



Mgr. Petra Strnadlová

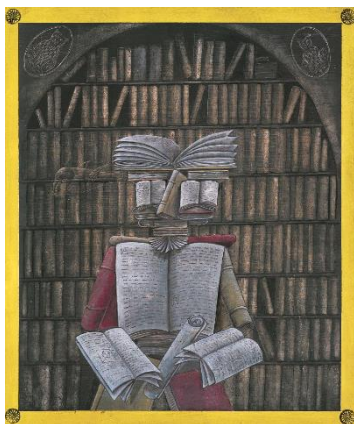
Z obecní knihovny

Milí obyvatelé Fryčovic, čtenáři, návštěvníci knihovny a také všichni ostatní,

zdravím vás poprvé v roce 2025 a chtěla bych vám, mimo jiné, přiblížit akce, které chystáme na první polovinu roku.

Od začátku února se nám zase rozjela Virtuální univerzita třetího věku. Stále v komorním složení se scházíme u přednášek z české historie – zajímavého vyprávění o naší historii. Není potřeba nic studovat, ani si dělat poznámky, takže jde o příjemná posezení u čaje či kávičky. Rádi bychom přivítali další účastníky v našem středu.

Březen je odedávna nazývaný měsícem knihy a v rámci oslav čtení bude škola spolu s knihovnou pořádat přednášky pro třídy, jako tomu bylo v říjnu minulého roku. Domluvili jsme spisovatele Jiřího Wolkeru Procházku, který je znám svým zanícením pro komiks, fantasy a sci-fi.



Také se 28. 3. opět koná Noc s Andersenem neboli *Přespávačka v knihovně*, která bude letos inspirovaná J. K. Rowlingovou a jejím chlapcem, který přežil – kdo mi v knihovně řekne, o koho se jedná, dostane drobnou odměnu 😊.

Pravidla pro přihlašování zůstávají: Přednost mají děti z druhé třídy, doplňujeme třetíáky a první třídou do maximálního počtu 24 dětí + 2 náhradníci. Přihlášky budou k dispozici v knihovně od 24. 2. 2025.

Také bych chtěla připomenout, že v březnu nás čeká povídání v obecním sále s MUDr. Markem Dvořákem, Ph.D., MBA, o urgentní medicíně. Stále je ještě pár volných lístků.

Tolik z knihovny o plánech na jaro, které přijde spolu se spoustou nových knih a časopisů jak pro děti, tak dospělé.

Ráda bych také sdělila, že knihovna je po dobu konání jarních prázdnin normálně v provozu a velmi se tu na vás těšíme.

Komunikovat se mnou můžete osobně, telefonicky, e-mailem nebo na **facebookové stránce knihovny**.



Jarmila Rončková, Obecní knihovna Fryčovice

Postní doba

Velký půst, známý také jako čtyřicetidenní postní období, začíná Popeleční středou a končí na Bílou sobotu, den před Velikonocemi. Toto období je tradičně spojováno s pokáním, modlitbou a odříkáním, přičemž jeho hlavním cílem je duchovní obnova a příprava na největší křesťanský svátek – Velikonoce.

Kořeny Velkého půstu sahají do raného křesťanství, přičemž jeho délka – 40 dní – je inspirována biblickými událostmi. V Bibli se číslo 40 často objevuje jako symbol duchovní očisty a přípravy: Mojžíš strávil 40 dní na hoře Sinaj, prorok Eliáš putoval 40 dní na horu Choréb a Ježíš Kristus se 40 dní postil na poušti před začátkem svého veřejného působení.

Velký půst je obdobím sebepoznání, duchovní obnovy a solidarity s druhými. Ať už se člověk řídí křesťanskými zvyky, nebo si stanoví vlastní způsob postní praxe, může být těchto

40 dní příležitostí k vnitřnímu zklidnění a nalezení hlubšího smyslu života. Ten čas není jen o odříkání jídla, ale především o vnitřní proměně a duchovní obnově.

Konverze je sice především něco duchovního, nicméně – protože člověk není jen duší, ale i tělem, přesněji duší a tělem, aniž by je odděloval – potřebuje různé vnější znaky a projevy toho, co je duchovní. Právě z této potřeby pochází rituál znamení popelem, abstinence od masa a zdržení se hlučné zábavy.

Půst je také považován za nejúčinnější způsob boje s vlastními vášněmi a neřestmi. Je to také velmi hmatatelná forma pokání a smíření. Nejdůležitější však je, že půst je cestou velmi jasného napodobování Krista, jak se mu připodobnit.

Potřebujeme přípravu postní doby? Připravujeme se na všechno: na důležité události v životě, na sportovní soutěže, na cestování, na dovolenou. Jen si pomyslete, kolik příprav vyžaduje svatba nebo výlet do hor. Čím důležitější akce, tím větší příprava. Jsou-li tedy Velikonoce něčím důležitým (a pro křesťany něčím naprosto zásadním), pak k jejich dobrému prožití je nutná dobrá příprava.

Když sedím zavřený v místnosti, zatímco ve vedlejší místnosti je zábava, hudba, smích, pak mě to všechno dráždí, ruší, vleče. Když se však sám účastním zábavy, čas plyne rychle a nepozorovaně, hudba mě dojíká, smích je pro mě přirozený a srozumitelný. Myslím, že s postní dobou je to trochu podobné. Jinak je to vnímáno, když je to jen něco vnějšího, „vnuceného“, a jinak, když to prožívám s nasazením, jako něco vlastního.

Půst udržuje člověka ve střehu, probouzí citlivost k Bohu, umožňuje poznávat sám sebe. Je časem, kdy odložíme stranou to, co běžně děláme, abychom přehodnotili svůj život. V této době jsme vyzváni, abychom se podívali hluboko do sebe a analyzovali svůj duchovní život, abychom objevili jeho dobré a špatné stránky.

