

FRYČOVICKÝ

2/2026

ZPRAVODAJ



str. 9 AED přístroj v naší obci

str. 12 Představujeme novou tvář fryčovického hřbitova

str. 19 1. ročník MasterChef Fryčovice 2026 v základní škole

ÚVODNÍ SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané,

máme za sebou velikonoční svátky. Věřím, že jste na Zelený čtvrtek navštívili na obecní návsi již tradiční jarmark a že se Vám tato akce po všech směrech líbila.

V únoru proběhly tradiční šibřinky. V širokém okolí je to unikátní akce, během které se dá přes 100 lidí dohromady, aby vytvořili kulturní program i plesovou atmosféru, která nemá široko daleko obdoby. Všem těmto lidem velmi děkuji.

V březnu došlo k vyčištění komunikací od posypového štěrku, kterého vzhledem k bohatší nadílce sněhu během letošní zimy bylo požehnaně. I když ne vždy byla spokojenost občanů stoprocentní, tak mi dovoluňte tímto poděkovat všem, kteří se letos na údržbě komunikací podíleli. Jsem přesvědčen, že jsme i ve srovnání s okolními vesnicemi situaci zvládli a že se v tomto směru nemáme za co stydět.

Nyní už nás na obci čekají práce spojené s jarním počasím. Začátek vegetačního období je neodmyslitelně spojen s prvním sečením, čištěním propustků a údržbou veřejných prostranství. Zde bych Vás opět chtěl poprosit o dodržování pravidel v našem novém parku u obecního úřadu. Můžeme zde již pozorovat první květy nově vysázených záhonů. Bohužel se najdou jedinci, kteří si přes tyto záhonky zkracují cestu, o čemž svědčí zde pozorovatelné stopy. Taktéž u mlatového chodníku, který je určen pouze pro pěší, dochází k poškozování průjezdem cyklistů a koloběžek. Pevně věřím, že k těmto excesům již docházet nebude a že se všichni v následujících měsících budeme moci radovat z tohoto nového krásného místa v naší obci.

V předešlých měsících došlo k pokroku prací na stavbě nového výletišťe i rekonstrukci místního hřbitova. V obou případech se bohužel práce musely z důvodu nepříznivého zimního počasí pozastavit. Nyní, s nastupujícím jarem, práce probíhají nepřetržitě a na obou stavbách již můžeme pozorovat viditelný posun. Výletišťe už roste ze země a stále jsem přesvědčen, že letošní pouť již oslavíme v nových krásných prostorách. U hřbitova se začíná klást dlažba na nově budovaných chodnících, a i tento pro nás tak důležitý veřejný prostor začne postupem času čím dál více měnit svou tvář. I v tomto případě věřím, že drtivá část prací bude do letošní poutě hotová.

V těchto dnech započaly práce na výstavbě chodníku pro pěší a přechodových míst u křižovatky „U Kříže“. Termín výstavby je stanoven na 120 dní, takže pokud se nestane nic neočekávaného, i tato stavba bude v měsíci srpnu hotová. Nutné zlo v podobě částečných uzavírek a dopravních omezení je bohužel nezbytnou součástí a pevně věřím, že i tato komplikace se obejde bez jakýchkoli problémů.

V základní škole by již v těchto dnech mělo dojít k umístění prvních kusů klimatizace, a to v učebnách, které jsou v létě nejvíce zasaženy horkem. V následujících letech je v plánu pokračovat.



Podali jsme žádost o dotaci na cyklostezku Fryčovice – Staříč a začaly projektové práce na novém úseku chodníku podél hlavní komunikace II/486 mezi č. p. 268 a č. p. 285.

I v následujícím období se budeme moci společně setkat na další veřejné akci, kterou bude stavění obecní májky. Tato akce proběhne ve čtvrtek 30. dubna 2026 od 16 hodin v obecním areálu TJ Sokol Fryčovice.

Přeji Vám, abyste si užili nadcházející jarní dny i rozkvétající přírodu relaxací, odpočinkem, ale i výlety po místech naší krásné vlasti anebo jen procházkami v obci našich srdcí i domovů.

Bc. Pavel Janša
starosta

INFORMACE Z OBCE

Výtah ze schůzí rad obce za období leden–únor

- **Souhlasí** s úpravou stávajícího propustku DN 400 na DN 500 a délku 5,50 m na hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 603, k. ú. Fryčovice, ve vlastnictví Obce Fryčovice a v postavení vlastníka místní komunikace souhlasí s rozšířením stávajícího sjezdu z hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 601/1 k. ú. Fryčovice na místní komunikaci č. 24c ve vlastnictví Obce Fryčovice, umístěné na hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 603, k. ú. Fryčovice, ve vlastnictví Obce Fryčovice, dle předloženého výkresu „Koordinační situační výkres“ a dle výkresu „Detail napojení na komunikaci“, v souladu s § 187 odst. 2 zákona č. 283/2021 Sb., stavební zákon, v účinném znění, v rámci stavby „Dopravní a technická infrastruktura lokality“ na hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 601/1, k. ú. Fryčovice, jehož vlastníkem je paní S. Z., a pověřuje starostu obce rozhodnutím o uzavření smlouvy o zřízení věcného břemene po dokončení stavby s paní S. Z., jejímž předmětem bude zřízení věcného břemene za jednorázovou úplatu ve výši 2 000 Kč bez DPH, zatěžující hmotnou nemovitou věc, pozemek parc. č. 603 k. ú. Fryčovice, ve prospěch hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 601/1 v k. ú. Fryčovice, opravňující zřídit stavbu sjezdu na hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 603 k. ú. Fryčovice, dle předložené projektové dokumentace stavby „Dopravní a technická infrastruktura lokality“ s tím, že stavebník je povinen na své náklady zajistit vyhotovení geometrického plánu, smlouvy o zřízení věcného břemene a uhradit související správní poplatky.
- **Schvaluje** uzavření Dodatku č. 5 ke Smlouvě o odběru objemných a nebezpečných odpadů a zpětném odběru výrobků a zařízení na sběrné dvory uzavřené dne 6. 2. 2015 mezi Obcí Fryčovice a společností Frýdecká skládka, a. s., se sídlem Panské Nové Dvory 3559, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek, IČO 47151552, jehož předmětem je aktualizace cenové přílohy č. 1 této smlouvy.



- **Schvaluje** uzavření Dodatku č. 18 ke Smlouvě o dílo, mandátní a o spolupráci při komplexním nakládání s odpady v obci Fryčovice uzavřené dne 30. 8. 2013 mezi Obcí Fryčovice a společností Frýdecká skládka, a. s., se sídlem Panské Nové Dvory 3559, Frýdek, 738 01 Frýdek-Místek, IČO 47151552, jehož předmětem je změna přílohy č. 2, 3 a 4 Smlouvy o dílo, mandátní a o spolupráci při komplexním nakládání s odpady v obci Fryčovice.
- **Schvaluje** termín a místo zápisu nových dětí k předškolnímu vzdělávání do Mateřské školy Fryčovice 451, příspěvkové organizace, který se bude konat v budově Mateřské školy Fryčovice 451, příspěvkové organizace dne 17. 3. 2026 v době od 9.00 do 16.30 h.
- **Bere na vědomí** zprávu o hospodaření v obecních lesích za rok 2025.
- **Bere na vědomí** seznam členů Jednotky sboru dobrovolných hasičů obce Fryčovice pro rok 2026.
- **Bere na vědomí** plán odborné přípravy Jednotky sboru dobrovolných hasičů obce Fryčovice pro rok 2026.
- **Bere na vědomí** zprávu o skutečném stavu víceúčelové haly FRY Relax Centra za rok 2025, který předložila správkyňe centra paní Gabriela Kleinová.
- **Bere na vědomí** oznámení ředitelky Mateřské školy Fryčovice 451, příspěvkové organizace, o provozu mateřské školy v době letních prázdnin, podle kterého bude provoz mateřské školy od 29. 6. do 24. 7. 2026 zajištěn v budově č. p. 451, v období od 1.7. do 31. 8. 2026 bude v odloučeném pracovišti č. p. 38 provoz zastaven a v době od 27. 7. do 31. 8. 2026 bude provoz mateřské školy zastaven a k obnovení provozu dojde 1. 9. 2026.
- **Bere na vědomí** rozhodnutí o poskytnutí dotace č. 25_076/0001186 Ministerstva životního prostředí, kterým bylo schváleno poskytnutí dotace z Operačního programu Spravedlivá transformace 2021–2027 na realizaci projektu „Konektivita pro Základní školu Fryčovice“, registrační číslo CZ.10.03.01/00/25_076/0001186 v rámci výzvy č. 10_25_076 od Ministerstva životního prostředí Obci Fryčovice v maximální výši dotace 1 273 822,96 Kč.
- **Schvaluje** uzavření dodatku č. 1 ke Smlouvě o výpůjčce ze dne 12. listopadu 2012 uzavřené mezi Obcí Fryčovice a Mateřskou školou Fryčovice 451, příspěvková organizace, jehož předmětem je zrušení bodu 1. Drobný dlouhodobý majetek dle přílohy smlouvy, a to z důvodu vyřazení majetku.
- **Schvaluje** uzavření smlouvy o zřízení věcného břemene – služebnosti č. IZ-12-8004501/1, HZS_K_Fryčovice čp. 204, přeložka NNv/NNk se společností ČEZ Distribuce, a.s., se sídlem Teplická 874/8, Děčín IV – Podmokly, 405 02 Děčín, IČO 24729035, jejímž předmětem je zřízení věcného břemene, služebnosti inženýrské sítě, zatěžující hmotnou nemovitou věc, pozemek parc. č. 964/1 v k. ú. Fryčovice, ve vlastnictví Obce Fryčovice, ve prospěch společnosti ČEZ Distribuce, a. s. v rozsahu stanoveném geometrickým plánem č. 2614-1313/2024 ze dne 2. 10. 2025, za jednorázovou úplatu ve výši 7 480 Kč bez DPH.
- **Souhlasí** s umístěním stavby „Sjezd na pozemek“ na hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 1701/1 k. ú. Fryčovice ve vlastnictví Obce Fryčovice dle předložené situace – rozhledový trojúhelník a dle koordinačního situačního výkresu, v souladu s § 187 odst. 2 zákona č. 283/2021 Sb., stavební zákon, v účinném znění, v rámci stavby „Novostavba RD se skladem a přístřeškem pro parkování, včetně napojení dešťové kanalizace do vsaku, splaškové kanalizace s ČOV do vsaku, zpevněných ploch a sjezdu“ na hmotné nemovité věci,



pozemku parc. č. 1688/57 k. ú. Fryčovice, jehož vlastníky jsou pan M. N. a paní M. S., a s napojením sjezdu z hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 1688/57 k. ú. Fryčovice na místní komunikaci č. 72c/1 ve vlastnictví Obce Fryčovice, umístěné na hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 1701/1 k. ú. Fryčovice, ve vlastnictví Obce Fryčovice a pověřuje starostu obce rozhodnutím o uzavření smlouvy o zřízení věcného břemene po dokončení stavby s panem M. N. a paní M. S., jejímž předmětem bude zřízení věcného břemene za jednorázovou úplatu ve výši 2 000 Kč bez DPH zatěžující hmotnou nemovitou věc, pozemek parc. č. 1701/1, k. ú. Fryčovice, ve prospěch hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 1688/57 v k. ú. Fryčovice, opravňující zřídit stavbu sjezdu na hmotné nemovité věci, pozemku parc. č. 1701/1, k. ú. Fryčovice, dle předložené projektové dokumentace stavby „Novostavba RD na parc. č. 1688/57 k. ú. Fryčovice“ s tím, že stavebník je povinen na své náklady zajistit vyhotovení geometrického plánu, smlouvy o zřízení věcného břemene a uhradit související správní poplatky.