P. Mgr. ThLic. Adam Jozef Kasperek, fryčovický farář

Pořad bohoslužeb na Velikonoce 2025

SVATÝ TÝDEN A VELIKONOCE	BRUŠPERK	FRYČOVICE
ZELENÝ ČTVRTEK 17. dubna Mše sv. na památku Večeře Páně	18:00	16:00
VELKÝ PÁTEK 18. dubna Velkopáteční obřady se čtením pašijí	18:00	16:00
BÍLÁ SOBOTA 19. dubna Velikonoční vigilie	19:00	16:00
NEDĚLE ZMRTVÝCHVSTÁNÍ PÁNĚ 20. dubna V den slavnosti	9:30	8:00
VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ 21. dubna	9:30	8:00





Tříkrálová sbírka je jednou z nejvýznamnějších dobročinných akcí v České republice. Každý rok na začátku ledna se ulice českých měst a vesnic zaplní skupinkami koledníků s korunkami v královských kostýmech, kteří přinášejí nejen požehnání, ale i naději těm, kteří to nejvíce potřebují. Tato tradice je organizována Charitou Česká republika, oslovuje širokou veřejnost a každoročně pomáhá tisícům lidí v nouzi.

Tříkrálová sbírka vychází z křesťanského svátku Zjevení Páně, který připomíná příchod tří mudrců do Betléma, aby se poklonili narozenému Ježíši Kristu. V Česku se tento svátek slaví 6. ledna a je spojen s tradicí koledování. Od roku 2000 se tato starobylá zvyklost spojila s charitativní činností a vznikla Tříkrálová sbírka, která se od té doby stala symbolem solidarity a pomoci bližním.

Koledníci, obvykle děti v doprovodu dospělých, obcházejí domácnosti a zpívají tradiční koledy. Na dveře pak píší křídou známý nápis **K+M+B** (Kristus požehnej tomuto domu) spolu s aktuálním rokem. Lidé mohou přispět finančním obnosem do zapečetěné pokladničky, přičemž veškeré vybrané prostředky putují na pomoc seniorům, rodinám v tíživé situaci, nemocným či lidem bez domova.

Tříkrálová sbírka je příležitostí ukázat lidskou sounáležitost a pomoci tam, kde je to potřeba. Přispět můžete nejen do kasiček koledníků, ale také online na oficiálních stránkách sbírky. Každý příspěvek se počítá a dokáže změnit životy k lepšímu.

Koledování ve Fryčovicích

*V tomto roce jsme se zúčastnili Tříkrálové sbírky s 11 pokladničkami v období 1. – 14. ledna 2025. Rozpečetění pokladniček proběhlo jako každoročně na Obecním úřadě ve Fryčovicích pod dohledem účetní paní Ing. Mitrengové, charitativních pracovníků pana Matýska a pana Vrábela 15. ledna 2025. **Letos se vykoledovalo 93 476 Kč.***





Pokud k Vám koledníci nedošli, bylo možné přispět v kadeřnictví paní Laníkové, v Regio potravinách, v prodejně u pana Kozubka a v kostele Nanebevzetí Panny Marie ve Fryčovicích. Přispět můžete stále také na sbírkový účet 66008822/0800, pro Charitu Frýdek-Místek pod VS: 777988004.

Koledníci a dárci Tříkrálové sbírky, z celého srdce Vám děkujeme za vaši účast a podporu letošní sbírky. Díky Vaší štědrosti a odhodlání se podařilo vykonat mnoho dobrého a pomoci těm, kteří to nejvíce potřebují. Vaše zapojení – ať už jako koledníků, kteří s radostí šířili poselství naděje, nebo jako dárci, kteří otevřeli svá srdce i peněženky, je důkazem, že společně dokážeme velké věci. Děkujeme, že pomáháte

vytvářet svět plný lásky a podpory.

Do dalších let hledáme ochotné koledníky, kteří se chtějí stát součástí této krásné tradice. Přidejte se k nám a zažijete nezapomenutelné chvíle! Kdo máte zájem stát se koledníkem, můžete se ozvat na tel. 774 399 883 p. Parmové nebo prostřednictvím e-mailu ParmovaD@seznam.cz. „Nikdy nepochybujte o tom, že malé skupiny obětavých lidí mohou změnit svět. Ve skutečnosti je to jediné, co kdy svět změnilo.“

TKS ve Fryčovicích v roce 2025

Kolednická skupinka	Vykoledovaná částka v Kč
Magda Prajová, Patrik a Laura Matějovi, Marek a Magda Pištěkovi, Tomáš Tokarčík	17 618
Monika Hrtánková Alice Nevludová, Anna Hrtánková, Agáta a Edita Bujnochovy	8 410
Hana Jamrozová Emílie Jamrozová, Jiří Vyvial, Marek Vyvial	14 038
Jan Nevlud Táňa, Kamilka, Vala, Viktor Nevludovi	6 834
Naděžda Pustková Katka, Teo, Bibiana, Sára Pustkovi	6 645
Kristián Gřes Faustýna, Hermína, Helena Gřesovy	5 721
Dagmar Parmová Andrea Tvardková, Petr Kachel	24 078
Kostel Nanebevzetí Panny Marie	2 306
Regio potraviny Kublák	2 030
Prodejna Jaroslava Kozubka	2 631
Kadeřnictví paní Laníkové	3 165
Celkem	93 476



Koledování TKS 2025 v okolních obcích

Obec	Vykoledovaná částka v Kč
Staříč	82 061
Krmelín	96 100
Jistebník	26 566
Kozlovice	166 666
Hukvaldy	107 745
Stará Ves nad Ondřejnicí	148 263
Sviadnov	53 656
Kateřinice	33 798
Trnávka	21 005
Petrvald	81 120
Mošnov	34 177
Tichá	91 137

Dagmar Parmová, koordinátorka TKS ve Fryčovicích

Od Šumavy k Tatrám

...je název letošních šibřinek, v pořadí již 65. Možná si myslíte, že příprava šibřinek nám všem zabere jen několik dnů v měsíci únoru. Ale zdání klame. Úderem posledních šibřinek máme každoročně po programu krátké hodnocení a na jeho samém závěru si řekneme téma na příští rok. Takže do listopadu můžeme přemýšlet o tom, jak bude celý program vypadat. Na konci listopadu se sejdeme a začneme realizovat naše plány. Někteří už v prosinci pilně nacvičují, někteří začínají s nácviky v lednu a víme i o jednom čísle, které nacvičuje tak v polovině února. Ovšem i to je už s dostatečným předstihem. Obvykle totiž toto číslo začínalo s nácvikem v pondělí v týdnu, kdy v pátek byly první šibřinky. My, kteří šibřinky rok co rok chystáme, moc dobře víme, o které číslo se jedná. A nutno také říci, že každý rok má největší potlesk.