- **Bere na vědomí** zprávu o výsledku přezkoumání hospodaření obce Fryčovice za rok 2025.
- **Schvaluje** uzavření darovací smlouvy s Charitou Frýdek-Místek, jejímž předmětem je poskytnutí peněžitého daru ve výši 80 000 Kč.
- **Schvaluje** řádnou účetní závěrku Základní školy Fryčovice, příspěvkové organizace, sestavenou k 31. 12. 2025.
- **Schvaluje** přerozdělení hospodářského výsledku za rok 2025 Základní školy Fryčovice, ve výši 185 349,60 Kč, podle kterého částka 148 349,60 Kč bude převedena do rezervního fondu a částka 37 000 Kč bude převedena do fondu odměn.
- **Schvaluje** řádnou účetní závěrku Mateřské školy Fryčovice 451, příspěvkové organizace, sestavenou k 31. 12. 2025.
- **Schvaluje** přerozdělení hospodářského výsledku za rok 2025 Mateřské školy Fryčovice 451, příspěvkové organizace, ve výši 0,00 Kč.

Upozornění pro občany

Upozorňujeme občany na splatnost místních poplatků do 30. 4. 2026!

Platbu poplatků můžete provést:

v **hotovosti** nebo nově i **kartou** (pouze poplatek za komunální odpad) na pokladně OÚ v kanceláři č. 109 nebo převodem z účtu na účet obce č. **95521764/0600**, VS: číslo popisné, poznámka: název poplatku a rok + počet osob.

Místní poplatek za psa 100 Kč/rok, za druhého a dalšího psa téhož majitele 150 Kč/rok.

Místní poplatek za komunální odpad - 750 Kč/občana s TP v obci, 750 Kč/nemovitost osoby bez TP v obci (viz platná OZV o místním poplatku za odpadové hospodářství).



Informace o termínu jarního mobilního svozu

Jarní mobilní svoz objemných a nebezpečných odpadů se bude konat **v sobotu 25. dubna 2026 v době od 8.00 do 12.30 hod.**

Časový harmonogram sběru velkoobjemového odpadu na sběrných místech:

08.00 - 08.40 dolní část obce u pana Kuběny

08.45 - 09.40 u mostu přes Košici, naproti pana Františka Míčka

09.45 - 10.40 u mostu u mateřské školy

10.45 - 11.40 u bývalé správní budovy JZD

11.45 - 12.30 u mostu u pana Slavíka

Do velkoobjemového odpadu patří: skříně, ostatní nábytek, koberce, matrace.

Sběr nebezpečného odpadu, zpětný odběr elektrozařízení a sběr PNEU osobních automobilů:

8.00 – 12.30 na parkovišti u sokolovny na návsi ve Fryčovicích

Nebezpečné odpady: mazací a motorové oleje, olejové filtry, tonery, použité obaly od postřiků a jiné chemikálie, zbytky barev, laků a ředidel, autobaterie, prošlé a nepotřebné léky.

Zpětný odběr elektrozařízení: lednice, mrazničky, sporáky, pračky, mikrovlnné trouby, fritovací hrnce, varné konvice, vařeče, myčky nádobí, vysavače, žehličky, váhy, zářivky, výbojky, monitory, tiskárny, počítače, televizory, radia, videorekordéry, telefony a ostatní domácí spotřebiče.

Žádáme občany, aby neukládali odpad na sběrné místo mimo určenou dobu danou časovým harmonogramem!

Upozorňujeme občany, aby do velkých kontejnerů určených na plasty a papír nedávali tašky se zbytky jídel z lednic (maso), popel v taškách nebo prošlé kompoty. Toto se v poslední době děje často a dostali jsme na to upozornění z Frýdecké skládky. Pokud se tyto případy budou opakovat, nebudou nám tyto kontejnery vyvážet!



Vratislav Konečný, místostarosta





FRÝDECKÁ SKLÁDKA F≈M



MOBILNÍ SVOZY NEBEZPEČNÝCH A VELKOOBJEMOVÝCH ODPADŮ



ODEBÍRÁNÉ NEBEZPEČNÉ ODPADY

Mazací a motorové oleje, zbytky barev, laků, obaly a plechovky od barev a olejů, olejové filtry, použité obaly od postřiků a jiné chemikálie, tonery, znečištěné hadry, zbytky barev, laků a ředidel, autobaterie, prošlé a nepotřebné léky, pesticidy, herbicidy, zásady, kyseliny, rozpouštědla a další chemické látky obdobného charakteru, mořidla, nemrznoucí směsi, repetenty, fotochemikálie, zdravotnický materiál (znečištěné obvazy, jehly apod.).



ZPĚTNÝ ODBĚR ELEKTROZAŘÍZENÍ

Pračky, myčky, televizory, počítače, lednice, sporáky, mikrovlnné trouby, fritovací hrnce, varné konvice, vysavače, rádia, zářivky, výbojky, tiskárny, telefony a ostatní domácí spotřebiče.



NEPATŘÍ DO NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ A ELEKTROZAŘÍZENÍ

Stavební odpady, infekční odpady, radioaktivní odpady apod.



ODEBÍRÁNÉ VELKOOBJEMOVÉ ODPADY

Skříně, ostatní nábytek, koberce, linoleum, matrace a další odpady, které běžně vznikají v domácnosti a nevejdou do popelnice.



NEPATŘÍ DO VELKOOBJEMOVÝCH ODPADŮ

Stavební odpad, okna, eternit, nebezpečné odpady a výrobky podléhající zpětnému odběru.

Odpady, které do nebezpečných a velkoobjemových odpadů nepatří, nebudou v den svozu odebírány.

Ceník inzerce ve Fryčovickém zpravodaji:

A5	1 200 Kč
½ A5	750 Kč
¼ A5	500 Kč



uděluje

CERTIFIKÁT

EKOLOGICKÁ OBEC

Fryčovice

IČ:00296635



Toto osvědčení potvrzuje zapojení firmy do kolektivního systému ASEKOL ve smyslu § 15 zákona č. 542/2020 Sb., Zákon o výrobcích s ukončenou životností.

Společnost ASEKOL a.s., IČ: 27373231, se sídlem Československého exilu 2062/8, 143 00 Praha 4, zapsaná v Obchodním rejstříku Městského soudu v Praze, oddíl B, vložka 19943, která je rozhodnutím Ministerstva životního prostředí ČR oprávněna provozovat kolektivní systém pro zpětný odběr elektrozařízení patřících do skupin 1 - Zařízení pro tepelnou výměnu, 2 - Obrazovky, monitory a zařízení obsahující obrazovky o ploše větší než 100 cm², 3 - Světelné zdroje, 4 - Velká zařízení, jejichž kterýkoli vnější rozměr přesahuje 50 cm, 5 - Malá zařízení, jejichž žádný vnější rozměr nepřesahuje 50 cm, 6 - Malá zařízení informačních technologií a telekomunikační zařízení, jejichž žádný vnější rozměr nepřesahuje 50 cm.

Platnost do 31. 12. 2026.

Mgr. Jan Vrba
Předseda představenstva

AED PŘÍSTROJ V NAŠÍ OBCI

AED PŘÍSTROJ – AUTOMATICKÝ EXTERNÍ DEFIBRILÁTOR

AED je přístroj, který je bezpečně navržen pro laickou resuscitaci. Jeho hlasová a vizuální navigace vede uživatele krok za krokem, proto se nemusíte bát, že to nezvládnete.

Přístroj slouží k detekci poruch srdečního rytmu a k podání elektrického výboje. Neprovede výboj, pokud není potřeba, takže s ním nelze ublížit. Včasné použití AED může zvýšit šanci na přežití až o 70 %!

Umístění AED na veřejně dostupném místě, v našem případě **NA VENKOVNÍ STĚNĚ VCHODU FRY RELAX CENTRA**, dává občanům i jejich rodinám jistotu, že pomoc je okamžitě po ruce, nikoli až po příjezdu záchranky. Přístroj je nejúčinnější v kombinaci se současně prováděnou laickou resuscitací.

Nebuďme k sobě lhostejní a všimějme si okolí, protože vždy mějte na paměti, že „srdce, které se zastavilo, může díky Vám znovu začít bít“.

Milí spoluobčané,

přeji Vám všem pevné zdraví a snad tento přístroj nebudete nikdy potřebovat, a kdyby náhodou ANO, tak ať všichni víme, kde ho u nás ve Fryčovicích máme.

Markéta Bujnochová



Vítání občánků

V sobotu 28. března 2026 se uskutečnilo letošní první Vítání občánků. Na obecním úřadě jsme přivítali maminky a tatínky malých občánků, jejich sourozence i prarodiče. Slavnostní obřad byl zpestřen vystoupením čtyř dívek z mateřské školy, které pod vedením paní učitelky Petry Staňkové předvedly novým občánkům a jejich rodičům krásné recitační a pěvecké vystoupení.

Mezi občánky Fryčovic bylo přivítáno 9 dětí - 4 holčičky a 5 chlapečků: Christophe Ermis, Mateo Neumann, Viktor Jurča, Marek Skotnica, Nela Dudková, Julie Čížková, Tomáš Ress, Alice Zmijová a Barbora Štefková.

Rodiče nově narozených dětí obdrželi knížečku k narození dítěte a dárkovou tašku s produkty, které věnovala Lékárna U sv. Jiří. Naše obecní knihovna dětem připravila dárkovou tašku Bookstart s dětskou literaturou. Novorozené děti, které měly v době narození a přijetí daru trvalý pobyt na území obce Fryčovice, obdržely peněžitý dar ve výši 5 000 Kč.

Pan starosta předal maminkám květiny a rodičům popřál hodně radosti při výchově svých dětí, pevné zdraví a rodinnou pohodu. Rodiče se podepsali do Knihy zápisů o uvítání do života a poté se nechali s miminkem a celou rodinou vyfotit u kolébky naší paní fotografkou Terezou Czyžovou. Výsledné fotografie rodičům poskytujeme jak v tištěné, tak elektronické podobě jako památku na tento slavnostní den.

Přejeme rodičům, aby každé počínání svých dětí sledovali s láskou, hrdoostí a porozuměním. Novým občánkům přejeme zdraví a radostný první krok do života. Ať vaše sny rostou s vámi a kamkoli vás život zavede, vždy si připomeňte, kde je váš domov.

Mgr. Lucie Žídková, matrikářka







Dějiny Fryčovic II: Rezervujte si svůj výtisk včas

V minulém čísle zpravodaje jsme společně nahlédli do fascinujících osudů naší obce mezi lety **1848 a 1918**. Připomněli jsme si světové úspěchy vynálezce Ludvíka Kubaly i tragický příběh výminkáře Jana Rymly. Velký zájem o tyto střípky z naší historie nás velmi těší, a proto nyní přicházíme s konkrétními informacemi, jak si publikaci zajistit.

Jak jsem již avizoval, postupujeme jako řádní hospodáři a knihu vytiskneme pouze v počtu odpovídajícím skutečnému zájmu. Pokud chcete mít své „Dějiny“ doma v knihovně, je nezbytné podat závaznou objednávku.

Kde a kdy můžete knihu objednat?

- **Termín:** Od **27. 4. 2026** do **29. 5. 2026**.
- **Místo:** Místní knihovna Fryčovice.
- **E-mail:** Objednávky lze zasílat také elektronicky na adresu:
knihovna.frycovice@seznam.cz.
- **Čas:** V rámci běžné půjčovny doby:

Pondělí	12:00 – 18:00
Úterý	09:00 – 16:00
Středa	Zavřeno
Čtvrtek	09:00 – 18:00
Pátek	08:00 – 14:00

Důležitá pravidla pro odběr: Nárok na jeden výtisk zdarma mají pouze občané s trvalým pobytem ve Fryčovicích. **Tento nárok je omezen na jeden výtisk na každé číslo popisné rodinného domu, v případě bytových domů se pak jedná o jeden výtisk na každé číslo bytu.** Zásadní podmínkou je však včasné podání objednávky v uvedeném termínu. **Pokud budete mít zájem o další výtisky nad rámec tohoto nároku, bude možné si je zakoupit za cenu, která bude stanovena později.**

Bez včasné rezervace nebude možné výtisk zdarma později nárokovat, neboť náklad bude pevně stanoven podle počtu zájemců. Věříme, že si nenecháte ujít příležitost vlastnit tento kus naší společné historie a těšíme se, až knihu společně pokřtíme!

Aleš Konečný, člen rady obce Fryčovice

Představujeme novou tvář fryčovického hřbitova

Vážené spoluobčanky, vážení spoluobčané,

hřbitov v životě obce zaujímá zcela výjimečné místo. Není to jen strohá evidence hrobových míst nebo nezbytná součást infrastruktury. Je to místo paměti, kontinuity a hluboké úcty k těm, kteří zde žili před námi a kteří budovali základy našeho místního společenství. Je to prostor, kde se setkává minulost s přítomností a kde hledáme klid v nejtěžších chvílích našeho života.



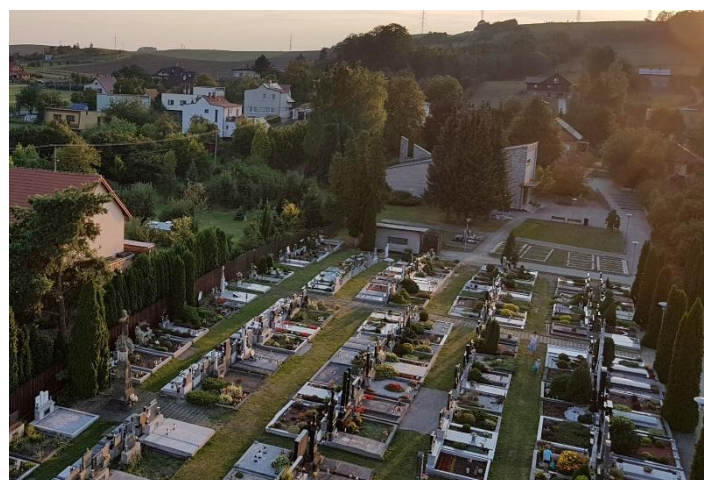
Rada obce Fryčovice si plně uvědomuje, že současná podoba našeho hřbitova vyžaduje citlivý, ale koncepční zásah. Od prvních vizí a architektonických studií jsme se nyní posunuli k samotné realizaci. Dovolte mi, abych vás seznámil s historií tohoto místa, novým projektem i konkrétními kroky, které v rámci jeho obnovy podnikáme.

Pohled do minulosti

Historie pohřbívání ve Fryčovicích je úzce spjata s naším kostelem. Kolem kostela Nanebevzetí Panny Marie se nacházel původní (starý) hřbitov, kde se pohřbívalo až do roku 1868. Po roce 1868, kdy bylo pohřbívání u kostela ukončeno, byl vysvěcen nový hřbitov. Starý hřbitov u kostela však zůstal zachován jako pietní místo.

S postupem času a rostoucím počtem obyvatel však začala vyvstávat potřeba dalšího rozšíření. Klíčovým se tak stal rok 1886. Tehdy bylo rozhodnuto o pořízení nových pozemků naproti kostela. Obec vykoupila jednu měřici (cca 1918 m²) od hospodářů Josefa Schindlera (č. p. 25) a Františka Šimečky (č. p. 39). Už tehdy se myslelo na technickou stránku věci – za odvodnění hřbitova se tehdy zaplatilo 60 zlatých.

Velmi cenné detaily o tomto období přináší Farní kronika obce Fryčovice. V jejích zápisech se dočteme o úsilí, které naši předkové věnovali kultivaci tohoto místa. Kronika zmiňuje například vybudování nové hřbitovní zídky ze soklového kamene a precizní úpravu přístupových cest a chodníků, aby byl zajištěn důstojný přístup k hrobům. Tyto historické záznamy nám připomínají, že péče o hřbitov byla pro obyvatele Fryčovic vždy prioritou.



Historický snímek hřbitova a přilehlé části obce v roce 1965

Snímek hřbitova v srpnu 2018

Výzvy současnosti a moderní vize

Dnes čelíme jiným výzvám než naši předkové v 19. století. Naše obec roste – zatímco například v roce 1970 měly Fryčovice sotva 2000 obyvatel, ke konci roku 2025 to bylo již 2428 obyvatel. S růstem populace se mění i nároky na formu posledního rozloučení. Statistiky ukazují jasný posun: klesá poptávka po klasických hrobových místech, a naopak roste zájem o ukládání uren a moderní formy piety.

Hlavní myšlenkou navržených úprav od ateliéru „*bydloarchitekti*“ je vnímat hřbitov jako kvalitní veřejný prostor – jako zahradu či park, kde se lidé nebudou cítit stísněně. Projekt řeší



nejen hroby, ale zaměřuje se na celkovou atmosféru, zeleň a funkčnost. Architektonický návrh počítá se zřízením moderního kolumbária, vytvořením vsypové loučky a vznikem poklidného pietního háje, ve kterém přítomnost stromů citlivě dotváří důstojnou atmosféru a připomíná přirozený koloběh života.

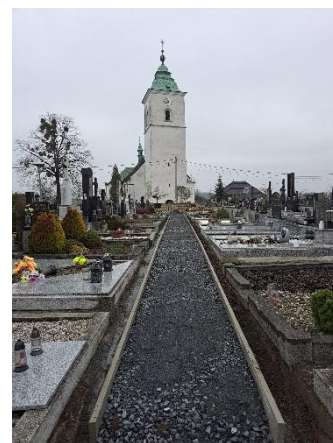
Realizace obnovy hřbitova

Aby nezůstalo jen u plánů na papíře, obec Fryčovice podnikla zásadní kroky k realizaci. Na základě výběrového řízení byla uzavřena smlouva o dílo se společností BLS dopravní stavby s. r. o., která se ujala provedení obnovovacích a rozšiřovacích prací.

Jedná se o rozsáhlou investici, jejíž celková hodnota dosahuje přibližně 8,8 milionů korun včetně DPH. Tato částka zahrnuje komplexní úpravy, které hřbitov promění v moderní pietní místo:

1. **Nové zpevněné plochy:** Budujeme nové chodníky a cesty, které budou využívat moderní technologie, jako je podklad ze strukturálního substrátu pro lepší růst vegetace.
2. **Rozšíření hrobových míst:** V rámci stavebních prací vznikají nová hrobová místa a upravují se plochy mezi stávajícími hroby, aby byl pohyb po hřbitově pohodlnější a bezpečnější.
3. **Přesunutí kříže:** Součástí projektu je i citlivé přemístění kříže na nové, důstojnější místo, které se stane ústředním bodem jedné z hlavních os hřbitova.
4. **Kvalitní zázemí:** Projekt nezapomíná ani na technické detaily, jako je kultivované místo pro odpadové nádoby a sklad nářadí tak, aby nerušily celkový estetický dojem.

Práce byly zahájeny koncem roku 2025 a v průběhu realizace dochází k průběžnému ladění detailů. Naším cílem je, aby výsledné dílo bylo precizní a sloužilo po mnoho dalších generací.



Průběh prací na hřbitově
v březnu 2026



Odpovědnost vůči generacím

Úprava hřbitova je investicí, která přesahuje jedno volební období i jednu generaci. Je to vyjádření naší kultury a úcty k životu jako takovému. Musíme si uvědomit, že hřbitov je místo s nejdélší časovou perspektivou v celém našem sousedství. Byť život většiny z nás trvá jen několik desetiletí, na hřbitově budou naše ostatky setrvávat po staletí.

Proto k tomuto projektu přistupujeme s nejvyšší vážností a pokorou. Chceme, aby fryčovický hřbitov byl místem, kde se nebudete bát zastavit, kde najdete útěchu v zeleni a kde bude historie našich předků zapsána v důstojném a krásném prostředí.

Děkujeme vám za trpělivost během probíhajících stavebních prací a za to, že vám na budoucnosti naší domovské obce záleží.

za radu obce Aleš Konečný



„Ze života mateřské školy“

Začátek roku 2026 byl v naší mateřské škole opravdu pestrý. Společně s dětmi jsme prožili tři měsíce plné akcí, setkávání, získávání nových zkušeností i radostných momentů. Byly to týdny, ve kterých jsme se mimo plánované akce zapojili také do mnoha projektů.

Děti poznávají společenské a kulturní prostředí

- V rámci tradice Tří králů navštívily všechny děti z MŠ místní kostel, kde si prohlédly vánoční výzdobu a betlém. Velký dík patří paní Miladě Matulové, která nám umožnila vstup do kostela, a panu Petru Strakošovi, který všem dětem ukázal hru na varhany a doprovodil je při zpěvu koled. Pro všechny to byl, jako každoročně, velmi příjemný a sváteční zážitek.



- K panu Strakošovi se děti vypravily ještě jednou, tentokrát přímo do jeho hudební dílny. Zde se měly možnost seznámit s různými druhy hudebních nástrojů, vyzkoušely si, jak se na ně hraje a v závěru návštěvy si společně zaspívaly známé dětské písně.
- V rámci poznávání obce nejstarší děti v únoru navštívily knihovnu, kde si pro ně paní knihovnice připravila pestrý program na téma „Zimní sporty“. Děti si poslechly zajímavé



příběhy, měly možnost si prohlédnout různé knihy a časopisy a v neposlední řadě plnily také pohybové úkoly na různých stanovištích. Návštěva knihovny je pro děti vždy velmi zajímavá a obohacující a za tu příležitost paní knihovnici děkujeme.

- Ve stejném měsíci vyjely děti ze třídy Berušek a Delfíneků na exkurzi do ostravského televizního studia TV Noe. Zde si měly možnost prohlédnout prostory, kde televizní pořady vznikají, režii a celé televizní zákulisí. Pro děti to byl nevšední zážitek.



- V rámci místních tradic také děti z mateřské školy vystoupily pod vedením p. uč. Petry Staňkové na slavnostním „vítání občánků“ a svým milým programem zpříjemnily tuto významnou událost.

zaměstnanci MŠ Fryčovice

Den otevřených dveří a zápisy do ZŠ a MŠ

- **Zápis do 1. třídy ZŠ Fryčovice**

Dne 3. února 2026 proběhl v prostorách Základní školy Fryčovice slavnostní zápis budoucích prvňáčků do 1. třídy. K zápisu se dostavili předškoláci z naší MŠ v doprovodu svých rodičů.