Tímto vás chci pozvat na naši fryčovickou chloubu, na naše šibřinky. Konají se v termínech 21. 2., 22. 2. a 28. 2., 1. 3. 2025 vždy od 19 hodin. Ve čtvrtek 20. 2. 2025 vás chci pozvat na veřejnou generální zkoušku šibřinek. Tělocvična bude pro vás otevřena od 18 hodin. Generálka pak začne nejpozději v 19 hodin.

TJ SOKOL FRYČOVICE
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA TRADIČNÍ

65.
ŠIBŘINKY
s programem pod názvem

OD ŠUMAVY K TATRÁM

pátek 21. 2. 2025	sobota 22. 2. 2025	pátek 28. 2. 2025	sobota 1. 3. 2025
-------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------

ZAČÁTKY V 19 HODIN VE SPORTOVNÍ HALE
VSTUP POUZE VE SPOLEČENSKÉM ODĚVU
O ZÁBAVU A OBČERSTVENÍ JE BOHATĚ POSTARÁNO
HUDBA: SKUPINA HEC A MARAS BANDA
REZERVACE A INFORMACE:
WWW.TJSOKOLFRYCOVICE.EU
PRODEJ VSTUPENEK V ÚTERÝ 4.2.2025 OD 16 DO 20 HODIN
FRYČOVICE - RESTAURACE SOKOLKA

za TJ Sokol Fryčovice Gabriela Pultarová



Vážení čtenáři,

rádi bychom vás seznámili s činností jednotky požární ochrany obce Fryčovice v roce 2024. Jednotka se rozšířila o dva nové hasiče na celkový počet 27. Tito dva nováčci již zdárně absolvovali týdenní základní odborný výcvik v Jánských Koupelech. Stejně tak vloni do Jánských Koupelí zavítali na opakovací víkendový výcvik i naši tři strojníci.

Techniku máme u jednotky i přes její přibývajícím věk zatím stále stejnou, tedy CAS 20 T 815 Terno a dva dopravní automobily VW Crafter a GAZ. Nově jsme pořídili motorem poháněnou loď, která nahradila již dlouho přesluhující raft. Ten z důvodu špatného technického stavu nebylo možno již dále používat.

Pod vedením Petra Sopka jsme udržovali techniku tak, abychom ji mohli včas dle potřeby použít. K závažnějším poruchám, které na technice v průběhu roku 2024 vznikly, patří prorezavělé přírodní potrubí na čerpadle a prasklá hadici vysokotlaku – to vše na vozidle CAS. V rámci doplnění výzbroje a výstroje jsme mimo jiné pořídili ruční akumulátorové nástroje – vrtačku, úhlovou brusku, teleskopickou řetězovou pilu, gumové kalhoty tzv. „broďáky“, byl pořízen nový zdravotnický kufr.

A nyní již přejdeme k informacím o mimořádných událostech, ke kterým jsme v rámci zařazení do IZS byli povoláni. Celkem jsme zasahovali u 72 událostí, z toho to byl 5krát požár, 64krát technická pomoc, 2krát námětová cvičení, jednou planý poplach.

V případech požárů se jednalo o:

- požár kotleny rodinného domu ve Fryčovicích. Událost se stala v lednu, naše jednotka na místo zásahu dorazila jako první v čase 10 minut od vyhlášení poplachu. Pro laickou veřejnost je nutné doplnit, že v tomto čase je zahrnut přesun hasiče ze svého domova do hasičské zbrojnice, kde se vystrojí, a pak jeho přeprava až na místo zásahu.
- ve dvou případech v srpnu a říjnu se jednalo o požár osobních automobilů, z nichž v jednom případě naše jednotka na místo dorazila jako první a v druhém případě jako druhá.
- požár trafostanice ve Fryčovicích poblíž podniku TMETAL a požár plotu ve Staříči, který se odehrál v pozdních nočních hodinách.

K zajímavým zásahům patřícím do kategorie technických pomocí stojí za zmínku nález a odchyt hada ve Fryčovicích na autobusové zastávce U Kříže. K události došlo na počátku září loňského roku. Naši hasiči k místu události dorazili jako první. Prvotní informace, že by se mělo jednat o užovku, se nepotvrdila. Nakonec jsme z dostupných zdrojů zjistili, že se jedná o krajtu královskou. Ve spolupráci s HZS jsme hada odchytli a předali do péče chovateli z Opavy.

Největší počet technických zásahů se vztahuje k povodním, které naši obec stejně jako další části republiky na podzim letošního roku zasáhly. V podstatě činnost v souvislosti s povodněmi začala přípravami na odvrácení hrožících škod. Ve dnech 12. - 13. září proběhlo tzv. „pytlování“ písku, vše na základě požadavků, a jak se zanedlouho poté potvrdilo, dobrého zhodnocení situace starostou obce. Bylo naplněno necelých 300 pytlů s pískem, které si převzali dle potřeby naši spoluobčané k 37 domům. Samotný živel pak udeřil ve dnech 14. - 15. září a následné odstraňování následků povodní trvalo téměř do konce září. Celkem jsme zasahovali u 31 událostí, přičemž se jednalo o čerpání vody ze zatopených sklepů, zprůchodňování dešťové

kanalizace, odstraňování nánosů z mostních pilířů, spadlých stromů, evakuaci obyvatel z nejvíce postižených míst v obci. Došlo k evakuaci necelých 100 obyvatel. Někteří z nich využili dočasného ubytování v obecním sále, další se ubytovali u svých příbuzných. V určité době byl živel tak nevladatelný, že musely být z důvodu bezpečnosti uzavřeny mosty přes řeku Ondřejnici. Konkrétně se jednalo o mosty U Koupaliště, U Kaluse, U Bílého domu. V době, kdy povodeň v obci vrcholila, naše hasičárna s veškerým svým vybavením sloužila jako zázemí k odpočinku zasahujících hasičů, k poradám s vedením obce, se zástupci HZS a policie. Celkově se na zásazích v rámci povodní podílelo 25 členů naší jednotky s počtem takřka 500 hodin strávených u zásahů. Nesmím ale opomenout ani solidaritu některých spoluobčanů se zasahujícími hasiči. Nabídlí svou osobní pomoc, své dopravní prostředky, přinesli občerstvení. A tak velké uznání a poděkování patří nejen zasahujícím hasičům, ale i těmto spoluobčanům a rovněž i dalším členům SDH Fryčovice, kteří se také podíleli na přípravách a pak i na odstraňování následků povodní.

Ve spolupráci se ZŠ Fryčovice a v rámci oslav Mezinárodního dne dětí jsme provedli námětové cvičení jako již tradičně na téma Požár v prostorách školy. Tentokrát hořelo elektrické topení v kanceláři školníka. Škola byla uvnitř téměř celá zakouřená neškodným umělým kouřem, žáci a personál školy byli z budovy evakuováni. Žáci první a druhé třídy opouštěli budovu oknem, jedna odvážná učitelka pak z kabinetu z 1. patra po žebříku. Následně pak v areálu TJ Sokol Fryčovice proběhlo vyhodnocení cvičení spojené s ukázkou hasičské techniky.

V průběhu roku jednotka prezentuje veřejnosti techniku a připravenost k zásahu také na řadě kulturních akcí, členové jednotky vypomáhají se zajištěním těchto akcí, vykonávají požární hlídky.



Účast jednotlivých členů na zásazích, na údržbě techniky a zbrojnice se oproti předchozím rokům zlepšila. Na této činnosti se podílí téměř všichni naši hasiči. Děkujeme především Pavlu Matulovi za velký kus odvedené práce v roce 2024 a taky Filipu Grófovi, který na sebe bere zodpovědnost i za ostatní hasiče především ve vztahu ke sportovní činnosti, ale i k údržbě

a provozu techniky. Poděkování patří samozřejmě i dalším hasičům, kteří nejsou jmenováni, ale svou činností přispívají k bezproblémovému chodu naší jednotky a hasičské zbrojnice.

Na závěr nesmíme opomenout dobrou spolupráci s obcí v čele s panem starostou. Ze vstřícného jednání a z podmínek, které pro činnost v jednotce obec vytváří, je jednoznačné, že si našich hasičů a jejich práce pro obec váží s vědomím, že by se bez jejich pomoci obec v některých případech neobešla.



Toto byl přehled činnosti naší jednotky za loňský rok a všem přejeme příjemný rok 2025.

Radim Bujnoch, Přemysl Dětský



Na návrat po šibřinkách zpět do tělocvičny se všichni těšili. Sešli jsme se opět v krásném počtu **31 hráčů**.

Naší tradicí je pomoc při přípravách **POHÁDKOVÉHO LESA**, kde jako obvykle naše tváře měníme na indiány. Dále máme vždy oblíbený **MIKULÁŠSKÝ** a **VELIKONOČNÍ** turnaj, který přitahuje nejen naše členy, ale i naše rodiny, které se skvěle baví v přátelské atmosféře plné soutěživosti a smíchu. Děti si užívají tréninky plné her a zábavy, kde se učí nové dovednosti a tvoří si přátelské vztahy.

Stejně jako v minulých letech jsme se i loni na dnech obce pustili do menšího občerstvení. Společně s Radimem Ivánkem jsme opět naložili makrely k uzení a připravili vepřové a kuřecí špízy. Velké poděkování patří taky manželkám Petře I. a Lucce S., protože bez jejich pomoci na přípravách a následném prodeji by to nešlo ☺☺☺.

Během tohoto roku také 7 našich členů oslavilo krásné kulaté narozeniny!!! Jejich oslavy jsme si náramně užili a protančili jsme se až do samotného rána.

Na konci roku se také uskutečnila povinná volba předsedy a místopředsedy:

Předsedou zůstává **Josef Strakoš**. **Místopředsedou** byl zvolen **Radim Sroka**, nahradil **Radima Ivánka**, který se rozhodl více věnovat myslivosti. **Pokladníkem** zůstává nadále **Lucie Strakošová**.

Touto cestou bych chtěl Radimovi Ivánkovi poděkovat za skvělou spolupráci, vstřícnost a ochotu.

Nesmíme zapomenout ani na brigády, během kterých členové pomáhají zvelebovat zázemí TJ Sokola, čímž přispívají k pohodové rodinné atmosféře, která je v našich Fryčovicích tak cenná. Těšíme se na další společné chvíle plné sportu, smíchu a skvělého kolektivního ducha a hlavně doufáme, že bez úrazu!!!

Příjd' si mezi nás zahrát a zjistíš, jak skvělá parta jsme!!!



Na závěr bych snad jen poděkoval TJ Sokol Fryčovice, že nám poskytuje zázemí pro naše tréninky, a vlastně Vám všem, že si dokážeme vyjít navzájem vstříc.

Josef Strakoš, předseda badmintonového oddílu

Ano, ano. Je to tak. Začal poslední rok 1. čtvrtiny 1. století třetího tisíciletí. Vzpomínám si, jak jsme se mnozí ptali v minulém tisíciletí – přežiji rok 2000? Otázka přežití je aktuální pořád. Řeší se problematika globálního oteplování a související výkyvy počasí, otázky sporů od sousedských, přes občanské po mezinárodní. My všem čtenářům přejeme v novém roce 2025 hlavně umění vzájemného naslouchání a pochopení, minimální vlivy výkyvů počasí na zahrádkářské snažení a hlavně, ať vám zdraví nebrání v aktivitách na zahrádkách. Vyžadují váš um, práci, píli a péči. Ať vám zahrada kvete a plodí.

Počasí bylo opět teplotně nadprůměrné. V prosinci a lednu byly ranní mrazíky, které místy vytrvaly po celý den. Teploty cca -5°C nebyly ale likvidační. Kdo nestihl přikrýt skalky nebo růže, nezaplakal. Můžeme doufat, že nepřijdou ani likvidační jarní mrazíky, které loni poškodily mnohde valnou část úrody ovocných stromů, ořešáků. A sníh? Když už napadal, na polích vydržel maximálně týden. A co z toho plyne podle pranostik?