Bylo pro ně připraveno milé a podnětné prostředí, v němž měly možnost předvést své dovednosti a znalosti. Formou hravých úkolů prokázaly svou připravenost na vstup do školních lavic a zároveň se seznámily s prostředím školy i budoucími učitelkami. Po celou dobu zápisu





byla dětem oporou paní učitelka z mateřské školy, jejíž přítomnost přispěla k většímu klidu a pohodě v novém prostředí.

Celé odpoledne se neslo v příjemné a slavnostní atmosféře plné očekávání, radosti i prvních velkých kroků na cestě za vzděláním.

Věříme, že všichni budoucí prvňáčci nastoupí v září do školy s úsměvem a chutí objevovat nové poznatky.

Petra Michálková

• Den otevřených dveří v MŠ a zápis do MŠ

V úterý 3. března se mateřská škola otevřela veřejnosti. Návštěvníci tak měli možnost prohlídky na obou dvou budovách MŠ. Děti v tuto dobu prožívaly přípravy na karneval, a proto jsme i všechny zájemce přivítali v tomto duchu. Pro nové děti zde bylo připraveno spoustu tvůrčích a pohybových aktivit a rodiče mohli během prohlídky získat informace o dění v naší MŠ. O dva týdny později, v úterý 17. března, se konal zápis do MŠ. Zúčastnilo se ho 32 dětí s rodiči nejen z Fryčovic, ale také z okolních obcí a měst Frýdku Místku a Ostravy.

zaměstnanci MŠ Fryčovice

Lyžařský výcvik dětí z MŠ Fryčovice

Děti ze třídy Delfinci a Berušky z MŠ Fryčovice se ve dnech 26. 1. - 30. 1. 2026 zúčastnily lyžařského výcviku ve Ski areálu Bílá. Celkem 17 malých lyžařů si užilo týden plný pohybu, zábavy a nových zážitků na sněhu. Počasí nám přálo – bylo dostatek sněhu, svítalo sluníčko a panoval příjemný mráz. Pod vedením instruktorů se děti učily základům lyžování a každým dnem dělaly velké pokroky. Zkušenější lyžaři si vyzkoušeli jízdu na velkém svahu i jízdu na pomě. V pátek proběhla ukázková hodina pro rodiče, kde malí lyžaři předvedli, co se během týdne naučili. Za svou snahu a odvahu byli na závěr odměněni drobnými dárky.

Lyžařský kurz se vydařil a děti si odvezly mnoho nových dovedností i krásných zimních zážitků.



Petra Michálková



Projekty mateřské školy

- **Celé Česko čte dětem**

Do školky k nám zavítali milí hosté, kteří dětem darovali to nejcennější — svůj čas a pozornost. Pohádky nám přišel přečíst starosta obce pan Pavel Janša, paní učitelka Pavla Třísková ze základní školy a také MISS ČR Linda Górecká. Každý z nich přinesl do tříd kousek svého světa a vytvořil atmosféru, na kterou jsme dlouho vzpomínali. Děti poslouchaly se zatajeným dechem a bylo krásné sledovat, jak příběhy dokážou spojovat i velmi rozdílné posluchače.

- **Numeráčky – příprava pro nadané děti v matematické oblasti**

Tento projekt pomohl nejstarším dětem hravou formou proniknout do světa čísel a geometrických tvarů. Při řešení logických úkolů a jednoduchých matematických problémů v rámci tří školních kol získaly děti větší jistotu, soustředění a chuť objevovat. A my dospělí jsme zjistili, kdo má zájem a talent na matematiku.

- **Malá technická univerzita – Malý stavitel**

Ve spolupráci s Malou technickou univerzitou si děti vyzkoušely v programu Malý stavitel práci malých konstruktérů. Stavěly modely, pracovaly podle plánů a objevovaly základní technické principy. Projekt podporoval jejich kreativitu, spolupráci i logické uvažování.

- **Projekt KUPŘEDU IV. 2026 – rozvoj pedagogů**

Něco jsme prožili i my dospělí. Pedagogický tým se zapojil do projektu KUPŘEDU IV., který nám umožnil navštívit kolegy v mateřských školách ve Frýdku-Místku a díky spolupráci s NPI také v Ostravě. Možnost sdílet zkušenosti, pozorovat různé pedagogické přístupy a diskutovat o tom, co funguje, bylo pro celý tým velmi inspirativní. Tyto návštěvy nám dodaly novou energii a podněty do další práce s dětmi.



Bc. Iveta Raková



Karneval

Dětský karneval ve Fryčovicích se letos netradičně konal v sále obecního úřadu. I přes tuto zásadní změnu se karneval opět vydařil a přinesl dětem i rodičům krásné a veselé odpoledne plné her, tance a smíchu. Velké poděkování patří všem organizátorům ze Spolku Sluníčko a Mateřské školy Fryčovice, kteří se s velkým nasazením podíleli na přípravě celé akce a vytvořili pro děti nezapomenutelnou atmosféru. Srdečně děkujeme také všem sponzorům a podporovatelům, kteří přispěli finančními i věcnými dary. Díky jejich ochotě bylo možné připravit bohatý program i odměny pro děti. Velmi si této podpory vážíme. Velkou radost dětem udělalo samotné vystoupení klauna Hopsalína, který svým veselým programem a humorem rozzářil celý sál a zapojil do zábavy malé i velké. Ještě jednou veliké a upřímné díky všem a těšíme se na další spolupráci.



Bc. Veronika Tokarčíková, Dis., předsedkyně Spolku Sluníčko

Ze základní školy

1. ročník MasterChef Fryčovice 2026

Soutěž MasterChef Fryčovice letos přilákala velký zájem žáků druhého stupně. Do soutěže se přihlásilo celkem 17 dvoučlenných týmů z 5. až 9. tříd, z nichž 12 neúspěšnějších dvojic postoupilo do hlavní části soutěže. Ještě před samotným zahájením hlavních kol museli soutěžící projít kvalifikací, která prověřila jejich znalosti i praktické dovednosti. Čekal na ně vědomostní test, poznávání koření a potravin a také praktická disciplína – škrábání brambor na čas. Už zde bylo patrné, že soutěžící berou klání velmi vážně a jsou dobře připraveni.

V prvním kole hlavní soutěže bylo úkolem připravit jednohubky. Porota, složená z učitelů, žáků a také vedoucí školní jídelny – zkušené profesionálky v oboru, hodnotila nejen chuť, ale také kreativitu a celkové zpracování. I přes velmi vyrovnané výkony jsme se museli rozloučit se dvěma týmy.

Druhé kolo bylo zaměřeno na přípravu sladkého dezertu. Úroveň soutěžních pokrmů byla opravdu vysoká a porota opět stála před nelehkým rozhodováním. Je zřejmé, že naši žáci mají nejen talent, ale i vztah ke gastronomii.



Ve třetím kole, které soutěžící čeká, bude jejich úkolem připravit nealkoholický nápoj. Zajímavostí je, že účast v porotě přislíbil také pan starosta Pavel Janša, který tak podpoří celé soutěžní klání. Soutěž vyvrcholí finálovým kolem, které proběhne v květnu.

Velké poděkování patří Spolku rodičů, který je hlavním partnerem celé akce. Díky jeho podpoře je možné soutěž realizovat v takovém rozsahu včetně zajištění cen pro všechny účastníky. Ocenění jsou nejen vítězové, ale i týmy, které v průběhu soutěže již nepokračují – každý soutěžící tak získává odměnu za svou snahu a nasazení.



Dosavadní průběh soutěže ukazuje, že výkony žáků jsou na velmi vysoké úrovni. Je patrné, že žáci mají k vaření blízko a že gastronomie má ve Fryčovicích své pevné místo. Těšíme se na další pokračování soutěže i na finálové klání, které slibuje skutečně zajímavou podívanou.

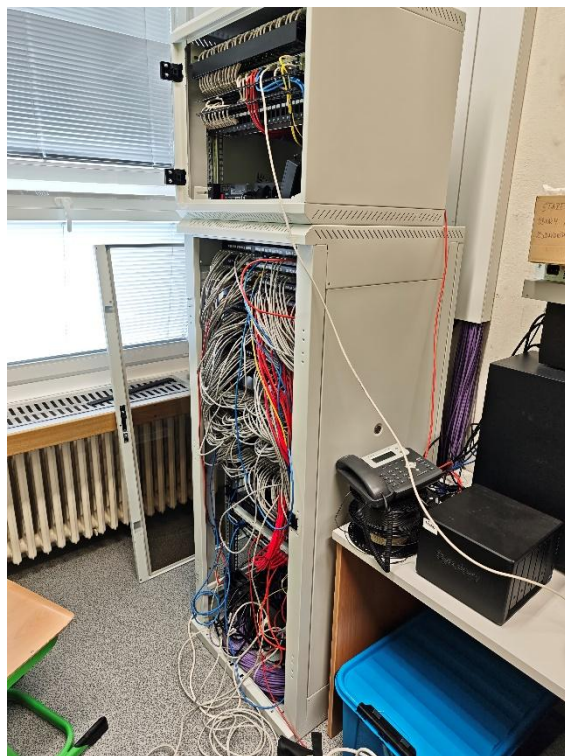
Mgr. Jiří Šmahlík, ředitel školy

ZŠ Fryčovice zahájila modernizaci školní sítě

Po půl roce příprav se Základní škole Fryčovice podařilo získat **dotaci z Evropské unie** na projekt „Konektivita pro základní školu Fryčovice“. Dotaci poskytuje **Ministerstvo životního prostředí** v rámci programu **OPST 2021–2027**. Celková hodnota dotace činí 1,5 milionu korun, přičemž **spoluúčast obce Fryčovice** představuje 15 % z celkové částky.

Od **30. března** byly zahájeny práce na realizaci projektu. IT technici již pracují na instalaci nového serveru, zálohování a zabezpečení dat v celé síti školy a posílení Wifi připojení v budově i jejím okolí. Všechny práce by měly být dokončeny během dvou týdnů, pokud nenastanou neočekávané komplikace.

Rádi bychom poděkovali **Obci Fryčovice za podporu při realizaci dotace a finanční pomoc projektu**. Modernizace školní sítě je pro školu klíčová a zajistí bezpečné a spolehlivé IT prostředí pro **žáky školy**, které je připraví na budoucí technologické výzvy.



Mgr. Jiří Šmahlík, ředitel školy



Konektivita pro Základní školu Fryčovice

Tento projekt je spolufinancován **Evropskou unií**.

Cílem projektu je zkvalitnění vzdělávací infrastruktury na ZŠ Fryčovice. V rámci projektu dojde k modernizaci konektivity školy a zabezpečení připojení k internetu. Reg. č. projektu: CZ.10.03.01/00/25_076/0001186

Termín realizace projektu: 03/2026 – 06/2026



podnikání



výzkum
a vývoj



čistá
energie



digitální
inovace



obnova
území



oběhové
hospodářství



lidé
a dovednosti

Projektový den s Armádou České republiky

Ve spolupráci s Armádou České republiky a Krajským vojenským velitelstvím v Ostravě připravila naše škola pro žáky nezapomenutelné zážitkové dopoledne. V kulturním sále ve Fryčovicích si žáci vyslechli poutavou přednášku o poslání armády, jejích úkolech i zahraničních misích. Součástí programu byl také soutěžní kvíz o ceny, který prověřil znalosti žáků a přinesl spoustu zábavy. Po přesunu do školy následovala praktická stanoviště, kde si žáci mohli vyzkoušet:

- střelecký trenažér;
- základy první pomoci;
- přežití v přírodě a orientaci v terénu;
- chemickou ochranu;
- výstroj a výzbroj Armády ČR.