V lednu mráz – těší nás; v lednu voda – věčná škoda. Jestliže země v lednu měsíci otevřena jest a obzvláště, když poslední větrové přitom bouří, tehdy panují rozličné nemoce. Když roste tráva v lednu, roste špatně v červnu. Co leden sněhem popráší, to únor s vichrem odnáší. Když není konec ledna studený, únor to dvakrát nahradí. Teplý leden, k nouzi krok jen jeden. Když v lednu včely vyletují, to nedobrá rok ohlašují. Jak vysoko v lednu leží sníh, tak vysoko tráva poroste. Je-li leden nejostřejší, bude roček nejplodnější. Ryje-li krtek v lednu, končí zima v květnu. Než v lednu sedláka, to radši vlka na poli viděti. Je-li teplo v lednu, sahá bída ke dnu.

Tak si vyberte. Za mne bych začal vymýšlet pranostiky nové.

Zatím jsme si lebedili, ale už je tu konec února a doufáme, že mají zahrádkáři únorové práce hotovy (uzávěrka zpravodaje 1. 2. 2025). Ochranné postřiky proti škůdcům, stříhaní vinné révy a stromků, dokončení úklidu zahrádek a přípravu políček pro jarní výsevy a výsadbu.

Zahrádkáři zahájí zahrádkářský rok na výborové schůzi 6. 2. 2025. V plánu je příprava společných akcí na nadcházející rok. V první řadě příprava výroční členské schůze (VČS). Tu plánujeme na 8. 3. 2025 s doprovodnou odbornou přednáškou p. Gajdostina. Věříme, že tematika zaujme všechny zúčastněné. Projednáme návrhy na opravy, investice na rok 2025, dohodu s OÚ o spolufinancování našich aktivit formou daru. Doposud je přínos obce vstřícný a doufáme, že nadále bude. Budeme plánovat brigády na údržbu moštárny, oblíbené tematické zájezdy, často s možností nákupu nových přírůstků do zahrádek. Kvůli organizačnímu zajištění je již aktuální i podzimní výstava ovoce, zeleniny a květin a v neposlední řadě i společenský večírek na závěr zahrádkářského roku. Pro zahrádkáře se opět pokusíme zajistit oblíbený hnojící substrát ze žampionárny, který každoročně dovezeme a uskladníme na naší moštárně. Tam je pak k dispozici pro všechny zájemce. Podrobné informace budou předány na VČS.





Aktivita zahrádkářů směřuje i k dětem podporou floristického kroužku, vedeného př. Heljenkovou. Děti vytvářejí úchvatná díla, která pak vystavují v prostorách školy, při dalších společenských akcích a zúčastňují se přírodou motivovaných soutěží.



Doufáme, že si motivujeme nové zahrádkáře.

Na závěr bych připomenul, že se ještě nepřihlásil vlastník ztraceného zlatého prstýnku z večírku 23. 11. 2024, o kterém jsme informovali ve zpravodaji 6/2024. Kdo jej postrádá, ať se obrátí na předsedu spolku ČZS ZO Fryčovice, předsedu Vladimíra Bujnoška (tel. č. 792330458).

Děkujeme vám ještě jednou za projevenou důvěru v uplynulém roce a do nového roku přejeme hodně zdraví, štěstí, osobních i pracovních úspěchů. Současně se těšíme na další společnou spolupráci.

Za výbor spolku ZO ČZS Fryčovice Vladimír Bujnošek

Fryčovickým myslivcům došla trpělivost

Vážení spoluobčané a návštěvníci lesa,

starost a péče o zvěř nás přivedla k psacímu stolu, abychom vás prostřednictvím Fryčovického zpravodaje oslovili, že myslivcům již došla trpělivost.

Každého z vás, kteří máte rádi přírodu a procházky v ní, vedou kroky většinou k obecním rybníkům a přilehlého lesního komplexu „Zámrlí“. Je to lesní celek s mnohými soukromými drobnými vlastníky a jedním z největších vlastníků je obec Fryčovice s více jak 100 ha lesa. Myslivecký spolek Fryčovice je právnickým subjektem, který má řádnou nájemní smlouvu na tyto plochy, na kterých se snaží myslivecky hospodařit. To znamená soubor činností v přírodě ve vztahu k volně žijící zvěři jako součástí ekosystému a spolková činnost směřující k udržení a rozvíjení mysliveckých tradic a zvyků jako součásti českého národního kulturního dědictví (§ 2, zákona o myslivosti č. 449/2001 Sb. ve znění pozdějších doplňků).



Jedna z našich povinností je ochrana zvěře před škodlivými zásahy lidí a před volně pobíhajícími domácími zvířaty, ochrana životních podmínek zvěře, zajištění klidu v honitbě a mnohé další (§ 8 zmiňovaného zákona). V posledních letech (bráno od roku 2019) se nám v našem katastru rozmohl velký nešvar (a nejen v našem katastru), a to volné a nekontrolované pobíhání domácích mazlíčků, zejména psů, po celé naší honitbě, které spravuje Myslivecký spolek Fryčovice. Jsou to doslova nájezdy těchto pejskařů do místní části „Zámrkli“, kdy tito lidé, ať jsou to občané z Fryčovic, nebo přespolní, otevrou kufr svého vozu a vyběhnou přinejmenším dva a více psů, bez obojků a povelů přímo do lesa a psi začnou revírovat v okruhu min. 50 a více metrů, aniž by jejich majitel měl všechny pod kontrolou, poněvadž má plné ruce práce, aby je dokázal vůbec spočítat, jestli nějakého nezapomněl doma u televize. Vozí sem venčit plemena psů, kteří by neměli být vůbec venčení na volno bez připnutí na vodítku a vůbec ne bez nasazeného košíku. Co se stane anebo co se již stalo? Zvěř, ať již pernatá, nebo srstnatá, která je původním obyvatelem lesa, začne ve stresu utíkat. Utíkat kam? Když nápor těchto neuvědomělých a bezohledných majitelů psů je ze všech stran. Ze strany od bývalé šachty a z druhé strany od bývalého motorestu „Sauna“ a z třetí strany od hájenky. Lidé se s těmito mazlíčky courají všude po lese, kolem stávaní zvěře a co je hodně smutné i kolem příkrmovacích zařízení, kdy se zvěř nemá čas v klidu ani nažrat, zvláště v tomto zimním období. Ignorují všechna naše vysvětlení, proč mají mít psy na vodítku nebo alespoň v dohledu nebo u nohy. A navíc jsou tito lidé arogantní a drzí a s argumenty „nemáte pravdu, my můžeme“. A tak se stalo to, že tito návštěvníci nám tuto zvěř z původní domoviny vytlačili a stále vytlačují do míst, kde zvěř hledá klid.