Celou akci natáčela Česká televize Ostrava. Záznam je k dispozici na sociálních sítích nebo webu školy. Děkujeme všem vojákům za profesionální přístup a inspirativní program, který žákům přiblížil práci Armády ČR a rozšířil jejich obzory.

Mgr. Jiří Šmahlík, ředitel školy

Environmentální soutěže a mnohé jiné aktivity ve škole

V tomto školním roce měli žáci příležitost zapojit se již do mnoha environmentálních soutěží a aktivit. Vybraní žáci II. stupně se tradičně zúčastnili soutěže ZOO Ostrava – Mladý zoolog



(listopad) a Velké ceny ZOO (březen). Další soutěží byl Přírodovědný klokan, pořádaný Univerzitou Palackého v Olomouci, který proběhl v říjnu, a je určen jen pro žáky 8. a 9. tříd. Zájemci z řad 8. a 9. tříd si v prosinci zkusili otestovat znalosti v rybářské soutěži, kterou pořádá SŠ rybářská a vodohospodářská Jakuba Krčina Třeboň. Vybraní žáci 7. a 8. si vyzkoušeli vědomostní test v soutěži Mladý zemědělec. Tři žáci se nyní chystají na Žakovskou badatelskou konferenci pořádanou SPŠ chemickou akademika Heyrovského v Ostravě, která proběhne v dubnu. Stejní žáci budou naši školu

reprezentovat se svým krátkým snímkem s environmentální tematikou na Envofilmu 2026, který se uskuteční na Albrechtově střední škole v Českém Těšíně v měsíci červnu. Soutěže Mladý zdravotník pořádaný Českým červeným křížem se koncem dubna budou účastnit zájemci z řad 6. a 8. třídy ve Frýdku-Místku. K celorepublikové akci ke Dni Země s názvem „Uklidme Česko“ se škola připojí 7. května a žáci II. stupně uklidí od odpadků les v Zámrlí. Na škole probíhají další akce s touto tematikou v rámci aktivit Světové školy a samozřejmě nejrůznější tematické vyučovací hodiny na I. a II. stupni. Například ve druhé třídě se žáci věnovali aktivitám ke Dni vody.

Matematický klokan nebo Ekonomická olympiáda měla také své účastníky. Žáci školu reprezentují také v recitačních a výtvarných soutěžích. Probíhají a budou ještě probíhat nejrůznější sportovní turnaje. V plánu je školní akce Branný den.

13. května se škola zapojí do celorepublikové sbírky Český den proti rakovině 2026, kde pomáhají žáci 9. třídy. Doufáme, že se do sbírky přidá co nejvíce lidí a svým příspěvkem podpoří dobrou věc.



Za další – nemalou – zmínku stojí také soutěž „Loutnička“.

Loutnička je pěvecká soutěž lidových písní pořádaná 8. ZŠ ve Frýdku-Místku. Této soutěže jsme se zúčastnili poprvé a hned s velkým úspěchem. Vojtěch Gaube z páté třídy reprezentoval naši školu v kategorii žáků čtvrtých a pátých tříd. Porotu doslova uchvátil a svým výkonem si vyzpíval, velice těsně za vítězem, druhé místo.



Tímto umístěním si Vojta vybojoval účast na velkém koncertě vítězů, kde zpěváky doprovází cimbálová kapela.

Jak vidíte, ve škole se stále něco děje. Budeme rádi, když nás budete sledovat i jinde – na našem Instagramu a Facebooku či na webu školy www.zsfrycovice.cz.

Mgr. Renáta Foltová, Mgr. Petra Strnadlová

Z obecní knihovny

Milí obyvatelé Fryčovic, čtenáři, návštěvníci knihovny a také všichni ostatní, máme za sebou březen – měsíc čtenářů, který se letos mimořádně vydařil. Kdysi se březen nazýval měsícem knihy. Vycházelo množství nových titulů, a dokonce se tvořily fronty před knihkupectvími. Dnes je situace jiná, ale my, kteří se knihami zabýváme, udržujeme tradici a obracíme pozornost nejen k tištěným knihám, ale ke všem zdrojům informací, touze po vědění a podpoře čtenářství.



Naše knihovna letos v březnu uspořádala setkání dětí z 1. stupně se spisovatelkou a lektorkou Michaelou Fišerovou, která s sebou přivezla pana Mirka Reila. Vyprávění o knihách autorky bylo obohaceno dramatickými ukázkami a děti se nejen dověděly nové informace, ale také byly vtaženy do příběhů Kanálníčků a dětí z Městečka.

Další mimořádně zajímavou akcí byl příjezd mobilního planetária z Brna. Děti ze školní družiny mohly sledovat oblohu a 3D film o mořském světě. Mobilní planetárium je nafukovací kupole, kam se vejde až 30 dětí, které leží na matracích a sledují filmy promítané nad jejich hlavami.



Březen jsme v knihovně zakončili již tradičně Nocí s Andersenem.



Letos jsme ji věnovali panu Miloši Macourkovi. Spolu s dětmi 2. a 3. třídy jsme si povídali, soutěžili spolu v družstvech Žofky a Jonatána. Po tradiční pizze k večeři jsme absolvovali noční opičí dráhu a konec dne jsme věnovali filmu Mach a Šebestová k tabuli!

Veliké poděkování za pomoc patří Veronice Tokarčíkové a Fanklubu knihovna.

Komunikovat se mnou můžete osobně, telefonicky, e-mailem nebo na facebookové stránce knihovny.



Jarmila Rončková, Obecní knihovna Fryčovice



Přehled aktivit našeho Klubu seniorů ve Fryčovicích

Než se člověk naděje, už je tu nová doba, doba jarního probouzení, rašení a bujení. Ještě je to pár dní zpátky a zima nás utvrzovala o své vládě. A nyní, když se rozhlédneme kolem sebe, vidíme, jak se rostlinky derou za sluníčkem, které je svými paprsky něžně zahřívá, a ptáci jim k tomu svým zpěvem vytváří skvělou kulisu. Jaro je naprosto impozantní. Je to síla, naděje, nový začátek. Ze své zkušenosti vím, že věk se nedá zastavit, ani ničím ošidit. Neznamená to však, že si nemůžeme vytvořit prostředí, kde se budeme cítit v pohodě, kam přijdou známí a sousedi, třeba i bývalí spolužáci, aby společně strávili příjemné odpoledne. Proto se scházíme v Klubu seniorů a vytváříme si program s aktivitami, kde zažijeme spoustu legrace a zjistíme, co ještě umíme nebo jsme zapomněli, ale také, co se ještě můžeme naučit. Chtěla bych tímto nabídnout pár nahlédnutí do naší činnosti.

Beseda o Sboru dobrovolných hasičů ve Fryčovicích



Ve středu 11. února 2026 proběhla v klubu velmi zajímavá beseda o Sboru dobrovolných hasičů ve Fryčovicích. Ing. Leo Kuběna velmi poutavě hovořil o historii Sboru dobrovolných hasičů od jeho vzniku až po současnost. Seznámil nás s celou strukturou organizace a s její činností. Nejvíce zaujala výchovně vzdělávací práce, která začíná už v předškolním věku a pokračuje u dětí

v základní škole. Probíhají tábory, závody všestrannosti a brannosti, a dokonce i mezinárodní olympiády. Z mnohých mladých dobrovolných hasičů může časem vyrůst i profesionál. Povídaní prokládal svými konkrétními zážitky a zkušenostmi. Vzhledem k tomu, že se jedná o práci dobrovolnou, obdivujeme jejich nadšení, odpovědnost a obětavost pomáhat vždy, kdy je to zapotřebí. Za to jim náleží veliké poděkování.



Sportovní hry v klubu 18. února 2026

Jak bylo naplánováno, tak bylo i uskutečněno sportovní odpoledne v klubu. Hlavním pořadatelem byl Jiří Opluštíl, náš sportovní referent. Připravil pět sportovních disciplín, na které jsme se těšili, protože jejich plnění bývá vždy velmi zábavné. Jednalo se o házení pingpongových míčků do kelímků, pak na papírová plata od vajíček. Košíkovou představovala nerezová mísa a molitanové míčky, pak házení šipek a minigolf. Ten byl dramatický, vzhledem k tomu, že jsme se museli trefit pingpongovým míčkem do malého otvoru v papírové krabici. Smíchu a vzájemného povzbuzování bylo jak na olympiádě. Na všech stanovištích byly každému zapsány získané body, pak proběhl součet a vyhodnocení pořadí účastníků. A jak to všechno dopadlo? Přišel, zahrál a zvítězil. Kdo jiný než náš organizátor her Jirka Opluštíl! Pro nás ostatní bylo, že jsme sice nevyhráli, ale zúčastnili se a náramně se pobavili. Opravdu vydařené odpoledne.





Připomenutí Mezinárodního dne žen 8. března

Na dnešním setkání v klubu jsme si ve zkratce připomněli Mezinárodní den žen. Mnohé z nás pamatují oslavy MDŽ v práci, kdy zaměstnavatel spolu se zástupci ROH slavnostně předávali kytičky i malé dárky všem ženám v podniku. Dnes je to už historie. Ale občas je milé, když žena od muže kytičku dostane. A tak tomu bylo i v našem klubu. Zástupci výboru předali všem ženám krásnou kytičku a k tomu bylo připraveno malé občerstvení. Popřáli hodně zdraví a ať nás to pospolu ještě dlouho baví. Bylo to velmi hezké odpoledne.



Setkání v klubu 18. března 2026

Setkání v klubu se neslo v duchu několika událostí. Nejdříve předseda popřál našemu „sportřákoví“ Jiřímu Opluštilovi k významnému životnímu jubileu. Pak jsme si připomněli svátek Josefa, který je 19. března. Všem se připilo na zdraví. Nakonec si naše děvčata zahrála několik partiček karetních her. Vždy se najde způsob, jak příjemně prožít středeční odpoledne.





Brzy tady budou Velikonoce, krásné jarní svátky, proto přejeme všem občanům jejich klidné a pohodové prožití. Tímto Vás také zveme k návštěvě našeho klubu i k možnosti nabídnutí dalších besed či aktivit. Jste srdečně vítáni!

Dagmar Masopustová, výbor Klubu seniorů Fryčovice

Vzdejme hold svým maminkám

Kolik je nesmírné síly v matčině objetí,
kolik je lásky v jejím srdci,
když zmítáš se v žití boji i nemoci.
Kolik bolesti, utrpení a lásky
je v našem zrození,
proto se člověk opuštěnosti bojí.

Teplá matčina náruč,
když dítě u prsu kojí.
Její teplá dlaň na dětském čele,
když horečka jej zlobí.
Kolik lásky v očích,
když dítě první slovo:
„máma“ jí sdělí.

Kolik radosti a něhy,
když se poprvé do školy strojí.
Kolik hrdosti, když školu zvládne
a v další život vykročí.
Kolik strachu v srdci jejím,
když dítě trochu lumpačí.
Kolik bezesných nocí,
když z flámu se někdy navrací.
Kolik naděje a přání štěstí,
když na první rande kráčí.
Kolik lásky má,
když dítě opouští její náruč něžnou
a do života jiného vstupuje
a samostatnost si buduje.
A opět ta matčina teplá náruč nás vítá,



když syn či dcera k ní domů zavítá.
Tak je to vždy,
tak to příroda vždy schystá.
Matka byla vždy dárkyní,
ochránkyní a milující bohyní naší.