Myslivci a lesníci nechtějí nikoho z lesa vyhazovat, jsou rádi, že lidé obdivují krásy naší přírody ve všech ročních obdobích, ale jen za ty lidi, kteří ctí a respektují pravidla a zákony nejen společenské, ale i přírodní. Proto v každém mysliveckém spolku anebo jiném nájemním vztahu v souvislosti s myslivostí a ochranou přírody, vedle řadového člena, který dohlíží na dodržování pravidel již zmíněných v úvodu článku, dohlíží i myslivecká stráž dle zákona o myslivosti nebo (lesní stráž dle zákona o lesích č. 289/1995 Sb.) s výčtem svých pravomocí. O tom, co je v lese dovoleno, nebo zakázáno, si můžete všichni přečíst na internetu, když do vyhledávače zadáte zákon o myslivosti, popřípadě zákon o lesích, nebo zákon o ochraně přírody a krajiny a jiné. Jsou zde rovněž uváděny i sankce za porušení těchto pravidel. Nehodláme již tuto bezohlednost tolerovat, a proti takovým to lidem budeme nekompromisní, neboť nám není lhostejný osud naší přírody.

Vážení návštěvníci lesa, vy, kterých se to netýká, ale také to vnímáte a bojíte se, pokud potkáte takovouto smečku nebo volně pobíhajícího psa, pomozte nám myslivcům a nejen myslivcům, přesvědčit tyto lidi, aby si alespoň uvědomili následky této lhostejnosti.

Kamil Síbr, předseda MS Fryčovice



Všichni víme, z které pohádky tahle věta pochází. Ale já nechci psát o pohádkách, o těch jsem se zmínila minule. Zamýšlím se nad naším chováním a oblékáním, nad etiketou společenského chování. S právě probíhající plesovou sezónou mě tak napadá, že se nám poněkud vytrácí šarm, noblesa, elegance a vkus. Netvrdím, že to tak mají všichni, to naštěstí ne. Ale jsou mezi námi tací, kteří si myslí, že návštěva rockového koncertu snese stejné oblečení a chování jako návštěva plesu. Když můj syn přišel s tím, že bude chodit do tanečních se spolužáky ze školy, byla jsem moc ráda, že taneční jsou stále něco, co i dnešní generace „teenagerů“ uznává. A musím říci, že závěrečná hodina, tzv. šluskolona, se opravdu vydařila. Všechny dívky měly krásné dlouhé bílé, nebo krémové šaty, chlapci tmavé obleky a bílé rukavičky. Bylo vidět, že taneční mistři jim dali nejen základy tance, ale také společenského chování, základy etikety. Kéž by to těm mladým lidem vydrželo i po tanečních. Řekněte mi, co je hezčího než upravená žena v dlouhých večerních šatech a k ní stejně dobře upravený muž v perfektně padnoucím obleku. O smokingu už ani nemluvě. Myslím, že dbát na správnou volbu oblečení a chování ve společnosti se učíme od malého dítěte v rodině, ve které vyrůstáme. Je jen na nás, co předáme svým dětem a co zase ony těm svým. Nedávno jsme s manželem navštívili muzikál Dracula, který po 30 letech od své premiéry uvedli v Ostravar Aréně. Neříkám, že je to důstojné místo pro tak velkolepý muzikál. I přesto si zaslouží jisté oblečení a chování. Dost mě udivilo, v čem jsem potkávala zvláště ženy, o dámách si netroufám hovořit, oblečeny. O jejich slovníku se dále už rozepisovat nebudu. Jedním slovem hrůza. Je mi z toho vcelku smutno, přesto věřím a doufám v lepší zítřky. Věřím, že ještě pořád jsou mezi námi ti, kterým záleží na vzhledu, na chování a vystupování. Sama se těším, až si obléknu svou velkou večerní, zkontroluji se v zrcadle, levým okem mrknu na manžela, jak to sluší jemu ve smokingu, navzájem si vyslovíme komplement a vyrazíme do společnosti. Přeji vám krásnou plesovou sezónu.

Autorka si přeje zůstat v anonymitě. Redakční rada autorku sloupku zná.



Co s nimi, když doslouží?

Recyklační koloběh



Aby to vše dokonale fungovalo, je třeba, aby koloběh elektrospotřebičů někdo řídil. Proto je tu kolektivní systém ELEKTROWIN.

Sběr a recyklace vysloužilých elektrozařízení



CHLAZENÍ

chladničky, mrazničky, vinotéky, klimatizace, tepelná čerpadla, olejové radiátory



VELKÉ SPOTŘEBIČE

pračky, myčky, sušičky, elektrické sporáky, kopírky, elektrokola, elektrické vozíky, bojler, elektrické a plynové kotle, elektrické radiátory a kamna



MALÉ SPOTŘEBIČE

žehličky, fény, rychlovarné konvice, kávovary, mikrovlnné trouby, vysavače, šicí stroje, vysavače, svítidla, ventilátory, elektrické zahradní a dílenské nářadí