Ze sbírky básní: Zatím co (jde život dál...) Vydáno: v Ostravě 2008
Autor: Dagmar Masopustová (Míčková)

66. šibřinky „A zase jsou tu Vánoce“ slavily velký úspěch

Letošní, již 66. ročník šibřinek s názvem *A zase jsou tu Vánoce* se nesl ve znamení radosti, humoru a skvělé atmosféry především mezi námi, účinkujícími. A že nás letos bylo! Nejvíce v celé historii a to 117 vystupujících. Velmi nás těší, že téměř všechny čtyři večery byly zcela zaplněné a diváci vytvořili úžasnou kulisu pro všechna vystoupení. Po skončení programu navíc následoval ples, kde se návštěvníci mohli dále bavit, tančit a užívat si společné chvíle.

Bohužel letošní ročník přinesl i jeden velmi silný a emotivní okamžik. Během čtvrtěční veřejné generální zkoušky došlo k náhlé a nečekané události. Naše kamarádka Adéla Strakošová přímo na pódiu během tanečního vystoupení zkolabovala v důsledku zástavy srdce. V tu chvíli se ukázala obrovská síla soudržnosti a připravenosti, mezi účinkujícími i diváky se nacházeli zdravotníci, kteří okamžitě zahájili resuscitaci. Díky rychlému použití defibrilátoru a příjezdu rychlé záchranné služby se podařilo Adéle zachránit život. Dnes je Adéla již doma, v rekonvalescenci a její zdravotní stav se výrazně zlepšuje. Velké poděkování patří starostovi obce Bc. Pavlovi Janšovi, který v loňském roce inicioval instalaci defibrilátoru u bazénu. Právě díky tomu byl přístroj rychle k dispozici a mohl být použit ještě před příjezdem záchranné služby. Tento čin měl v danou chvíli zásadní význam.

Čtvrtěční veřejná generálka tak musela být přerušena a dále již nepokračovala. Důvod je zcela pochopitelný: zdraví a život mají vždy absolutní prioritu. Celá situace byla natolik vážná a emotivní, že nebylo možné ani vhodné ve veřejné generálce dále pokračovat. Ráda bych na tomto místě ještě jednou poděkovala všem, kteří se v tu chvíli podíleli na záchraně života Adély. K tomuto poděkování se připojuje i Adéla osobně. A také chci poděkovat divákům čtvrtěční veřejné generálky. Za jejich ohleduplnost, taktnost a organizovanost. Tato situace se obešla bez zbytečné paniky a chaosu a toho si velmi ceníme.

Šibřinky jsou tradicí, která v naší obci žije již po několik generací, a proto se těšíme na další společná setkání. Rádi bychom vás pozvali na slavnostní otevření areálu „výletišť“ TJ Sokol





Fryčovice, který v současnosti prochází rekonstrukcí. Otevření je plánováno na letní období a při této příležitosti symbolicky znovu oživíme šibřinkový program, tentokrát v podobě letního kina. O termínu budete informováni. Jménem TJ Sokol Fryčovice ještě jednou děkuji všem účinkujícím, organizátorům, sponzorům i divákům za podporu, účast a vytvoření nezapomenutelné atmosféry.

za TJ Sokol Fryčovice Ing. Gabriela Pultarová

Český zahrádkářský svaz, základní organizace Fryčovice

Začalo jaro. Náznak jara už tu byl ve druhé dekádě března s odpoledními teplotami kolem 15 °C, i když ranní teploty byly kolem 0 °C. Rozkvetly sedmikrásky, sněženky, petrklíče, sasanky i fialky a narcisy. Koncem ledna opět ale přišlo ochlazení s větry a zahrádkáři se dočkali očekávaného deště. Sezóna zahrádkaření zaklepala na dveře, je třeba se důkladně připravit a pustit se do toho. Zaseli jsme mrkev, petržel, ředkvičky, hrášek a další, co komu libo. Prořezali a ostříhali stromy, keře. Je to vhodné období k vysazování stromů, keřů, sázení některých druhů zeleniny, bylinek i květin. A k tomu samozřejmě patří i další práce, jako je zalévání, hnojení, prořezávání a odstraňování plevelu. Doufáme, že letošní rok bude pro zahrádky příznivý.



Výroční členská schůze byla 22. března 2026 v restauraci Sokolka. Zúčastnili se i milí hosté – starosta obce p. Pavel Janša, zástupci klubu seniorů p. Zdeněk Míček s manželkou Hanou, za zahrádkářský spolek ze Staré Vsi n/O p. Petr Pelíšek s paní Světluškou Dostalíkovou. V úvodu jsme zavzpomínali minutou ticha př. Zdeňku Bohušíkovou, zakládající členku ZO ČZS Fryčovice, která naše řady zahrádkářů opustila v loňském roce.

V projevu předseda spolku vyhodnotil uplynulý rok 2025 a nastínil i plány na letošní rok. Na závěr poděkoval členům výboru spolku, rodinným příslušníkům, zástupcům obecního úřadu za práci, kterou v roce 2025 odvedli pro náš zahrádkářský spolek.

ZO ČZS Fryčovice společně s Klubem seniorů Fryčovice pořádají jednodenní zájezd dne 16. května 2026 do Vratislavi. Navštívíme arboretum i japonskou zahradu, které patří k nejkrásnějším přírodním místům města – jedno nabízí klidnou orientální atmosféru, druhé rozsáhlé sbírky dřevin a botanických rarit.

Japonská zahrada ve Vratislavi:

Součást Parku Szczytnickiego, jeden z nejstarších a největších parků města. Zahrada vznikla v letech 1909–1913 jako součást světové výstavy a dodnes patří k nejnavštěvovanějším místům Vratislavi.

Arboretum ve Vratislavi:

Ve Vratislavi je nejznámější Arboretum Wojsławice, které spadá pod Botanickou zahradu Vratislavské univerzity a je to jedno z nejbohatších arboret v Polsku. Často se uvádí spolu s japonskou zahradou jako hlavní botanické cíle regionu. Cena zájezdu nebyla v době uzavírky zpravodaje ještě stanovena.

Zveme všechny členy a příznivce ke společným zážitkům.

Jaromír Ferdian

Zimní sezóna radosti a fotbalových krůčků 🌟

Zimní období bylo pro naši fotbalovou školičku ve Fryčovicích opět plné pohybu, radosti a nových zkušeností. Pod záštitou Sportovní a pohybové školičky Fryčovice jsme společně s dětmi strávili krásné měsíce, během kterých jsme se nejen zlepšovali ve fotbale, ale hlavně si užívali každý trénink i zápasy.

O děti se starají trenéři – Simona Londinová, Jiří Klášterka, Jan Matuška a Martin Machura.

Velkou součástí zimní sezóny byla naše účast v **Krajské zimní lize** v kategorii ročníku 2018 a mladší. Pro děti to byla skvělá příležitost nasbírat první herní zkušenosti, učit se základní herní činnosti jednotlivce a postupně poznávat, co všechno fotbal obnáší. Největší radost nám ale dělalo to, že děti hrály s nadšením a úsměvem.



Podarilo se nám dokonce přihlásit **dva týmy**, které se aktivně zapojily do celé soutěže a zúčastnily se i závěrečného turnaje. Pro malé fotbalisty to byl velký zážitek a motivace do další práce.

Dále jsme pro děti připravili o víkendech skupinové či individuální tréninky, kde cílíme zejména na rozvoj individuálních činností jednotlivce, vše však zábavnou formou.

Velké poděkování patří:

- všem dětem za jejich energii a radost ze hry,
- rodičům za skvělou spolupráci a podporu,
- fotbalovému klubu za zázemí a podporu naší činnosti,
- obci Fryčovice a Fry Relax Centru Fryčovice za výborné podmínky pro trénování.





Bez vás všech by to nešlo ❤️. Fotbal ve Fryčovicích stále žije a jsme nesmírně rádi za naše děti, které se zlepšují každým tréninkem.

A protože fotbal spojuje a baví, rádi mezi sebou přivítáme nové děti – holky i kluky ve věku 5–8 let, které si chtějí zahrát, naučit se něco nového a najít si kamarády.

 **Tréninky probíhají každé pondělí od 17:00 do 18:00 hod.**

 hřiště TJ Sokol Fryčovice nebo hala ve Fry Relax Centru

Budeme se těšit na všechny nové malé fotbalisty a fotbalistky!

Simona Londinová
vedoucí Sportovní a pohybové školičky Fryčovice





Tříkrálová sbírka překonává hranice

Ano, je to tak. Tříkrálová sbírka opravdu každým rokem překonává hranice. A to nejen ty finanční. Tím nejviditelnějším znakem charitní Tříkrálové sbírky jsou

koledníci, a tím co po sobě zanechávají je kromě úsměvu a radosti znamení K+M+B a příslušný letopočet. Tedy požehnání konkrétnímu domu. V tomto smyslu překonává Tříkrálová sbírka hranice našich domovů, našich obcí a měst. Koledníci si zároveň odnáší koledu, a to je další překonávání hranic, hranic mezi lidmi a hranic, které někteří lidé ve svém životě mají. Tříkrálová sbírka pomáhá prostřednictvím Charity tam, kde je zapotřebí a pomáhá tak lidem v jakékoli nouzi překonávat jejich hranice. A pak je tady to třetí již zmíněné překonání – v rámci Charity Frýdek-Místek byla v roce 2026 překročena hranice vykoledovaných 3 mil. Kč.

Když necháme mluvit čísla, tak jsme v Charitě Frýdek-Místek v letošním roce zapečetili a následně rozpečetili 380 kolednických kasiček a do nich naši koledníci dostali 2.975 467,- Kč. A to spolu se 170 tis. zaslanými Charitě Frýdek-Místek v rámci Tříkrálové sbírky bezhotovostně činí finální výnos Tříkrálové sbírky na Frýdecko-Místecku ve výši 3.145 835,- Kč.

Na závěr, ale nechme promluvit člověka, protože Tříkrálová sbírka je primárně o lidech. A tím člověkem je koledník. A koledník k nám promlouvá o lidech pro lidi, o lidské sounáležitosti, o všímavosti k potřebám lidí okolo nás, o vytváření společenství. Koledník děkuje těm, kdo jej obdarovali a usmívá se. A my děkujeme koledníkovi a vyslovujeme mu veliký díky a uznání za to, co nám ukazuje – že i malé věci dělají velké věci, že dobro mezi lidmi žije víc než málo.

VÝSLEDKY

2026

BAŠKA	145 142 Kč
BÍLÁ	19 598 Kč
BRUZOVICE	45 572 Kč
DOBRÁ	130 129 Kč
DOBRATICE	64 509 Kč
FRÝČOVICE	108 947 Kč
FRÝDEK-MÍSTEK	559 800 Kč
FRÝDLANT N. O.	289 117 Kč
JANOVICE	93 835 Kč
KAŇOVICE	17 897 Kč
KRÁSNÁ	47 795 Kč
LHOTKA	56 394 Kč
LUČINA	38 510 Kč
MALENOVICE	33 561 Kč
METYLOVICE	83 545 Kč
MORÁVKA	65 629 Kč
NIŽNÍ LHOTY	27 554 Kč
NOŠOVICE	47 076 Kč
OSTRAVICE	118 652 Kč
PALKOVICE	186 872 Kč
PASKOV	148 320 Kč
PAZDERNA	28 291 Kč
PRAŽMO	41 626 Kč
PRŽNO	48 753,00
PSTRUŽÍ	27 598 Kč
RAŠKOVICE	56 991 Kč
ŘEPIŠTĚ	60 648 Kč
SEDLIŠTĚ	62 191 Kč
STARÉ HAMRY	24 100 Kč
STARÉ MĚSTO	36 681 Kč
STARÍČ	90 352 Kč
SVIADNOV	43 816 Kč
VOJKOVICE	39 349 Kč
VYŠNÍ LHOTY	42 948 Kč
ŽABEŇ	29 701 Kč
ŽERMANICE	13 968 Kč

KASIČKY
2 975 467 Kč

ONLINE
132 413 Kč

BEZHOTOVOSTNÍ
37 655 Kč

CELKEM
3 145 535 Kč

DĚKUJEME



Asociace Trigon získala od společnosti Kompakt nový sociální automobil

Začátek měsíce února je pro Asociaci Trigon časem velké radosti a hrdosti zároveň. Dne 5. 2. 2026 totiž převzala ředitelka Olga Rosenbergerová z rukou Břetislava Božoně, oblastního ředitele společnosti Kompakt spol. s r.o., klíče od nového sociálního automobilu značky Renault Trafic.

Už pátým rokem Trigon využívá od Kompaktu automobil značky Renault Master, a to v rámci poskytování registrovaných sociálních služeb chráněného bydlení, terénních služeb sociální a psychiatrické rehabilitace, sociálně terapeutických dílen a také ostravského centra duševního zdraví a dalších návazných služeb a nejrůznějších prodejních či dobročinných akcí.

„Velmi si cením našeho dlouholetého partnerství a pomoci lidí z této společnosti. Mají pro nás mimořádný význam. Je to právě firma Kompakt, která s námi vypráví nové příběhy našich klientů s handicapem. Díky tomuto vozidlu se nám bude zase o něco rychleji a efektivněji zajišťovat nejrůznější činnosti,“ říká Olga Rosenbergerová.

V pořadí čtvrtý sociální automobil v mini vozovém parku Asociace Trigon už má přesný rozpis jízd na následující týden. Břetislav Božoně tvrdí, že celostátní projekt s názvem Sociální automobil neztrácí na svém významu. „Mám radost, že za spoluúčasti firem a společností nepolevuje zájem a snaha zdokonalovat vozové parky v ústavech a zařízeních, které svou činnost směřují k výchově, vzdělávání, rehabilitaci a integraci zdravotně, mentálně či jinak handicapovaných dětí i dospělých. Chci popřát Trigonu, aby byl nový Renault Trafic bezporuchový a klienti i jeho pracovníci se všude dopravovali včas a bez nehod.“



Marie Václavková
PR a mediální zastoupení Asociace TRIGON
mobil: 733 529 899



Žijeme na vesnici. To není jen informace o místě na mapě, o velikosti naší obce, ale i o způsobu života. Znamená to, že se známe, setkáváme se cestou do školy, do práce, na nákup, do tělocvičny. Nebo třeba jenom tak na procházce. A k tomu všemu tak nějak přirozeně patří i obyčejný pozdrav. V poslední době si ale čím dál víc všímám jedné drobnosti, která ve mně zůstává jako otazník. Děti často nezdraví. Projdou kolem dospělého, kterého znají, a nic. Žádné „dobrý den“ nebo obyčejné „ahoj“, žádný náznak očního kontaktu. Jen ticho. Neříkám to s výčitkou vůči nim. Děti totiž dělají to, co vidí a co se učí. Co je učíme my, dospělí. A právě proto si kladu otázku: Proč nezdraví? Je to v nás dospělých? V tempu dnešní doby, kdy spěcháme a zapomínáme na drobné projevy slušnosti? Nebo v přístupu k výchově, který se mění? Jsme málo důslední? Slyším například názory, že dítě nemusí zdravit, nemusí děkovat, pokud to samo necítí. Snažím se porozumět výchově, kde jsou děti vedeny k přirozenosti, a ne k prázdným frázím. Ale zároveň si nejsem jistá, jestli tím neztrácíme něco důležitého. Pozdrav přece není jen formalita. Je to základní projev respektu, uznání druhého člověka. Malé gesto, které říká: Vidím tě, vnímám tě, patříš do mého světa. Možná je to maličkost. Jedno slovo. Jedno kývnutí hlavou. Ale právě z těchto maličkostí se skládá atmosféra místa, kde žijeme. A byla by škoda, kdyby se z naší vesnice vytratila. Nejde o to děti kárat. Spíš jim jít příkladem. Zdravit je, i když neodpoví. Učit je trpělivě, že to má smysl. Je to léty prověřená praxe. Protože „zdravím“ není jen slovo. Je to most mezi lidmi. A mosty je dobré udržovat. Alespoň si to myslím. A tak se těším na to, že o Velikonocích, nebo i po nich, prostě až bude venku hezky a půjdeme pěšky, nebo na kole, tou naší vesnicí, budeme se zdravit, budeme se bavit o tom, jak se máme a jak jde život. Přeji vám všem krásné jarní dny. I když mám zimu moc ráda, letos byla vážně dlouhá.

Autorka si přeje zůstat v anonymitě.
Redakční rada autorku sloupku zná.



OSTRAVA!!!



KROK ZA KROKEM K VĚTŠÍ SAMOSTATNOSTI DÍKY SOCIÁLNÍ REHABILITACI MIKASA

Zvládnutý konflikt bez výbuchu emocí, první samostatná cesta MHD nebo nově nalezený způsob, jak v rodině lépe komunikovat, nejsou drobnosti. Jsou to milníky, které mohou zásadně proměnit každodenní život dítěte i dospělého s autismem. Sociální rehabilitace MIKASA pomáhá lidem s vysokofunkčním autismem a Aspergerovým syndromem dosahovat těchto pokroků.



Sociální rehabilitace MIKASA z.s., je odborná služba, která provází děti i dospělé s vysokofunkčním autismem a Aspergerovým syndromem na cestě k větší samostatnosti a porozumění sobě samým. Podpora se dotýká témat, která jsou pro každodenní život zásadní. Od komunikace a cestování přes pracovní dovednosti až po zvládnutí emocí, samostatné bydlení či navazování vztahů. Každý příběh klienta, který k nám přijde, je jiný, ale všechny spojuje touha po klidu, pochopení a možnosti žít život podle vlastních možností.

„Devítiletý Dan, chlapec s poruchou autistického spektra, k nám přišel s tím, že ho často přemáhá silný vztek, kterému doma říkali tygr. Jeho přání bylo překvapivě dospělé, chtěl se naučit uklidnit a neublížovat ostatním. Společně jsme hledali, co jeho emoce spouští, a učili se je rozpoznat dřív, než přerostou ve vztek. Pomohla nám metoda sopky, díky níž se Dan naučil vnímat okamžik, kdy v něm začíná narůstat napětí. Využili jsme také techniku semaforu, která ho vede k tomu, aby se v náročné situaci zastavil, zamyslel se nad reakcí a zvolil tu nejvhodnější. Nedávno zvládl konflikt ve škole způsobem, který by byl dříve nemyslitelný. Situaci opustil a později sám řekl, že kdyby do služby nechodil, reagoval by agresivně. Tentokrát si vzpomněl, že se má nejdřív uklidnit. Takové okamžiky potvrzují, že i malé kroky mohou mít obrovský dopad,“ popisuje Poradkyně pro Sociální rehabilitaci MIKASA Bc. Lucie Lenfeldová.

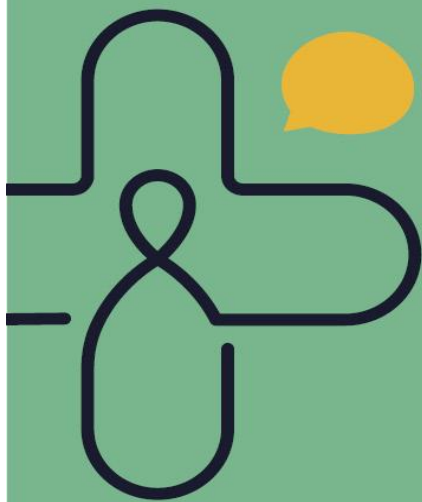
„V práci s klienty využíváme také terapeutické knihy, kartičky odolnosti a jako jednu z neúčinnějších metod hodnotíme Sandtray, terapeutický písek. V tomto bezpečném prostoru mohou klienti pomocí figurek zvířat a drobných předmětů vytvářet vlastní příběhy a postavy, které symbolicky odrážejí jejich vnitřní svět. Písek jim umožňuje vyjádřit emoce, prozkoumat různé situace a hledat nové způsoby řešení. Podporuje porozumění vlastním reakcím, schopnost řešit konflikty, hledat kompromisy a přenášet naučené strategie do běžného života.“, jak doplňuje Poradkyně Pavlína Konečná MSc.

Služba se neustále rozvíjí a hledá nové cesty, jak podporu přiblížit co nejpřirozeněji. Jednou z novinek je Klub deskových her, který nedávno dokončil svůj první cyklus v Opavě a nyní se připravuje také v Ostravě. Deskové hry nejsou jen zábava, umožňují klientům trénovat komunikaci, sociální interakci, emoční regulaci i spolupráci. V dubnu navíc spustíme oblíbený Lego klub pro děti od sedmi let s vysokofunkčním autismem a Aspergerovým syndromem. Sociální rehabilitace je bezplatná služba v Ostravě, Opavě a ve Frýdku-Místku, kde nabízíme terénní podporu pro děti od sedmi let. Stačí podat žádost a společně najdeme cestu, která bude dávat smysl. Více informací najdete na mikasazs.cz.



Ing. Kateřina Drábová
Marketing a PR MIKASA
Tel. 601 525 328,
email: marketing@mikasazs.cz





Máte doma dítě nebo dospělého s autismem?

Pomáháme budovat
sebedůvěru a samostatnost!

OSTRAVA / OPAVA / FRÝDEK-MÍSTEK

 socialni.rehabilitace@mikasazs.cz

 mikasazs.cz



OSTRAVA!!!





Spolufinancováno
Evropskou unií



DÍKY PROJEKTU SPOKO POBESKYDÍ V LETECH 2023 - 2025 JSME:

- pomohli více než **300 osobám** v tíživé životní a sociální situaci,
- nastartovali **7 komunit** řešících různá témata (mezigenerační a prorodinné aktivity, pomoc v sociálně vyloučené lokalitě, umístění laviček v obci, otevření nového komunitního klubíku),
- zrealizovali **33 příměstských táborů**,
- uspořádali **3 odborné konference**: o demenci, spolupráci spolků a obcí a životě na konci,
- nabídli přes **80 akcí pečujícím osobám**: svépomocné skupiny, přednášky, besedy, fyzioterapie, workshopy, výlety.



Vše proběhlo v rámci projektu SPOKO Pobeskydí, reg. č. CZ 03.02.01/00/22_008/0000039), který byl realizován MAS Pobeskydí, z. s., a partnery a byl financován z OP Zaměstnanost plus.