TELEVIZE A MONITORY

televizory, monitory, laptopy, tablety, fotorámečky



SVĚTELNÉ ZDROJE

žárovky, výbojky, LED žárovky a pásky, žárovky

ZÁLEŽÍ NA KAŽDÉM Z NÁS

elektrowin
www.elektrowin.cz

POMŮČKA: AMADO, BITE, ERST, RUN	BROUK ŠKUDCE	LÉČIVA ROSTLINA	1. DÍL TAJENKY	PÍSMENA L	ZNAČKA KILO- AMPÉRU		TA I ONA	JMÉNO JAN NĚMECKY	AFRICKÝ STÁT S PY- RAMIDAMI	ZVRATNÉ ZAJMENOV SLOVEN.		DOBRO- MYSLNÉ	KOUSNOUT ANGLICKY	ZNAČKA CENTILITRU		DRUH PLEVELE	POŠKOZENÍ TKANÉ MEDIC.	BRAZILSKÝ SPISOVATEL JORGE ???	KARETNÍ HLÁŠKA
SLOŽKA						OKR. HYGI- ENICKO-EPI- DEMOLOG. STANICE				BRITSKÁ TV STANICE ZKR.					MZDA				
SELANKA						SOUSTA ŽV. TABÁKU				OLEJ ANGLICKY					NAMĚT				
						VOJ. POCH. SKLADBA				STARÝ INSEKCID				ORIENTÁLNÍ TRH					
TRPYT						PENĚŽNÍ SOUSTAVY				OSVOJENÍ ÚRAD ZKR.				POSTRANNÍ ČÁSTI					
PŘÍTOK JHLAVY						INIC. HOUSL. HUDEČKA		2. DÍL TAJENKY											
								CHOROBNA ŽRAVOST											
MODEL FIATU						VYRŮSTEK NA ZÁDECH			JEHLIČNAN (ZERAV)				ZRAKOVÉ ORGÁNY				OZNAČENÍ NAŠICH LETADEL		
						ZELENINOVÝ POKRM			LÉČIVA BYLINA				INIC. HERCE VÍZNERA				AMPÉRŽAVIT		
HUDEBNÍ STYL						ŠEVELENÍ							PŘÍPRAVEK NA ČISTĚNÍ OKEN					OBDOBOVAT	SLOUPKY U SILNICE
						CHEM. ZN. LITHIA							OSLOVENÍ PŘI VYKÁNÍ				ŘECKÝ BAJKÁR		
	DODATEK V DOPISE LAT. ZKR.	SLOVKO POLITOVÁNÍ				SOPEŘÍ		ZEŠLEBNÝ POPEVEK									ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA		
VYVYNOUT ÚSLÍ								NEPÉCHO- VAT					OKÁZALÝ ÚČINEK		BĚŽET ANGLICKY		ATLET. KLUB ANGL. ZKR.		PŘITAKÁNÍ
																	OPUSTITI CESTU		POHYB VZDUCHEM
SKLAD NA OBLÍ						JMÉNO PĚVYKNÉ DESTINNOVE			JINAM NÁREČNÉ	NÁZEV SUŠENKY	NEJDRÁVE NĚMECKY						INICIÁLY REVOLUC. TROCKÉHO		VESNA
						HESLA													
	NÁZEV HLASKY D					ŘÍMSKÝCH 1101			SIBÍŘSKÁ ŘEKA			CITOSLOVCE ODPORU					JMÉNO JAN FRANC.		
	SOCIÁLNÍ ZKR.					CITOSLOVCE TISENÍ			SPZ LIBERCE			BAREVNÝ KOV (SN)					NÁSILNÝ PŘEVRAZ		
CHEM. ZN. KŘEMÍKU			3. DÍL TAJENKY			NĚMECKÁ PŘEDLOŽKA													
MYTÍ									ZABALENÁ VĚC					KRÁVA				INICIÁLY SPISOVA- TELE KLÍMY	
BRYNDAT									MILENEC ZASTAR.				IDENTIFI- KAČNÍ ČÍSLO ORGANI- ZACE ZKR.					TVOJE OSOBA	

Která místa určená k odevzdání elektrozařízení to jsou?

Určitě místa zpětného odběru vytvořená k tomu provozovatelem kolektivního systému. Jsou takto označena: ➔

Dále prodejci při nákupu nového elektrozařízení, nebo v případě prodejen s plochou větší než 400 m² i bez nákupu, ale pouze spotřebiče s velikostí do 25 cm. Většina z nich je takto označena: ➔

Využít ale můžete i sběrových akcí pořádaných sdružením dobrovolných hasičů v rámci projektu Recyklujte s hasiči – www.recyklujteshasici.cz, nebo sběrových akcí pořádaných škol v rámci projektu Recyklohraní, aneb Uklidíme si svět! www.recyklohrani.cz. Seznamy naleznete také na www.elektrowin.cz.

Nezapomínejte na to, že odpadu je možné předjet. Když je zařízení funkční, lze jej poskytnout k užívání charitativním organizacím v rámci našeho projektu Jsem zpět! www.jsemzpzet.cz.

Proč?

Protože elektrozařízení obsahuje látky, které mohou mít negativní dopad na životní prostředí.

Protože zákon stanoví povinnost, jak s odpadním elektrozařízením nakládat.

Protože nejvíc záleží na vás, jak se svým spotřebičem naložíte. Myslete na své životní prostředí, na své blízké a na budoucnost.

Zajímáte se o podobnější informace? Najdete je u nás – www.elektrowin.cz.

**MÍSTO ZPĚTNÉHO
ODBĚRU POUŽITÝCH
ELEKTROZAŘÍZENÍ**

Bližší informace obdržíte u obsluhy tohoto sběrného místa.
www.elektrowin.cz

Vážený občane, **ZDE MŮŽETE BEZPLATNĚ ODEVZDAT** své použité elektrozařízení ke zpětnému odběru použitých elektrozařízení.

• Elektrozařízení předložíte na odpovídající místo pro předání.
• Předání bude probíhat podle předpisů.
• Předání bude probíhat bezplatně.
• Předání bude probíhat podle předpisů.



Co se s ním stane, když ho odevzdáte?

Odevzeme ho k odborné recyklaci, která zajistí správné nakládání i s nebezpečnými látkami, které některé ze spotřebičů obsahují, a zajistí materiálové využití většiny komponent, které elektrozařízení obsahuje.



Kdo jsme?

Provozovatelem kolektivního systému zpětného odběru odpadních elektrozařízení pro výrobce, kterým ukládá zákon povinnost postarat se o své výrobky po ukončení jejich životnosti.

Na rozvoji systému pracujeme od roku 2005 a za tu dobu se nám podařilo:

- zpětně odebrat a zrecyklovat více než 631 000 tun elektroodpadu,
- vytvořit sběrnou síť s téměř 14 800 místy, kde je možné spotřebiče odevzdat,
- uspořít obcím 2,5 miliardy korun za nakládání s elektroodpady,
- umístit více než 3000 kontejnerů na elektroodpad,
- vyplatit obcím 45 milionů korun na zkvalitnění sběrných dvorů a míst.