PARTNEŘI PROJEKTU:





Spolufinancováno
Evropskou unií

MAS
POBESKYDÍ

Aby nikdo na své starosti nezůstal sám

**Ocitli jste se v nepříznivé životní situaci a nevíte, jak ji řešit?
Využijte náš Rozcestník pro potřebné.**

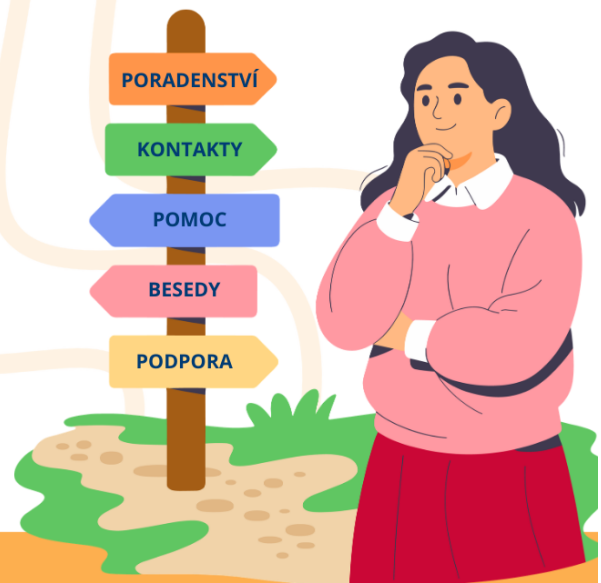
Naše sociální pracovnice vám nabízí:

- individuální sociální poradenství
- kontakty na sociální a další služby
- pomoc s vyplněním formulářů
- besedy pro pečující a svépomocné skupiny

Naše služby jsou ZDARMA!

V těchto obcích:

Brušperk	Dobrá
Fryčovice	Dobratice
Hukvaldy	Krásná
Kozlovice	Morávka
Krmelín	Nošovice
Palkovice	Nižní Lhoty
Staré Město	Pražmo
Staříč	Raškovice
	Vojkovice
	Vyšní Lhoty



Kontakt:

**+420 724 379 168, +420 604 899 808, socialni@adamkovavila.cz
www.pobeskydi.cz/spoko-pobeskydi**

Sociální práce na obcích je poskytována a financována v rámci projektu SPOKO Pobeskydí II (reg. č.: CZ.03.02.01/00/25_084/0005852), který realizuje MAS Pobeskydí, z. s., s partnery. Spolupracujeme s obcemi s rozšířenou působností. Nejsme registrovaná sociální služba.

Partneři projektu:

Adámkova vila
Domov se zvláštním režimem, z. ú.

Slezská diakonie



VOLNÁ KAPACITA DENNÍHO STACIONÁŘE PASKOV

PRO OBČANY MĚST A OBCÍ V MSK

**VE VŠEDNÍ DNY
(LZE LIBOVOLNĚ ZVOLIT)**

VŽDY 7:00-15:00

VÝŠE ÚHRADY NA HODINU ČINÍ 43 KČ.

KONTAKT:

MGR. MARCELA PISKOŘOVÁ

TEL.: 733 676 613

E-MAIL: MARCELA.PISKOROVA@CHARITAFM.CZ

**STACIONÁŘ NA ZÁMKU
...JE TADY PRO VÁS...**



Pozvánka na akci: Badatelské léto s Veselou vědou

Veselá věda zve malé badatele (6–10 let) na příměstské tábory. Letos se děti seznámí se slavnými vědci a s jejich pomocí probádají svět rostlin i živočichů. Čekají je pokusy, tvorba vynálezů i celodenní výlet. A kdo ví, možná sami dostanou Nobelovu cenu! Program probíhá ve všední dny (8:00–16:00), v ceně je stravování a pitný režim. Dopřejte dětem radost z objevování!

Termíny a přihlášky na: www.veselaveda.cz

Badatelský tábor učí děti objevovat svět: nyní i ve vašem okrese Jablonec nad Nisou – Organizace Veselá věda vznikla pro všechny děti, které chtějí objevovat svět a pro všechny rodiče, kteří jsou zavaleni otázkami “A proč?”. Jejím záměrem je vytvořit prostor, ve kterém děti můžou popustit uzdu své přirozené zvědavosti, pokládat všetečné otázky a společně s lektorem na ně pak hledat odpovědi.

Badatelské programy, které Veselá věda nabízí, jsou výsledkem týmu přírodovědců i pedagogů, kteří s láskou tvoří a testují ty nejlepší způsoby, jak dětem předat nejen znalosti, ale i zápal a nadšení pro vědu.

Na příměstských táborech, které organizace letos pořádá, se děti vydají na cestu za Nobelovou cenou. Pod vedením slavných nobelistů, jako je například Marie Curie nebo pan Heyrovský, se seznámí nejen s laboratorními pomůckami, ale i s hodnotami, které vědu posouvají vpřed. Takovými jsou například spolupráce, trpělivost nebo kreativita.

Nebude nouze ani o vlastní pokusy a vynálezy. Děti se budou zabývat lidskými smysly chutí a čichem, prozkoumají svět rostlin a přírodních barviv, a nakonec se ponoří i do světa živočichů. To vše doplní tvorba vědeckých hraček a vynálezů – oblíbená stálice na badatelských táborech. „*Naším cílem není jen děti zabavit nebo jim něco vysvětlit, ale dát jim příležitost si věci vyzkoušet samy. Když si na něco přijdete sami, tak to s Vámi zůstane napořád.*“ uvádí tým Veselé vědy.

Program probíhá pod vedením lektorů, kteří jsou důkladně proškoleni v bezpečnosti práce i metodách zážitkového vzdělávání. Bádání se odehrává uvnitř i venku, aby si děti mohly užít hezkého počasí. Každý týden navíc zahrnuje nejen čtyři dny plné pokusů, ale i celodenní výlet. Příměstské tábory jsou určeny dětem od šesti do deseti let. Fungují ve všední dny od 8:00 do 16:00. Samozřejmostí je zajištění obědů, svačinek i pitného režimu. Kompletní seznam míst konání, termíny a on-line přihlášky jsou k dispozici na webových stránkách www.veselaveda.cz.



Velikonoce v našem kostele



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ
OBLASTNÍ SPOLČENSTVO
FRÝDEK-MÍSTEK

ROCK, KTERÝ POMÁHÁ
VÝTĚZEK DRAŽEB PRO ČČK

5.6. - 6.6.2026
AREÁL TJ SLEZAN FRÝDEK-MÍSTEK

WWW.HELLPDAYS.CZ

HELLP DAYS X ČAS ROCK RADIO

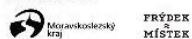
DYMYTRY **TŘI SESTRY** **HARLEJ**

REDZED + ALEŠ BRICHTA + 100NA100 + STELLVRIS
AMORPHIA + DESTROY! + METAL FACTORY + PORTA INFERI
AHARD + WARNING VISION + INGOTT + POSITIVE + GETAWAY

HLAVNÍ PARTNEŘI:



ZA PŮDPORY:



**TJ SOKOL FRYČOVICE
ODDÍL KLUBU TURISTŮ**

sobota 30. května 2026

POHÁDKOVÝ LES

40. ročník



**START:
průběžně
8.00 - 10.00**

**START A CÍL
U SOKOLOVNY**

STARTOVNÉ: 30 Kč
pro všechny účastníky !





Obec Fryčovice Vás srdečně

zve na

REJ ČARODĚJNIC A STAVĚNÍ MÁJE

kdy: čtvrtek 30.4. 2026 od 16 hodin

kde: Venkovní areál TJ Sokol Fryčovice

Program:

- zdobení májky (pentle budou k dispozici)
- rej a diskotéka čarodějnic
- soutěže pro děti
- opékání párků (masky je budou mít zdarma, ostatní si je mohou zakoupit)
- DJ Jarda Imrich

Občerstvení
zajišťují místní
organizace



Servis zahradní a lesní techniky

PEMIRACZ s.r.o.

- Provádíme servis všech značek zahradní a lesní techniky - rychle, odborně
- Sezónní údržby
- Broušení řetězů pil
- Broušení nožů, sekaček a traktorů
- Sezónní servis robotických sekaček značky Husquarna a AL-KO, GARDENA včetně provedení diagnostiky a přehrání firmware.
- Konzultace při výběru robotických sekaček přímo na Vašem pozemku ZDARMA
- Prodej nových zahradních a lesních výrobků značek Husquarna, AL-KO, GARDENA
- Dovoz/odvoz na servis v okolí 10 km ZDARMA

Mitrovická 90/331, OSTRAVA - Nová Bělá
(u křižovatky areál KOKEŠ)

Tel.: 603 156 530, email: pemiracz@seznam.cz

www.sekačkyostrava.cz



KAMENICTVÍ LHOTKA



nové pomníky



renovace pomníků



broušení teras



písmo



Akce pro prvních 10 zákazníků. SLEVA 25% při realizaci nového pomníku
SLEVA 30% na zakrytí pomníku. Cenová nabídka a poradenství ZDARMA

Martin Fabián IČ: 87944138

724 413 497

WWW.KAMENICTVI-LHOTKA.CZ

kamenictvi-lhotka@email.cz

PRAVIDELNÉ OČKOVÁNÍ PSŮ PROTI VZTEKLINĚ

V SOBOTU 9. května 2026

bude MVDr. Kateřina Lančová provádět ve Fryčovicích pravidelné očkování psů proti vzteklině, a to:

13.00 - 13.40 u pana Ladislava Kuběny

13.50 – 14.30 u mateřské školy

14.40 – 15.20 u bývalé prodejny OVO BRIX

Očkovat lze jen čipovaného psa.

Poplatek za jednoho psa činí 180 Kč, vezměte s sebou zdravé zvíře a očkovací průkaz.







Fryčovický zpravodaj č. 2/2026

Uzávěrka dalšího čísla bude 1. června 2026. Do uzávěrky zasílejte příspěvky v elektronické podobě v textovém formátu (DOC, ODT, TXT apod.) výhradně na adresu: frycovickyzpravodaj@seznam.cz. Vydává Obec Fryčovice pro občany obce a osady Ptáčník v nákladu 900 ks, 6x ročně. Periodický tisk územního samosprávného celku.

Obec Fryčovice, IČ 00296635: adresa: Fryčovice 83, PSČ 739 45, FRYČOVICE
Zpravodaj a etický kodex naleznete na internetových stránkách www.frycovice.cz.

Redakční rada: Mgr. Monika Hrtánková, Mgr. Petra Strnadlová a Mgr. Renáta Sroková

Informace: 558 668 119 Registrováno u MK ČR pod registrační značkou
MK ČR E 12361

Za správnost příspěvku zodpovídá jeho autor. Příspěvky dodané po termínu nebo nepodepsané příspěvky nezveřejňujeme. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací.

Grafická úprava: Ing. Vratislav Konečný
Sazba a tisk: tiskárna KLEINWÄCHTER holding





Obec Fryčovice Vás
srdečně zve na

DEN OBCE

27. 6. 2026 od 14:00

Venkovní areál TJ Sokol Fryčovice

Program:

14:00 – 15:00 Fryčovická dechovka

15:00 – 16:00 vystoupení místních dětí

16:00 – 17:00 Hopsalín

17:30 – 18:30 RAEGO

19:00 – 20:00 VERONA

20:30 – 2:00 KARM

Moderuje Jaromír Riedel

Malování na
obličej

Skákací hrad

Bohaté
občerstvení