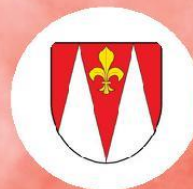
www.elektrowin.cz

ZÁLEŽÍ NA KAŽDÉM Z NÁS

elektrowin



VSTUP
ZDARMA



Obec Fryčovice Vás zve na

KOUZELNÝ DEN

pro tvé tělo, mysl a duši

22. 3. 2025 (od 10:00 do 17:00)

Kulturní sál při OÚ Fryčovice (Fryčovice 83)

Program

lokální tvůrci a handmade výrobky • macramé • ručně vyráběné šperky a dekorace • malované mandaly • přírodní a pečující kosmetika • bylinky • vonné svíčky a vykuřovadla • aromaterapie • sladké občerstvení (koláče, frgály, zákusky, makronky, čokoláda aj.) • nápoje (káva, limonády, drinky aj.) • ořechové krémy s čokoládou • pastované klasické a ochucené medy • ovocné džemy a bylinné sirupy • lyofilizované ovoce, snídaňové kaše a chiapudinky • zdravý životní styl • odborné celostní vyšetření s analýzou tělesných hodnot a psychického zdraví • osobní rozvoj • malování hennou • handpoke tetování • reflexní a relaxační masáže • jóga • access bars • bemer terapie • alternativa • léčba zvukem pomocí křišťálových mís • astrologie • numerologie • čtení z dlaně • výklad karet • dětský koutek s hračkami

14:00 – cvičení „Jóga v pohybu“

Partneři

Bc. Lukáš Sitek • reflexní a relaxační masáže • Centrum Radosti • Čokoládovna AZTEC MAN • Dandelion • Dárečky od Moničky • Denien • DrhneTo • Eva's Creative hands • Hexe sirupy • Incanica • Jana S. B. - inspirátorka pro tělo i duši • Jóga v pohybu • KK masáže • KNOT Soy candle • Koláčky od Lidušky • Kouzelný obchod • Kreativní astrologie • MALINA COFFEE TRUCK s.r.o. • Markéta Pyszková • mandaly • Markovy dobroty z Gorolských Beskyd • Mificime.Ink • Mo.Ka.Art • Namydlená Eli • Plátnobalky od Reptalky • Profi-Čtení z ruky ANGECHIROLOGIE • Včelaví • Way 2 Life • ZaliTo • Zanisence



@kouzelny_den



festival.kouzelnyden@gmail.com



739 112 970





Kulturní komise Obce Fryčovice
Vás zve na přednášku

PRVNÍ POMOC

Základy záchrany života



MUDr. Marek Dvořák, Ph.D., MBA
odborník na urgentní medicínu



TEORETICKÁ ČÁST

ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI
JAK ROZPOZNAT STAV OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT
KDY A JAK ZAHÁJIT RESUSCITACI
ZÁSADY PRVNÍ POMOCI PŘI ZTRÁTĚ VĚDOMÍ A ZASTAVENÍ DECHU
SPRÁVNÉ POSTUPY PŘI VOLÁNÍ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY
JAK CHRÁNIT SVŮJ ŽIVOT PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI
POSTUPY PRO BEZPEČNÉ ZVLÁDNUTÍ KRIZOVÝCH SITUACÍ
TIPY PRO RYCHLÉ A EFEKTIVNÍ ROZHODOVÁNÍ PŘI NEHODÁCH



PRAKTICKÁ ČÁST

NÁCVIK KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE (KPR) NA MODELECH
OŠETŘENÍ RAN A KRVÁCENÍ
POUŽITÍ AUTOMATIZOVANÉHO EXTERNÍHO DEFIBRILÁTORU (AED)



DISKUZE A DOTAZY

MOŽNOST KONZULTACE SPECIFICKÝCH SITUACÍ
PRAKTICKÉ TIPY A DOPORUČENÍ

14.03.2025 OD 15 HODIN

KULTURNÍ SÁL OBCE FRYČOVICE

CENA 350 KČ

VSTUPENKY JSOU K ZAKOUPENÍ NA OBEČNÍM ÚŘADĚ OBCE FRYČOVICE OD 11.11.2024





STK STAŘIČ

KONTROLUJEME I TRAKTORŮ

+420 733 491 337

stk-staric@seznam.cz



QR MAPA



739 43 Staříč 545



www.stk-staric.cz

**FRÉZOVÁNÍ
PAŘEZŮ**

  **737 21 44 21**

- Levně a rychle
- Bez poškození terénu (pásová)
- Doprava **ZDARMA** do 50km



Zdeněk Sikora Návsí

VERMEER fréza SC40TX

KAMENICTVÍ
Hynek Karásek

**VÝROBA A REKONSTRUKCE
HROBŮ
SEKÁNÍ A OBNOVA PÍSMÁ**

 **774 22 88 30**

kamenictvikarasek@seznam.cz
www.kamenictvi-karasek.cz

Fryčovický zpravodaj č. 1/2025

Uzávěrka dalšího čísla bude 1. dubna 2025. Do uzávěrky zasílejte příspěvky v elektronické podobě v textovém formátu (DOC, ODT, TXT apod.) výhradně na adresu: frycovickyzpravodaj@seznam.cz. Vydává Obec Fryčovice pro občany obce a osady Ptáčník v nákladu 900 ks, 6x ročně. Periodický tisk územního samosprávného celku.

Obec Fryčovice, IČ 00296635: adresa: Fryčovice 83, PSČ 739 45, FRYČOVICE
Zpravodaj a etický kodex naleznete na internetových stránkách www.frycovice.cz.

Redakční rada: Mgr. Monika Hrtánková, Mgr. Petra Strnadlová a Mgr. Renáta Sroková
Informace: 558 668 119 Registrováno u MK ČR pod registrační značkou
MK ČR E 12361

Za správnost příspěvku zodpovídá jeho autor. Příspěvky dodané po termínu nebo nepodepsané příspěvky nezveřejňujeme. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací.

Grafická úprava: Ing. Vratislav Konečný

Sazba a tisk: tiskárna KLEINWÄCHTER holding

OBEC FRYČOVICE **pořádá**



ve čtvrtek 17. 4. 2025
15.00 - 19.00
NÁVES

cimbálovka Pramínky
prodej velikonočních dekorací
pletení tatarů
bohaté občerstvení